

## РЕЦЕНЗИЯ

на статью А.В.Лукиянова, Р.В.Мищук «Духовное здоровье человека и общества как социокультурное явление» \*

А.В.Лукиянов и Р.В.Мищук (кафедра философии и политологии Башкирский государственный университет (Уфа, Россия) опубликовали статью в вышеприведённой формулировке.

Данная работа была написана в то время, когда понятие «духовное здоровье», к большому сожалению, не является правовой категорией.

В международном праве отсутствует понятие «духовное здоровье», а имеется просто определение, зафиксированное в преамбуле Устава Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), здоровью как «состояние полного физического, душевного и социального благополучия». Традиционно душевное благополучие связывают с душой, духовным состоянием и психикой человека [14, с.145-150].

В России на законодательном уровне также не закреплено понятие «духовное здоровье».

По указанным причинам статья носит не прикладной, а больше теоретико-философский характер.

Традиционно выделяют физиологическое и психическое здоровье [5, с.20]. В литературе также говорится о духовно-нравственном здоровье, связанного с духовными, нравственными ориентирами и ценностями человека [9, с.158-163; 10, с.53-57].

В статье упущена речь о духовно-нравственном здоровье, которое, в отличие от так называемого авторского «виртуального здоровья», реальное и от его состояния можно судить о криминогенной ситуации в обществе и стране.

Рассматриваемые нижеуказанные аспекты статьи идентичны с выводами, указанными в другой литературой.

Безусловно, что «Здоровье является многоаспектным, многоуровневым, интегральным понятием, сущностными характеристиками которого являются физическое, психическое, духовное и ментальное благополучие человека... На отношение к здоровью оказывают влияние не только материально-технические и экономические показатели, развитие инфраструктуры медицинской отрасли. Но так же и то, какое место ценность здоровья занимает на аксиологической (ценностной) шкале общества, группы, отдельной личности, сложившиеся культурные традиции, стереотипы, модели поведения, связанные с вопросами здоровья, а также идеалы, нормы образа жизни, которые задаются соответствующей идеологией общества» [1].

Например, Т.А.Некрасова под духовным здоровьем понимает «потребностное и деятельностное качество человека, определяющееся внутренними культурными и морально-нравственными ценностями, проявляющимися в образе жизни и отношениях с людьми. Его отсутствие вызывает внутриличностный и внешний социальнопсихологический дискомфорт, выражающийся в отчуждении человека от своей сущности» [5, с.20-27].

В.П.Елизаров основой формирования здоровья видит в духовном развитии человека [13, с.52-59].

Ю.В.Оленкин, В.Ю.Кузнецов обоснованно пришли к следующему выводу: «проблему формирования физической культуры можно плодотворно решать только на основе идеи единства и взаимообусловленности социального и биологического, духовного и телесного начал. Телесная культура в отличие от других сфер культуры соединяет эти компоненты в человеке в единое целое и является сферой их гармонизации, областью ценностно-ориентированного разрешения постоянно воспроизводимых противоречий между ними» [2, с.97-102].

А.Л.Кудряшова констатирует о том, что осознанное принятие ценностей здорового образа жизни и здоровья становится в настоящую эпоху не просто значимым, а ведущим фактором в обеспечении устойчивого развития общества и общественных отношений [3, с. 644-646].

\* – Лукьянов А.В., Мищук Р.В. Духовное здоровье человека и общества как социокультурное явление // Вестник Башкирского государственного медицинского университета. – 2016. – Приложение № 2. – С.307-309.

В.М.Савченко, О.А.Федоркина пишут о том, что «здоровье человека является собою сложное и многокомпонентное явление. Одной из составляющих здоровья человека является его духовность (духовное благополучие). Духовность отличается от «душевности», которая является выражением эмоционально-чувственной сферы человека, его психики (предмет изучения психологии и психиатрии). Под духовностью человека (в светском понимании) подразумевается особая деятельность его сознания, направленная на постижение смысла жизни и своего места в ней, на определение критериев добра и зла для оценки людей и событий (предмет изучения философии, социологии, педагогики, теологии). Формирование духовности человека предполагает использование методов внутреннего развития и совершенствования человека. Такой подход широко применяется в традиционной восточной медицине в течение многих столетий, дополняет методы лечения и оздоровления в официальной западной медицине. Официальная отечественная медицина не уделяет должного внимания духовной составляющей в возникновении и развитии болезней» [4].

