

Методическая разработка.
Туристический слёт на территории детского сада
«Любим мы поход, и никто не устаёт!»

Стаценко Роман Владимирович,
инструктор по физической культуре,
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 8 (Россия, Сухой Лог)

Цель: пропаганда здорового образа жизни и активное привлечение детей и родителей (законных представителей) к занятиям физкультурой и спортом через активную форму – туристический слет.

Задачи:

- развитие физических, волевых качеств, стремление выполнить задание быстро и точно;
- развитие творческих способностей, активного творческого мышления;
- воспитание здорового духа соперничества.

Оборудование и инвентарь: палатки, доски, обручи, карта, музыка, картинки с животными и птицами, мячи, спальный мешок, кегли, сковородка, теннисные мячи, скакалки, рюкзак, шишки, канат

Место проведения: спортивная площадка.

Участники: (две подготовительных группы и родители (не меньше трех родителей, обязательно один папа)).

Ход туристического слёта:

Построение группы (дети и родители)

Ведущий: Вот и пришло долгожданное бабье лето. Настала пора путешествий и весёлых игр на природе. Да вот незадача: в лесу проживают маленькие насекомые клещи. Сами-то маленькие, а беду могут принести большую. Поэтому мы решили провести туристический слет на территории детского сада, с помощью которого мы с вами в необычной и интересной обстановке будем приобщаться к здоровому образу жизни, развивать интерес к туризму и будем познавать родной край.

Всех кто не боится дальних дорог, кто ждет с нетерпением встречи с солнцем, ветром, костром, палаткой называют туристами. Очень многое знают туристы, многое умеют. Мы, конечно, им верим, но лучше все-таки проверить. Через несколько минут здесь начнутся веселые состязания под девизом: «Обувайте быстро кеды и шагайте до победы!».

Как вы считаете, ребята, можно ли представить лето без туристических походов? Бывалые туристы говорят: «В походе не бывал – лета не видал». Вот и мы сейчас отправимся в импровизированный поход.

Ведущий: Мы идем на стадион
Команда будет чемпион
Кто задору, солнцу рад?
Эй, спортсмены, стройся в ряд.
- А команды есть?
- Есть
- Капитаны здесь?
- Здесь
- Выходите скорей на поле!
- Поддержать отряда честь.

А сейчас наши капитаны команд представят свои команды.

Команда группы № 1: Наша команда «Спасатели»

Наш девиз – 4 слова

Спасся сам, спасай другого

Команда группы № 2: Наша команда «Победа»

Наш девиз: Мы готовы как всегда,

Победить вас без труда.

В ходе туристического слёта вы будете передвигаться от этапа к этапу по стрелкам, которые указаны на картах-схемах, на каждом этапе вы будете выполнять определённые задания. Вам необходимо определить расстояние до палатки, поставить палатку, выложите макет костра, выбрать из предложенных картинок животных и птиц родного края и многое другое.

Выбегают Баба-Яга и Леший.

Ведущий: Ой, кто это ребята?

Баба-Яга: Здравствуйте, здравствуйте! Я Баба-Яга, а это мой друг Леший. Какие такие препятствия? Это мы любим, это мы подстроим.

Вед: Что вы, что вы! Не надо нам мешать, мы собрались тренироваться, силы набираться, в поход идём.

Леший: А мы любим, крутить, кружить, за нос водить (смеётся).

Вед: Ну, нет, так не пойдёт, у нас праздник и мы будем веселиться, Ребята, а давайте пригласим Бабу-Ягу и Лешего в наши команды, может, с их помощью мы быстрее пройдем все испытания. Ну, что Баба Яга, Леший поможете нам?

Леший: Ну, раз такое дело, давай Яга будем помогать ребятам

Баба Яга: Ну не знаю, справлюсь ли, давай попробуем.

Ведущий: Помните, все испытания проходят на время, строго по маршруту карты, за неправильно выполненные задания наши герои будут начислять штрафные очки.

В добрый путь.

Леший и Баба-Яга включают секундомеры.

Леший помогает команде «Спасатели» ведёт команду на I конкурс.

Баба Яга помогает команде «Победа» и уводит детей на полянку, где Лесовичок задаёт вопросы: Но перед этим дети должны найти 10 грибов.

Конкурс: «Закончи предложение»: проводит Лесовичок.

Моя походная подружка-с горячим, крепким чаем....(кружка)

Взял я в поход поварёшку, большую миску, нож и(ложку)

Что мы можем делать ложкой, сковородкой, поварёшкой?

Отгонять всех комаров, а можно приготовить ... (плов).

А грести мы ими сможем, окажись мы на воде?

Тем вот крупно повезло, у кого в руках....(весло)

Оставьте вы пододеяльник, в походе нужен теплый...(спальник)

Нужно развести костёр, дров наколет нам... (топор)

Твой походный дом не шаткий, спать уютно в ней...(палатке).

