СИНУСИТ КАК ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННОСТИ

Тавсултанова Л.М.

В настоящее время наиболее распространенным заболеванием в медицинской практике является синусит (синусит – это общее название группы воспалений в придаточных пазухах носа, возникающих как самостоятельно, так и на фоне разнообразных инфекционных заболеваний, к числу которых относится корь, грипп, ОРВИ, скарлатина и т. д.).

Важно отметить, данное заболевание с каждым годом интенсивно прогрессирует. Например, в России на сегодняшний день диагноз синусита подтверждается у 10 млн. человек [1, 2], причем 15-36 % это пожилые люди. В Америке (по данным United States National Health Interview Survey), синуситы являются главной причиной визитов к врачу (141,3 на 1 000 населения) [3]. В Канаде распространенность синусита достигает 135 на 1000 населения [4].

Тенденция к увеличению заболеваемости рецидивирующими и хроническими формами синуситов во многом связана с низкой, а зачастую поздней обращаемостью при заболеваниях органов дыхания, нерациональной антибактериальной терапией. У лиц пожилого и преклонного возраста проблема усугубляется трудностями диагностики и лечения.

Важность изучения проблемы синуситов обусловлена тем, что она выходит за рамки оториноларингологии и тесно связана с бронхолегочной патологией, аллергизацией организма и изменениями в местном и гуморальном иммунитете. Синусит часто становится основной причиной в развитии хронического бронхита, пневмонии и бронхиальной астмы.

Кроме того, в литературе имеются лишь отдельные данные об особенностях диагностики и лечения ЛОР-патологии.

Таким образом, синуситы можно отнести к числу заболеваний, которые требуют комплексного подхода, как в вопросах диагностики, так и лечения. Совместная деятельность специалистов различных отраслей медицины, имеющих в своем арсенале самые современные технологии, поз-

волит достичь важных результатов в лечении этого заболевания, а значит — повысить качество жизни пациента.

Литература

1. Козлов С.Н., Страчунский Л.С., Рачина С.А. [и др.]. Анализ антибактериальной терапии острого синусита в амбулаторной практике: результаты многоцентрового исследования. Вестн. оторинолар., 2004, 6: 4-8.
2. Страчунский Л.С., Каманин Е.И. Антибактериальная терапия инфекций в оториноларингологии. Рус. мед. журнал, 1998, 6. 11: 684-693.
3. Benson V, Marano MA. Vital Health Stat 10, 1998, 199 (1): 428.
4. Durr DG, Desrosiers MY, Dassa C. J Otolaryngol, 2001, 30 (2): 93-7.