С педагогической позиции А.Ф.Яфальян выделяет три типа проявления здоровья: «соматическое – это здоровье тела, психическое – здоровье души, ментальное – здоровье разума» [8, с.130].

Е.Е.Витрук, А.К.Коллегов попытались определиться в дефинициях, в значениях таких слов, как душа, дух, духовность. В итоге, по их мнению, «Душа» больше относится к эмоциональной сфере и определяет качество внутреннего мира человека. Мы говорим о нем, что это душевный, сердечный человек, способный к переживанию, состраданию, сочувствию к другим, обладает внутренней готовностью сорадоваться и сопечалиться с другими. Философы рассматривали душу, как начало, причину жизни, дыхания, познания. Главная функция души - реализация биологического существования организма. На обыденном уровне сознания важно понимать особенность душа: чем больше мы из нее берем, чем больше мы ее отдаем другим, тратим для других, тем больше она заполняется позитивными чувствами, тем больше растет ее потенциал для добра.

Дух же – это мысль, образ мыслей, это внутреннее активно-деятельностное состояние личности. Дух определяет качество жизни (не путать с понятием «уровень жизни», который во многом зависит от материальных благ). Духовность – это постоянное развитие всех сфер человека, постоянное восхождение на более высокую ступень своего развития, более высокий мотивационный уровень жизни в целом» [9, с.158-163].

В статье не в полном объёме раскрыты факторы здоровья, согласно которым обеспечивается духовное здоровье человека и общества.

В соответствующей литературе к основным факторам, влияющим на здоровье человека (факторы здоровья), относят следующие группы:

- 1) духовно-нравственные факторы – духовность, вера, мораль (этика), религия, духовная музыка, молитва, духовная информация, четвёртое и пятое поколение прав человека;
- 2) биологические факторы – пол, возраст, конституция, генетика и наследственность;
- 3) природные (экологические) факторы – качество окружающей среды, климатические, гелиогеофизические показатели, антропогенное загрязнение и пр.;
- 4) социальные (социально-экономические) факторы – образ жизни (питание, физические нагрузки, распорядок сна, режим труда и отдыха, жилищно-бытовые условия), законодательство, политика, здравоохранение, миграционные процессы, система образования и культуры, спорт, первое-третье поколение прав человека и т.д.;
- 5) информационный фактор – знания, информация, СМИ, Интернет, реклама и т.д. [14, с.145-150].

На духовное здоровье оказывают благотворное влияние творчество и искусство [8, с.130-143; 9, с.158-163].

Особую роль в сохранении духовного здоровья человека и этноса играют религия и этнорелигиозные традиции [11, с.121-122].

Е.Е.Витрук, А.К.Коллегов точно подметили, что «укрепляет и сохраняет духовное здоровье любовь, в самом широком ее понимании, любимая работа, которая является условием для самореализации, и, конечно же, творчество в самых разнообразных его проявлениях» [9, с.158-163].

А.В.Лукиянов и А.А.Алибаев считают, что «духовное здоровье сегодня может быть обеспечено только многоуровневой социальной защитой: 1) экономической защитой; 2)

социальной; 3) политической; 4) духовной и правовой; 5) телесной защитой, предполагающей защиту чувственного мира человека» [12, с. 92-96].

Отмечено, что, к большому сожалению, в рецензируемой статье и другой приводимой литературе духовное здоровье не увязывается с душой и духом человека, что на порядок снижает качество и достоверность работ. При этом даются неверные определения душе и духу человека, неточно раскрывается понятие «духовность».

Когда эти неточности будут устранены, то духовное здоровье точно нельзя будет отнести к социокультурному явлению.

Душа человека – это бессмертное Творение Бога и совершенно самостоятельное Разумное Энергетическое Существо, способное жить без тела человека [6, с.10,17,352].

Под духом человека следует понимать Эманацию Бога, Нетелесное духовное начало, Суть [6, с.352].

