

**Методическая разработка спортивного мероприятия  
для детей дошкольного возраста и родителей**

*Лищинская Любовь Владимировна  
инструктор по физической культуре,  
МАДОУ №5 «Сказка» (Реж, Свердловская область)*

Тема: «Для мам, и вместе с мамами – спортивные соревнования!»  
(дети подготовительной группы 6-7 лет и родители)

**Цель:**

- Пропаганда физической культуры и спорта.
- Сохранение и укрепление здоровья учащихся.
- Приобщение детей к систематическим занятиям физической культурой и различными видами спорта.
- Формирование навыков здорового образа жизни.

**Задачи:**

Оздоровительные:

- Укрепление здоровья, развитие физических качеств у подрастающего поколения, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся.

Обучающие:

- развивать силу, ловкость, меткость, быстроту реакции, глазомер, ориентировку в пространстве, совершенствовать двигательные навыки.
- развивать эмоциональную и нравственную сферу ребёнка.

формировать сосредоточенность, выдержку, внимание, осознанность при выполнении заданий.

Воспитательные:

- воспитывать уверенность в себе, чувство товарищества, умение сопереживать, желание играть в команде, воспитывать тёплый нравственный климат между детьми и мамами, воспитывать любовь и уважение к матери.

**Интеграция содержания образовательных областей:**

Физическая культура: сохранение и укрепление здоровья детей, формирование начальных представлений о здоровом образе жизни. Обеспечение сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей.

Социально - коммуникативная: развитие дружеских взаимоотношений, обогащение способов игрового сотрудничества со сверстниками и взаимодействие со взрослыми, развитие социальных чувств, эмоциональная отзывчивость, доброжелательность.

Художественно – эстетическая: развитие музыкально – ритмической деятельности, физических качеств.

**Основной вид деятельности:** физическое развитие.

**Место проведения:** Спортивный - музыкальный зал.  
**Форма:** спортивно - игровая.

**Время мероприятия** - 30-40 минут

**Музыкальное сопровождение:**

Музыкальный центр

«Попурри спортивных песен»

«Солнышко лучистое»

«Вперед четыре шага» Е.Железнова

**Оформление:**

Воздушные шары

Грамоты для команд

Медали для каждого участника

Плакаты:

*«В здоровом теле - здоровый дух!»*

*«Если хочешь быть здоров – закаляйся!»*

*«Закалка, спорт, движение - всех целей достижение!»*

Протоколы для жюри

Поощрительные призы (блокнот, ручка)

Эмблемы для команд

**Предполагаемый результат интегративных качеств у воспитанников:**

Физически развитый: проявляют интерес, активность в выполнении физических упражнений.

Овладевший средствами общения и способами взаимодействия со взрослыми и сверстниками: принимают общую цель и условия, действуют согласованно, выражают живой интерес к общему результату.

Эмоционально – отзывчивый: правильно понимают эмоциональное состояние других людей, активно выражают готовность помочь, проявляют сочувствие.

Любознательный, активный: самостоятельно действуют в игровой деятельности.

Способный управлять своим поведением: проявляет терпение, настойчивость, способность сдерживаться.

**Предварительная работа:** составление сценария спортивного праздника, подготовка музыкальных номеров, оформление зала, разучивание стихов, пословиц о матери.

**Материал и оборудование:** обручи, мячи, гимнастические палки, 2 куклы, игрушки, кубики, юбка, бусы, шляпа (по 2 штуки), скакалки, кегли, бадбентонные ракетки, воздушные шары, 2 яблока, зубочистки.

**Ход мероприятия**

*Звучит вступление, музыка о спорте.*

**Инструктор ФК:** Внимание! Сегодня в нашем детском саду команды борются за звание «Самая спортивная». Интересно, какая из команд окажется самой ловкой, самой быстрой, находчивой и, конечно, самой веселой? Внимание! Начинаем наши соревнования.

На спортивную площадку приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья начинается у нас!

*Звучит аудиозапись веселой музыки. Команды выходят маршем и строятся на линии старта.*

**1 ребенок:**

Мы встречаем праздник этот,

Праздник спорта, праздник света

Солнце, солнце, ярче, грей

Будет праздник веселей.

**2 ребенок:**

Кто всех быстрее, Кто всех ловчей,

Нам очень интересно!

Пусть слышится веселый смех

И не смолкает песня.

**3 ребенок:**

Вам команды наши, Желаем от души,

Чтоб результаты Ваши все были хороши!

Чтоб не знали сегодня усталости

И доставили всем много радости!

**4 ребенок:**

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно,

Чтоб все мы жили дружно!

