

Богатырева Анастасия Сергеевна, учитель физической культуры  
МАОУ СОШ № 106  
(Россия, Екатеринбург)

### **Методическая разработка. Веселые старты среди обучающихся 4 классов, посвященных празднику «День матери»**

**Цель:** популяризация физической культуры, спорта и активного отдыха.

**Задачи:**

1. Способствовать накоплению двигательного опыта; формировать потребность в занятиях физической культурой и спортом.
2. Воспитывать чувство коллективизма, взаимопомощи, самодисциплины, воли, внимания.
3. Воспитание «здорового духа соперничества».
4. Формирование высоких норм уважения и преклонения к женщине - матери.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Участники:** учащиеся 4 классов.

**Состав команды:** 8 человек (4 девочек и 4 мальчиков).

**Спортивный инвентарь:** Обручи, мячи баскетбольные, мячи теннисные, 4 стула, палки гимнастические, волейбольные мячи, карточки с буквами, листы чистые, маркеры.

**Предварительная работа:** команды от каждого класса сформированы заранее, придумали свое название и девиз, выучены стихотворения про маму.

**Ход мероприятия:**

Дорогие участники соревнования, уважаемые учителя и гости! Мы рады вас приветствовать на нашем замечательном празднике посвященном «Дню Матери».

Мама — это наш ангел-хранитель, наш дом, наша вселенная. Поэтому день матери — это особенный праздник, который напоминает о родном, и нежно любимом человеке.

Как важно знать, что рядом мама,  
Поддержку чувствовать, тепло.  
Ведь жизнь — она порой упряма,  
Но с мамой нам всегда светло!

Нет ближе мамы и дороже,  
Нас с детства мама бережет.  
Пусть стали старше мы, но всё же  
Сердечко мамино — оплот.

И в этот день всех мам планеты  
Обнять хотим и пожелать:

Подольше вам встречать рассветы

И никогда не унывать!

А сейчас я передаю слова поздравления детям (Представители от классов рассказывают стихи про маму).

Спасибо за теплые, светлые и нежные слова для самых дорогих нам Мам. Теперь и нам пора отправиться за победой. Прошу поприветствовать судью наших соревнований! Для начала я предлагаю капитанам представить готовность своей команды, показать домашнее задание (Название, девиз). Судья оценивает домашние задания. Замечательно! Все справились с заданием. Теперь переходим к эстафетам.

Задание 1. «Передача флажка». Каждой команде дается флажок. Участник с флажком в руках должен оббежать конус и передать следующему участнику.

Задание 2. «Чистый пол». Каждой команде дается по 1 гимнастической палке и 1 волейбольный мяч. Участник должен при помощи палки вести мяч по полу, обойти конус.

Задание 3. «Выложить букву М». У каждого участника по гимнастической палке. Каждый по очереди подбегает к конусу и кладет палку, должна получиться буква М

Задание 4. «Тяжелая ноша». У каждой команды 3 баскетбольных мяча. Участники с мячами в руках бегут до обруча оставляют в нем мячи, оббегают конус, возвращаются к обручам и забирают мячи, передают следующему.

Задание 5. «Комплименты». Напротив каждой команды на стуле лежат карточки с буквами. Каждый участник подбегает и берет одну карточку. Когда вся команда взяли карточки, составляют слово и капитан команды оглашает.

Задание 6. «Точно в цель». Напротив каждой команды 8 теннисных мячей, каждый участник должен бросить по 1 мячу в корзину. Подсчитывается количество мячей в корзине.

Задание 7. «Большая семья». Один игрок оббегает конус, затем берет за руку второго игрока, и они вместе оббегают конус, затем второй берет за руку третьего и бегут втроем и т.д.

Задание 8. «Портрет Мамы». Напротив каждой команды стоит стул с чистым листом и маркер. Каждый участник должен подбежать к стулу и нарисовать часть головы (овал, глаза, брови, губы, нос, уши, волосы, бижутерия)

Ну а теперь мы подводим итоги наших веселых стартов среди 4х классов посвященные празднику «День Матери». Выражаю огромную благодарность вашим классным учителям и одноклассникам за поддержку! А также судье наших соревнований большое спасибо!

Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз поздравляем всех с праздником! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До свидания!