Авторы вводят в оборот понятие виртуального здоровья как бытие нефизического мира, возвращённое в реальность человеческим сознанием, тем самым создавая путаницу неверными формулировками.

Понятие «здоровье» является человеческим и относится только к физическому миру. В отличие от нашего материального мира в духовных мирах Бог и души людей бессмертны. Тогда зачем говорить о виртуальном здоровье?

Авторы в заключение работы указали, что не знают, что такое духовное здоровье, но стремятся к тому, чтобы оно было, фактически сведя «весь свой труд на нет».

А.В.Лукьянов и Р.В.Мищук под идеальным здоровьем мыслят «некое бытие, порожденное человеческой идеей, мыслью, гипотезами, духовное здоровье не в силах существовать вне материального, физического субстрата».

Духовное здоровье, прежде всего, связано с человеческой душой, состояние которой напрямую сказывается на физиологическом (физическом) и психическом здоровье человека, как определила наука его здоровье.

В свою очередь, идеальное здоровье представляет собой гармонию духовной и физической (материальной) составляющих человека (души, духа и тела), когда человек в полной мере является образом Бога.

С точки зрения энергоинформационной теории истины [7, с.106-107], статья А.В.Лукьянова и Р.В.Мищук является неполной, так как исследуемые вопросы авторами не рассмотрены с точки зрения души и дух человека.

## Литература

- 1.Кузнецов В.Ю., Оленкин Ю.В.Культура здоровья в современном обществе// Актуальные вопросы общественных наук: социология, политология, философия, история: сб. ст. по матер. VII междунар. науч.-практ. конф. – Новосибирск: СибАК, 2011.
- 2.Оленкин Ю.В., Кузнецов В.Ю.Диалектика духовного и телесного в физической культуре //Вестник Чувашского университета. – 2007. – № 4. – С.97-102.
- 3.Кудряшова А. Л. Роль ценностей здорового образа жизни в современном обществе//Молодой ученый. – 2014. – № 21. – С. 644-646.
- 4.Савченко В.М., Федоркина О.А.Состояние духовного здоровья людей, страдающих хроническими болезнями//Universum: медицина и фармакология. – 2015. – № 10 (21).
- 5.Некрасова Т.А.Здоровый образ жизни в контексте современного социологического знания//Сервис plus. – 2010. – № 4. – С.20-27.
- 6.Ивентьев С.И.Божественные и духовно-нравственные права и свободы человека: монография/С.И.Ивентьев. – Новосибирск: ООО агентство «СИБПРИНТ», 2012. – 357с. URL: <http://econfr.rae.ru/article/7171>
- 7.Ивентьев С.И.Истина. – Новосибирск: ООО «Агентство «СИБПРИНТ», 2016. – 386с.
- 8.Яфальян А.Ф.Влияние искусства на духовное здоровье ребёнка в условиях школы самовыражения//Педагогическое образование в России . – 2009. – № 1. – С.130-143.
- 9.Витрук Е.Е., Коллегов А.К.//Вестник Томского государственного педагогического университета. – 2014. – № 6 (147). – С.158-163.
- 10.Передельский А.А.Формирование нравственного и духовного здоровья личности средствами физической и спортивной культуры: наука в помощь идеологи//Вестник спортивной науки. – 2012. – № 2. – С.53-57.

11. Галиева Р.Г. Роль этнорелигиозных традиций татар в сохранении духовного здоровья и этноса // Вятский медицинский вестник. – 2009. – № 1. – С. 121-122.
12. Лукьянов А.В., Алибаев А.А. Телесное и духовное пространство здоровья как формы самореализации человека // Вестник Оренбургского государственного университета. – 2011. – № 7 (126). – С. 92-96.
13. Елизаров В.П. Духовное развитие человека – основа формирования здоровья // Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. – 2007. – № 9. – С. 52-59.
14. Ивентьев С.И., Чучканов А.Г. Главные факторы здорового образа жизни человека // Город и здоровье: аспекты взаимодействия. Сборник научных статей / под ред. В.В. Афанасьевой, Е.В. Листвиной. – Саратов: Саратовский источник, 2012. – С. 145-150.

31 марта 2017 г.

**Советник Российской Академии Естествознания,  
член Российского Философского Общества,  
юрист**

**Ивентьев С.И.**