**Инструктор ФК:** Оценивать выступление команд будет строгое, но справедливое жюри. *(Представляет членов жюри; оценивание: победившая команда получает 2 мячика, проигравшая 1 мячик)*

Познакомьтесь с командами, участницами состязаний. Сегодня наши мамы принимают участие в спортивном развлечении «Для мам, и вместе с мамами – спортивные соревнования!» Для начала нам надо размяться. Выходите на разминку *(под музыку «Солнышко лучистое» по всему залу встают мамы - участники и дети. Проводится разминка).*

Это было великолепно! Настоящая демонстрация силы, грации и красоты! Сложная задача предстоит жюри. Но это только начало, посмотрим, что будет дальше. Мама готовы к соревнованиям? Команды, стройся! *(мамы и строятся в две команды. Капитаны представляют свои команды: название и девиз).*

**Представление жюри:** *заведующая детского сада Л.И.Топоркова, методист Н.Н. Шашина, музыкальный руководитель Л.В.Сторожева*

**Команда «Дружба»**

**Девиз наш:** Дружба и успех! Мы победим сегодня всех!

*Дети группы №10 хором поддерживают команду своих мамочек:*

Мы мамам желаем удачи, И новых спортивных побед!

Сражайтесь, боритесь, держайте! Шлем мамам спортивный привет!

**Команда «Спорт»**

**Девиз:** Спорт — это сила, спорт — это жизнь! Добьемся победы! Соперник, держись!

*Дети группа №11 хором поддерживают команду своих мамочек:* Мы вам скажем без прикрас: Наши мамы просто класс! Высоки, стройны, умны! Наши мамы нам нужны!

**Инструктор ФК:** Ну, что начинаем наши соревнования.

**1.Эстафета разминка для мам «Я самая красивая»**

*Звучит фоновая музыка про мамочек.*

*Задание: На противоположной стороне от мам, стоит стол на нём юбка, бусы, шляпа. Нужно добежать до стола, одеться. Добежать до обруча, встать в середину обруча и громко сказать: «Я самая красивая! », раздеться и бегом вернуться в команду, передать эстафету следующей участнице.*

**Инструктор ФК:** Разминка мам закончена, они готовы к соревнованиям.

При солнышке тепло, при матери добро. И я объявляю следующую эстафету.

**2.Эстафета «Солнышко».**

*Звучит фоновая музыка для веселых старт.*

*(на противоположной стороне зала лежит желтый обруч. У участниц команд гимнастические палки - это лучики. По сигналу первая участница бежит к солнышку, кладет лучик и возвращается обратно, передавая эстафету следующему игроку. Побеждает команда, которая первой выложит все лучики).*

**Инструктор ФК:** Молодцы, с заданием мамы справились. Пусть солнышко будет символом нашего праздника!

**3.Эстафета. « Мы с мамой дружная пара»**

*Звучит фоновая музыка для веселых старт.*

Ребята, выходите и вставайте рядом со своими мамами. (Мама ребёнок; мама, ребёнок и т.д.)

*Задание: Каждая пара (мама с ребёнком), зажимают между собой мяч и начинают двигаться в паре до ориентира. Обрато возвращаются бегом и передают мяч следующей паре.*

**Инструктор ФК:** А сейчас наши мамочки немного отдохнут и послушают, как называют их дети. Конкурс для детей: «Назови маму ласково» (яблоки и зубочистки). Жюри считают сколько зубочисток в яблоке.

**4.Эстафета «Бег с ракеткой и воздушным шаром»**

*Звучит фоновая музыка для веселых старт.*

*Участники несут на ракетке воздушные шары, оббегают ориентир, возвращаются назад и передают ракетку с шариком следующему игроку.*

**Инструктор ФК:** Пока жюри подводит итог за 4 эстафеты, мы немного отдохнём. Приглашаю на веселую музыкальную разминку. **«Вперёд четыре шага»** (Е.Железнова)

*Слово жюри.*

**Инструктор ФК:** Ваши мамы не только прекрасные хозяйки, но и отличные ваши помощники. Мамы могут не только читать вам книги, рисовать и гулять, они смогут запросто поиграть в футбол со своими детьми.

**5.Эстафета «Ведение мяча ногой между кеглями»**

*Звучит фоновая музыка для веселых старт.*

**6. Эстафета « Скореходы»**

*Звучит фоновая музыка для веселых старт.*

*(Ребенок стоит лицом к взрослому или спиной к нему и ставит свои стопы на ноги взрослого. Взрослый прижимает ребенка к себе, и они вместе идут до ориентира, обратно взявшись за руки, бегут до стартовой линии, передают эстафету следующей паре.)*

**Инструктор ФК:** Когда вы, дети, были маленькие, мамам приходилось нелегко, особенно, когда не было рядом бабушки. Надо и сварить обед, и за малышом присмотреть, поиграть, успокоить, и прибраться в комнате. Вот какие мамы умелые, мы сейчас и проверим.

