

Научная работа по теме: Применение кумыса в сочетании со спелеотерапией и аэрофитотерапией в санатории «Юматово» для реабилитации больных бронхиальной астмой

По определению экспертов ВОЗ, бронхиальная астма — «хроническое заболевание, основой которого является воспалительный процесс в дыхательных путях с участием разнообразных клеточных элементов», которое относится к числу наиболее распространённых заболеваний. Распространённость бронхиальной астмы в мире составляет в среднем 10% и имеет тенденцию к дальнейшему росту, поэтому проблема патогенеза бронхиальной астмы приобрела не только медицинское, но и социальное значение. Исследования последних лет свидетельствуют о том, что некоторые природные и физические факторы способны влиять на иммунную систему человека, а значит, и препятствовать развитию хронических болезней органов дыхания, органов пищеварения, нервной системы и т.п. К таким факторам относятся спелеотерапия, аэрофитотерапия, фитотерапия, кумысолечение и т.д.

Актуальность данной научной работы заключается в том, что предлагаемая методика реабилитации больных бронхиальной астмой не является медикаментозным лечением, но при этом применение кумыса у данной категории пациентов оказывает благоприятное воздействие на иммунную систему отдыхающих в санатории «Юматово».

Цель: выяснить эффективность использования кумыса в сочетании со спелеотерапией и аэрофитотерапией в санатории «Юматово» для реабилитации больных бронхиальной астмой.

Задачи:

оценить эффективность использования кумыса для реабилитации больных бронхиальной астмой;

оценить эффективность использования спелеотерапии для реабилитации больных бронхиальной астмой;

оценить эффективность использования аэрофитотерапии для реабилитации больных бронхиальной астмой;

уточнить показания и противопоказания для лечения больных бронхиальной астмой;

определить перспективы использования кумыса в сочетании со спелеотерапией и аэрофитотерапией для реабилитации больных бронхиальной астмой.

При исследовании было определено, что при лечении больных с бронхиальной астмой кроме лекарственных средств, целесообразно использовать методы немедикаментозной терапии, направленные на улучшение качества воздушной среды и комплексного воздействия на организм пациента, так как применение кумыса в сочетании со спелеотерапией и аэрофитотерапией в санатории «Юматово» благоприятно сказывалось на самочувствии больных.