

Примерное Положение проведения военно-патриотической спортивной эстафеты «Зарница»

*Куценок Леонид Александрович, учитель I категории, МАОУ СОШ № 106
(Россия, Екатеринбург)*

Проблема патриотического воспитания молодежи актуальна как никогда. В условиях утраты нашим обществом традиционного российского патриотического сознания, широкого распространения равнодушия, цинизма, агрессивности и падения престижа военной службы формируется комплекс ущербности и неполноценности нации. У значительной части обучающихся отсутствует позитивная мотивация к военной службе в рядах вооружённых сил РФ. Многие из них воспринимают ее как неприятную неизбежность и неблагоприятную повинность, которую следует выполнять лишь во избежание уголовной ответственности. Причастность к защите Родины, гордость за принадлежность к Вооруженным силам, воинская честь и достоинство – эти понятия утрачивают в глазах призывной молодежи свою значимость. Поэтому очевидна неотложность решения острейших проблем воспитания патриотизма.

На сегодня главная проблема заключается в создании современной системы патриотического воспитания молодого поколения, способного обеспечить целенаправленное воздействие на юных граждан для возрождения, сохранения, формирования в новых условиях преданности, чувства любви к Отечеству, озабоченности судьбой своей страны, готовности исполнить конституционный долг во имя интересов народа, общества, государства, уверенности в великом будущем России.

Военно-патриотическое воспитание ориентировано на формирование у ребят высокого патриотического сознания, идей служения Отечеству, способности к его вооруженной защите, а также на изучение строевой подготовки, основ рукопашного боя, воинских традиций, знакомство со школой выживания, занятия по огневой подготовке. Большое внимание в военно-патриотическом воспитании необходимо уделять занятиям по физической культуре. Именно на этих занятиях формируются качества необходимые будущему защитнику Родины: сила, быстрота, гибкость, ловкость, выносливость, координация и точность движения.

Спортивно-массовые мероприятия помогают сохранять преемственность поколений и традиций. А в глазах школьников повышается значение воинской службы.

На результат в военно-патриотическом воспитании большое влияние оказывает внеурочная деятельность учащихся. Она представляет собой комплекс занятий по ОБЖ и ОФП, соревнований, эстафет, конкурсов, викторин, походов, тактических игр на местности и других мероприятий, которые должны заложить основы морально-психологической подготовки, способствовать физической закалке и совершенствованию военных знаний и навыков. Большое воспитательное воздействие на ребят оказывают занятия, так называемые уроки мужества, которые вызывают у ребят неподдельный интерес: разбирается и собирается боевое оружие, экипируется солдат и т.д. Продолжением этих уроков служит военно-спортивная эстафета, в которой принимают участие юноши и девушки. В это мероприятие включаются различные соревнования: ориентирование на местности, преодоление

минного поля, передвижение по сильнопересеченной местности, оказание медицинской помощи, разведение костра, и другие конкурсы и игры.

Представляю разработанный мной шаблон положения для проведения военно-патриотической, спортивной эстафеты. В шаблоне необходимо указать наименование ОУ, на базе которого будет проходить мероприятие, имена руководителей и названия организаций партнёров. Этапы эстафеты разработаны таким образом, чтобы с минимальной материальной базой возможно было провести мероприятие на спортивной площадке ОУ, ориентировочное время проведения мероприятия при условии участия 10-15 команд 2-3 часа в среднем команда тратит на прохождение всех этапов от 8 до 15 минут .

Удобство данного вида соревнований состоит в том ,что подсчёт результатов происходит по времени прохождения и исходя из времени определяется победитель. Так же возможно проведение данных соревнований в рамках одного ОУ ,для этого на уроках физкультуры в каждом классе отводится 15 минут ,после чего определяются победители по параллелям в одном ОУ. Так же в шаблон входит образец заявок от родителей и руководителей сторонних ОУ ,перечень медикаментов в аптечке для проведения открытых районных соревнований.

Перечень и содержание этапов может быть изменён по желанию и исходя из материально технической базы организаторов.

Проведение эстафеты по шаблону было апробировано на базе различных ОУ г. Екатеринбурга и имело положительные отзывы со стороны администрации ОУ, родителей и участников эстафеты.

1. Общие положения

Положение определяет цели и задачи военно-спортивной игры «Зарница» (далее – соревнований).

Положение о проведении соревнований регламентирует также полномочия организаторов и участников, порядок проведения, участия, определения победителей, финансового, организационного и информационного обеспечения.

2. Цели и Задачи Соревнований

Цели: развитие гражданско-патриотической позиции и социально-значимых ценностей у подрастающего поколения.

Задачи:

1. Воспитание в молодежи чувства патриотизма и уважения к прошлому своей страны.
2. Формирование органического сочетания физической и духовной силы.
3. Развитие у молодежи волевых качеств личности, концентрации своих сил в экстремальной ситуации.
4. Содействие сплочению детского коллектива.