**7.Эстафета «Уборка комнаты»**

*Звучит фоновая музыка для веселых старт.*

*( На руках у мамы – ребенок (кукла, на полу разбросаны разные предметы, которые надо прибрать). Мама с ребенком на руках поднимает вещь, несет ее в корзину, передает ребенка следующей маме. Выигрывает команда, которая первой закончит уборку.*

**Инструктор ФК:** Ну сейчас мы проверим как наши мамочки умеют прыгать на скакалке.

**8.Эстафета «Веселая скакалка»**

*Звучит фоновая музыка для веселых старт.*

*(Бег на скакалке до ориентира и обратно)*

**Инструктор ФК:** Пока жюри подводит итоги за пройденные эстафеты, я предлагаю поиграть и в игре потанцевать. **Игра с бубном «Ты катись весёлый бубен»**

*Задание: Участники встают в два круга, мамы в середине. У каждого круга бубен. По окончанию музыки, у кого в руках останется бубен, те идут танцевать мама и ребёнок в середину круга.*

**Инструктор ФК:** Мама разные нужны, мамы разные важны! Дети, кем работают ваши мамы? (ответы детей). Мама умеют варить, шить, лечить и машину водить. А для этого необходимо быть внимательными и терпеливыми, ловкими и сильными и конечно быстрыми. Мы это проверим в следующем конкурсе.

### **9. Эстафета «Удержи равновесие».**

*Звучит фоновая музыка для веселых старт.*

*(Каждая команда получает по три кубика. Надо поставить кубики друг на друга, взявшись за нижний кубик, пронести их по маршруту вокруг ориентира и обратно, передать следующей паре. Выигрывает команда, которая справится с заданием быстрее и не уронит кубики).*

**Инструктор ФК:** Объявляю следующую эстафету

### **10. Эстафета «Перебрось мяч»**

*Игроки стоят в колонне по одному. По сигналу участнику кидают мяч. Он его ловит, бросает обратно и приседает, и так до тех пор, пока мяч не вернется обратно к капитану. Выигрывает команда, которая быстрее и без ошибок выполнит задание.*

**Инструктор ФК:** Ну а сейчас мы проверим какие наши мамы интеллектуалы и объявляется следующая эстафета.

### **11. Эстафета, интеллектуальная «Ум хорошо, а два лучше»**

1. Утром мы по распорядку, всегда делаем ... (зарядку)

2. Солнце, воздух и ....(вода) наши лучшие друзья.

3. Я слежу за ней всегда, должна быть правильной она ... (осанка)

4. Я его кручу рукой, И на шею и ногой, И на талию кручу, И ронять я не хочу... (обруч)

5. Кто у постели больного сидит? И как лечится, ему говорит; Кто болен – Он капли предложит принять,

Тому, кто здоров, - Разрешит погулять... (доктор)

6. Мы ваши верные друзья, И забывать про нас нельзя. Спасём ребятку от ангины, Ешь зимою ... (витамины)

7. Есть, ребята у меня Два серебряных коня. Езжу сразу на обоих, Что за кони у меня? ... (коньки)

8. Щит с корзиной, мяч об пол, Мы играем в ... (баскетбол)

**Инструктор ФК:** Пришло время соревноваться мамам и детям в игре «Баскетбол».

**12. Эстафета «Ловкие баскетболисты».** *(Мамочки стоят на одной стороне зала с обручами, дети стоят на другой стороне зала с мячами. Каждый ребенок должен попасть в обруч мячом своей мамы)*

*Жюри объявляет результаты, награждает команды в разных номинациях грамотами и сувенирами.*

**Инструктор ФК:** Вот и подошел к концу веселый праздник, но на этом не заканчивается ваша дружба с физкультурой и спортом. Будьте здоровы! Желаю вам цвести, расти, Копить, крепить здоровье. Оно для дальнего пути – Главнейшее условие. Пусть каждый день и каждый час Вам новое придёт. Пусть добрым будет ум у вас, А сердце умным будет.

Завершить нашу встречу мы предлагаем песней **«Вместе весело шагать»**.

И как бы ни было грустно в эту минуту расставания, мы говорим вам:

*«До новых встреч, друзья! Всем крепкого здоровья!»*

*Команды, делая почетный круг под музыку «Спортивные поурри» и аплодисменты, уходят с развлечения.*

### ТАБЛИЦА РЕЗУЛЬТАТОВ

Наименование действий, эстафет	Баллы	
	Команда «Дружба!»	Команда «Спорт!»
1-й конкурс «Я самая красивая»		
2-й конкурс «Нарисуй солнышко»		
3-й конкурс «Мы с мамой дружная пара»		
4-й конкурс «Бег с ракеткой и воздушным шаром»		
5й конкурс «Ведение мяча ногой между кеглями»		
6-й конкурс «Скоророды»		
7-й конкурс «Уборка комнаты»		
9-й конкурс «Удержи равновесие»		
10-й конкурс «Перебрось мяч»		
11-й конкурс «Ум хорошо, а два лучше»		
12-й конкурс «Ловкие баскетболисты»		
<b>ИТОГ за все конкурсы</b>		