На этой поляне растут грибы, надо их собрать.

1 испытание: «Точный глазомер»

Дети встают на линию старта, на расстоянии лежит сложенная палатка, они должны сказать сколько шагов героя до палатки.

2 испытание: Поставить палатку

Папа подбегает к палатке (рыбацкой) и должен установить её.

3 испытание: Природа родного края

На покрывале лежат картинки животных родного края и жарких стран.

Дети должны выбрать тех животных, которые обитают в наших лесах.

4 испытание: «Обручи»

На рукоходе на разной высоте подвешены на скакалках обручи (туннель), дети должны по очереди преодолеть этот туннель.

5 испытание: Выложи макет костра

Нужно из 7 поленьев выложить макет костра в виде шалаша.

6 испытание: Собери рюкзак

На столе лежат предметы (компас, карта, тушенка, сгущенка, вилка, ложка, спички, кукла, зеркало и т.д.) и рюкзак. Дети должны сложить те предметы, которые им пригодятся в походе.

7 испытание: Болото

Дети должны преодолеть болото по пенькам, не наступая на землю.

8 испытание: Приготовь яичницу

Дети должны взять из корзины «яйцо» (мяч для большого тенниса), положить на сковородку «яйцо» и донести его до тарелки.

9 испытание: Переправа

Между деревьями натянута веревочная лестница на высоте (10 см) и сверху натянута канат (или металлическая конструкция «Паутинка»). Дети должны переправиться на другую сторону, не наступая на землю передвигаясь ногами по веревочной лестнице, держась руками за натянутый канат.

10 испытание: Переноска раненого

Родители должны перенести детей (по одному) на скрещенных руках.

11 испытание: Спальный мешок

В мешок должен лечь ребенок, и застегнуться. Так должен сделать каждый ребенок и родители.

12 испытание: Помоги белке собрать шишки.

На высоте 1,5 м подвешено баскетбольное кольцо (в кольце тазик), на земле лежат шишки. Дети должны забросить все шишки в тазик.

13 испытание: Спрячься от дождя.

Дети должны вместе с родителями залезть в палатку и застегнуть её.

Если команда была у Лесовичка, то секундомер останавливается.

Ту команду, которая начинала с 1 испытания, Леший уводит на волшебную полянку к Лесовичку.

По итогам всех испытаний, жюри подводит итоги. Победившая команда получает почётную грамоту за победу в туристическом слёте, вторая команда получает почётную грамоту за участие в туристическом слёте.

Вед: А сейчас, ребята, у Бабы Яги и Лешего есть для вас сюрприз.

Подошёл к концу наш весёлый праздник. Спасибо вам Баба Яга и Леший, наши капитаны тоже хотят вас поблагодарить.

Предлагаю всем спеть финальную песню.

1. Музыкальное сопровождение, гимн, флаг РФ, карточки на этапы, оранжевые фишки.

2. Изготовление стенгазет.

3. Название команд, девизы, выбрать капитанов.

4. Таблички с названием команд.

5. Герои: * Ведущий – Юлия Александровна

* Лесовичок – Татьяна Семеновна

* Леший – Роман Владимирович

* Баба Яга Александра Николаевна

* Муз. Сопровождение – Валентина Анатольевна.

6. Инвентарь:

- Палатка (рыбацкая)
- Картинки с животными и деревьями родного края (Урал) и животных жарких стран.

- Обручи и скакалки
 - Полена для костра
 - Рюкзак (компас, карта, тушенка, сгущенка, вилка, ложка, спички, итд)
 - Баскетбольное кольцо, шишки, тазик.
 - Сковородка и теннисные мячи.
 - Кирпичики и гимнастические доски.
 - Канат и веревочная лестница.
 - Спальный мешок.
7. Пригласить родителей для участия по 3 человека (один папа обязательно).
 8. Приготовить 10 кегль (грибы) для Лесовичка, корзину и загадки.
 9. Дипломы или грамоты
 10. Сувениры или сладки призы.
 11. Приготовить костюмы для героев.

Маршрутный лист

Команда № 1

| Этапы | Баллы |
|---|-------|
| 1 испытание: «Точный глазомер» | |
| 2 испытание: Поставить палатку | |
| 3 испытание: Природа родного края | |
| 4 испытание: «Обручи» | |
| 5 испытание: Выложи макет костра | |
| 6 испытание: Собери рюкзак | |
| 7 испытание: Болото | |
| 8 испытание: Приготовь яичницу | |
| 9 испытание: Переправа | |
| 10 испытание: Переноска раненого | |
| 11 испытание: Спальный мешок | |
| 12 испытание: Помоги белке собрать шишки. | |
| 13 испытание: Спрячься от дождя. | |