3. Организаторы соревнований

ОУ №__;

Партнеры соревнований - соорганизаторы, организационно-методическая поддержка:

Общественная организация «_____»;

Общественная организация «_____»;

4. Место и время проведения соревнований

Место проведения: ОУ №__, г. Екатеринбург.

Адрес: г. _____, _____ район, ул. _____, д. _____.

Остановки транспорта – «_____».

Время проведения: 00 месяц 20__ года (день недели), (00.00-00.00 время проведения).

5. Руководство соревнований

1. Руководитель (главный судья) соревнований – Иванов Иван Иванович - 8-900-000-00-00, Иванов@mail.ru;
2. Помощник руководителя, ответственный за общие вопросы подготовки мероприятия – Петров Пётр Петрович – 8-900-000-00-00, Петров@mail.ru;
3. Помощник руководителя, ведущий мероприятия – Сидоров Сидор Сидорович – 8-900-000-00-00, Сидоров@mail.ru;
4. Помощник руководителя, ответственный за финансово-материальное обеспечение – Смирнов Иван Иванович – 8-900-000-00-00, Смирнов@mail.ru.

6. Требования к участникам соревнований:

К сборам допускаются команды из молодежи – сборные команды образовательных учреждений (общеобразовательные учреждения, средне-специальные, высшие

учебные заведения) и клубы по месту жительства _____ района г. _____, а также команды Общественного движения «Юнармия» и команды из других районов города _____ и муниципальных образований _____ области.

В соревнованиях участвуют команды младшей возрастной группы: 10 – 14 лет.

Внимание! Подсчет баллов по каждому конкретному этапу ведется только по 5 (пяти) заранее заявленным членам команды перед судьей конкретного этапа.

Оптимальный (рекомендуемый, но необязательный!!!) состав команды: 3 мальчика и 2 девочки (либо наоборот).

У команды должен быть, как минимум, один взрослый – сопровождающий.

Ожидаемое количество команд – 10 (в т.ч. младших старших).

Ожидаемое общее количество детей и подростков – 50 (максимум до 100).

Приветствуется посещение мероприятия семей с маленькими детьми в качестве зрителей, болельщиков и участников игр (главное, чтобы при этом не создавалось помех для прохождения этапов командами).

Перечень необходимого инвентаря на команду:

1. Своевременная заявка на участие согласно Приложению №1, Заявки от родителей согласно Приложению №3, Копия свидетельства о рождении (паспорта); Справки / допуски от врача (школьного).

2. Универсальная аптечка - Состав см. Приложение 2.

3. Флаг своего учебного заведения, молодежной организации или клуба, своей страны (или республики).

4. Бэйджики для взрослых-сопровождающих и командиров команд.

Перечень необходимых вещей инвентаря на каждого участника:

1. Форма одежды (военная, спортивная) – в зависимости от погодных условий.

2. Документы:

А) ксерокопия медицинского полиса,

Б) ксерокопия свидетельства о рождении или паспорта,

В) заявление от родителей (для несовершеннолетних участников) – Приложение №3,

Г) справка от врача.

Внимание: Данные документы организаторы могут при необходимости вернуть участникам после завершения соревнований!

3. Для пикетов из участников образовательных учреждений достаточно заявки (по установленной форме), заявления от родителей и список участников, заверенный врачом учреждения.

7. Права организаторов и участников

1. Участники соревнований имеют право получать от организаторов полную информацию и разъяснения об условиях и порядке их проведения. После подачи заявки на участие в соревнованиях команды по электронной почте, почта данной команды включается в основную рассылку (все изменения по Положению и другим документам будут отправляться Организаторами и на данную почту).

2. Руководство соревнований имеет право отказать команде в участии в соревнованиях, если заявленная команда (старший команды) не гарантирует соблюдения всех условий, обозначенных в данном Положении.

3. Во время проведения соревнований для всех его участников строго запрещено - употребление ненормативной лексики, табака, алкоголя, игральных карт, наркотических препаратов, азартные игры. За нарушение данного пункта условий по решению руководства соревнований вся команда будет дисквалифицирована.

4. В случаях участия в конкретной команде участников другого возраста (не входящего в данный возрастной ценз), команда по решению руководства соревнований может продолжить участие только на бесконкурсной основе и не будет иметь право претендовать на призовые места.

5. При выявлении фактов недостойного прохождения этапов, либо подкупа судей, несоблюдения общественного порядка, разбрасывания мусора или порчи имущества и инвентаря, команда может быть дисквалифицирована и снята с участия в соревнованиях.

8. Награждение победителей и поощрение участников

Победители (первый места в обеих возрастных группах) награждаются переходящими вымпелами «Зарница», все призовые пикеты, также получают призовые грамоты, сладкие призы.

Все участники также получают памятные сувениры – магниты, грамоты(при предоставлении организациями партнёрами), сертификаты участника.

9. Общая программа соревнований

11 ⁰⁰ – 11 ³⁰	- Прибытие и регистрация пикетов (команд); - Разминка с элементами народных игр («Бои на слонах», «Стенка на стенку» и др.) - Инструктаж, ознакомление и прохождение по этапам с командирами команд, Жеребьевка (по порядку прохождения полосы препятствий)
11 ³⁰ – 11 ⁴⁰	Открытие соревнований: - общее построение, - исполнение гимна России; - приветственное слово организаторов и гостей соревнований, - оглашение плана проведения соревнований, общий инструктаж (в т.ч. и по ТБ)
11 ⁴⁰ – 12 ³⁰	Военно-спортивные соревнования команд Прохождение полосы препятствий Учебные точки (на время ожидания других пикетов)
12 ³⁰ – 13 ⁰⁰	Подсчет баллов. Награждение участников и победителей соревнований, вручение наград, подарков, сувениров и пр. Общая фотография. Отъезд участников. Уборка территории

10. Список этапов соревнований

Этап №1 «Пластуны- гранатомётчики».

Команда бегом передвигается к началу испытания, поочередно участники по-пластунски ползут на позицию и кидают гранату в укреп. точку условного противника, при попадании гранаты в окоп, команда бежит на следующий этап, если граната не попадает в цель участник по-пластунски возвращается на исходную и следующий участник повторяет действия.

На поражение цели у команды 5 попыток после них команда движется на следующий этап.

Этап №2 «Болото»

На земле лежат покрышки имитирующие островки 4 штуки и 4 жерди. Команде нужно переправиться по островкам используя жерди не вставая на землю. После этого команда движется на следующий этап.

Этап №3 «Заражённая территория»

Участники команды поочередно преодолевают лабиринт в противогазе, каске и с макетом автомата АК47, передавая друг другу противогаз каску автомат после прохождения. После этого команда движется на следующий этап.

Этап №4 «Разведчик»

Участники команды получают от судьи компас и задание по азимуту определить тайник с секретной депешей, в случае неверного направления команда получает подсказку судьи и снова ищет депешу. После выполнения задания команда движется на следующий этап.

Этап №5 «Снайпер»

На этом этапе команда получает пневматическую винтовку и по очереди все участники команды делают по 3 выстрела до тех пор, пока все мишени не будут поражены. После этого команда движется на следующий этап.

Этап №6 «ОФП»

На этапе общей физической подготовки участники команды по очереди подтягиваются на перекладине до тех пор, пока сумма подтягиваний не будет равна 30 затем отжимаются так же по очереди пока сумма отжиманий не будет равна 30.

После этого команда движется на следующий этап.

Этап №7 «Сапёры»

Участники команды по очереди преодолевают растяжки и обезвреживают мину висящую на растяжке(имитацией мины служат пустые пластиковые бутылки ёмк.0,5л в пробки которых вставлена проволока имитирующая взрыватель, бутылки кол.5шт. подвешены на горизонтальной верёвке к которой привязан колокольчик, задача –осторожно выкрутить пробку и вытащить взрыватель так ,чтоб колокольчик не зазвенел) в случае если колокольчик зазвенит команда получает штрафной балл и к испытанию приступает следующий участник, за каждый штрафной балл (макс 5) команда после окончания испытания делает 10

приседаний (вся команда выполняет одновременно ,максимум 50). После этого команда движется на следующий этап.

Этап №8 «Эвакуация»

Команда на носилках эвакуирует раненного товарища из места опасного места.

Дистанция - 50метров

После этого команда движется к финишу.

Организаторы оставляют за собой право на внесение изменений и дополнений в Положение.

Всем командам внимательно необходимо ознакомиться с этапами и принципом их прохождения заранее.

11. Общие вопросы по технике безопасности

Каждый участник проходит все этапы соревнований и учебные точки в составе своей команды.

Каждый участник обязан внимательно слушать руководителя соревнований, всех судей этапов, командира команды и взрослого-сопровождающего, соблюдать все правила прохождения этапов и занятий на учебных точках с учетом мер предосторожностей и техники безопасности.

Разрешено пользоваться учебным инвентарем только после инструктажа судьи.

Запрещено без разрешения командира команды или судьи на конкретном этапе брать инвентарь.

За невыполнение требований соревнований по технике безопасности хотя бы одним участником соревнований вся команда может быть дисквалифицирована.

(Образец заявления от старшего команды)

Руководителю
Открытых военно-спортивных соревнований
«Зарница»

Иванову И.И.
8-900-000-00-00,
Иванов@mail.ru;

Заявка на участие
в открытых военно-спортивных соревнованиях
«Зарница»

Команда

(название клуба и т.п., ОУ № __, местоположение)

Взрослые-сопровождающие (ответственные за участников – детей, подростков):

№ п/п	Ф.И.О. взрослого	Должность (организация)	Телефон	Эл.почта
1				
2				

Участники (дети, подростки):

№ п/п	Ф.И.О. участника	Возраст (лет), Дата рождения	Телефон	Заявление родителей, отметка о наличии	Примечания (Учебное заведение и др.)
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Всего допущено к соревнованиям ____ человек

(подпись врача)

Настоящей заявкой удостоверяется, что со всеми вышеперечисленными участниками соревнований проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время соревнований;
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований;
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

Инструктаж проведен.

(должность сопровождающего, ФИО, подпись) _____

Приказом № _____ от _____ назначены вышеуказанные сопровождающие ответственными в пути и во время проведения соревнований за жизнь, здоровье и безопасность детей и подростков.

Руководитель организации
(должность, ФИО, подпись) Дата , печать.

Примечание: ВНИМАНИЕ!

Заявки на участие принимаются на электронную почту руководства соревнований не позднее _____ года! При этом наполняемость заявками может произойти гораздо ранее обозначенного срока!!! Звоните по данному вопросу по телефонам: Иванову И.И.

8-900-000-00-00,
Иванов@mail.ru

Рекомендуемый состав медикаментов в аптечке на команду:

1. Анальгин
 2. Ацетилсалициловая кислота
 3. Бинт марлевый нестерильный, 5 м x 10 см
 4. Бинт марлевый стерильный, 5 м x 10 см
 5. Бинт эластичный трубчатый
 6. Борная кислота, порошок 10 г
 7. Бриллиантовый зеленый, спиртовой 1% р-р, 10 мл
 8. Валерианы экстракт, таб.
 9. Валидол, таб.
 10. Вата нестерильная, 50 г
 11. Гидрогель ранозаживляющий «АППОЛО», пакетик 5 г или гидрогель противоожоговый «АППОЛО», пакетик 5 г
 12. Жгут кровоостанавливающий
 13. Лейкопластырь бактерицидный, не менее 1,9 см x 7,2 см
 14. Лейкопластырь бактерицидный, 3,8 см x 3,8 см
 15. Салфетка с нашатырным спиртом
 16. Сода (натрия гидрокарбонат), порошок 10 г
 17. Стаканчик для приема лекарств
 18. Уголь активированный
- Срок истечения годности медикаментов должен быть не ранее (дата проведения соревнований) года.

(Образец заявления от родителей)

Руководителю
Открытых военно-спортивных соревнований
«Зарница»

Иванову И.И.
8-900-000-00-00,
Иванов@mail.ru

Заявление

Я, _____, мать (отец)
ребенка

(ФИО родителя)

(ФИО ребёнка)

дата рождения ребенка _____, возраст ____ лет,

прошу Вас зачислить моего сына/дочь, проживающего по адресу:

в команду (название клуба, учебное заведение № XX, местоположение)

для участия в открытых военно-спортивных соревнованиях «Зарница»

Разрешаю своему ребёнку участие во всех учебных военно-спортивных и культурных мероприятиях соревнований.

С правилами поведения в общественных местах и основами техники безопасности он (она) ознакомлен (а).

С правилами техники безопасности на соревнованиях ознакомлен (а).

«__» _____ 2017 г. _____ (_____)
(Подпись сына/дочери)

Прилагаю:

1. Копия свидетельства о рождении / паспорта;
2. Справка / допуск от врача (школьного).

С положением о соревнованиях ознакомлен(а).

«__» _____ 2017 г. _____ (_____)
(Подпись родителя)

Телефон родителя: _____

Телефон ребенка: _____

Список литературы:

1. Система патриотического воспитания в ОУ: планирование, педагогические проекты, разработки тематических занятий и сценарии мероприятий / авт. - сост. Александрова Е. Ю. и др. - Волгоград: Учитель, 2007.
2. Князева О. Л. Маханева М. Д. Приобщение детей к истокам русской народной культуры: Программа. Учебно-методическое пособие. - 2-е изд. перераб. и доп. - СПб: Детство-Пресс, 2008 - 308 с.
3. Выршиков А.Н., Кусмарцев Б.М. Патриотическое воспитание молодежи в современном российском обществе. – Волгоград, 2006 - http://www.vounb.volgograd.ru/CLNVR/library/Kusmarzev/Patrioticheskoe_vospitanie_covremennoi_molodegi.pdf
4. Гражданственность, патриотизм, культура межнационального общения российский путь развития//Воспитание школьников. - 2002. - №7. – С. 8-10.