*Zeynalov Mohammed Asad oglu*
*Azerbaijan ,s.Yevlakh, Intensive therapy Central City Hospital, Advisor to Russian Academy of Natural Sciences E-mail* adres: mmd_59@mail.ru.
*Treatment naftalene*
*Abstract*
*Naftalan oil is naphthenic hydrocarbons (due to the presence in its composition cyclopentane-pernidrofenantrenovogo skeleton, which is part of many enzymes, hormones and other physiologically active substances) which have analgesic, anti-inflammatory, vasodilator, anti-allergic properties, as well as the property of activating the intensity of trophic functions and metabolism, stimulates the process of spermatogenesis, accelerates the process of ovulation and oogenesis.*
*Keywords: Naftalan, Naftalan composition, treatment naphthalan, naphthalan indications, contraindications naphthalene*
*Зейналов Магомед Асад оглы*
*Азербайджан г Евлах Врач интенсивной терапии ЦГБ,Советник РАЕ , E-mail :mmd_59@mail.ru .*
***. Нафталанотерапия***
Аннотация
нафталанской нефти являются нафтеновые углеводороды (что связано с наличием в его составе циклопентано-пернидрофенантренового скелета, входящего в состав многих ферментов, гормонов и прочих физиологически активных веществ), которые обладают болеутоляющим, противовоспалительным, сосудорасширяющим, антиаллергическим свойством, а также свойством, активирующим интенсивность трофических функций и обменных процессов, стимулирующим процессы сперматогенеза, ускоряющим процессы овуляции и овогенеза.
***Ключевого слово*** :Нафталан, состав нафталана,нафталанотерапия,показания,противопоказания.
Не смотря высоких достижение успех медицинский науки в мире увеличилось суставной заболевании.
Один из эффективных способов лечение суставных болезней является нафталанотерапия. Нафталанская нефть является непревзойдённым уникальным медицинским фактором в мире. Нафталан – это жидкость густой консистенции черно-коричневого цвета со своеобразным запахом. основным воздействующим средством нафталанской нефти являются нафтеновые углеводороды (что связано с наличием в его составе циклопентано-пернидрофенантренового скелета, входящего в состав многих ферментов, гормонов и прочих физиологически активных веществ), которые обладают болеутоляющим, противовоспалительным, сосудорасширяющим, антиаллергическим свойством, а также свойством, активирующим интенсивность трофических функций и обменных процессов, стимулирующим процессы сперматогенеза, ускоряющим процессы овуляции и овогенеза. Такие исследования проводил М.М.Невядомский. Почти половина вышедшей перед войной книги "Проблемы экспериментальной онкологии", посвящённой , отведено

исследованиям в области использования в качестве противоракового

средства нафталанской нефти. Для получения препарата он как-то обрабатывал нефть ультразвуком. Благодаря всем этим свойствам во многих отраслях медицины нафталанотерапия признана незаменимым методом лечения. С нафталанотерапиями можем лечить:

**А).Болезни суставов и околосуставных мягких тканей мышечно-скелетной системы**; ревматический полиартрит (болезнь Сокольского-Буйо в пассивной фазе минимальной активности);

ревматоидный артрит, полиартрит минимальной активности;

инфекционный специфический артрит, полиартрит (бруцеллез, дизентерия, вирусный полиартрит);

деформирующий спондилез, спондилоартроз

Сопряжённый с другими заболеваниями артрит, артроз: полиартрит подагры, доброкачественный полиартрит, вибрационные заболевания.

заболевания околосуставных мягких тканей и мышечно-скелетной системы: бурцит, тендовагинит, периартрит, миозит, миофассит.

Болезнь Бехтерева.

***В). Кожные болезни***

Псориаз

Экзема

Атопический дерматит

Себарея

Розовый лишай

Фурункулы

Цикоз и другие пиодермии

Крапивница

Склеродермия

Зуд

Раны

Пролежни

Торпидные язвы

Ихтиоз

Кератодермия и другие.

В). Урологические болезни

Простатит, уретрит

Бесплодие у мужчин.

**Г). Гинекологические заболевания**

Аденксит, сальпингофорит

Параметрит

Эндометрит

Сервицит, хронический рецидивный кольпит

Аменорея

Дисфункция

Бесплодие первой и второй степени

Климактерический синдром

Перитонеальные соединения таза .

**Д). Заболевания нервной системы**

заболевания центральной нервной системы

начальная стадия атерокслероза в артериях головного мозга

последствия травматических повреждений спинного и головного мозгат (сотрясение мозга, контузия) в случае отсутствия серьезных нарушений движения;

астенические и нейроастенические состояния;

заболевания периферической нервной системы;

радикулит, полирадикулоневрит, последняя стадия инфекционного и токсико-аллергического плексита;

повреждения и травматические последствия периферической нервной системы, не требующие хирургического вмешательства и имеющие функциональные восстановительные признаки;

невралгия тройничного нерва, затылочного нерва, седалищного нерва и межреберная невралгия;

неврит лицевого, радиального, ульнарного, бедренного нервов, нервов задней поверхности голени и передней поверхности голени;

плечевой плексит и шейно-плечевой радикулит.

**Е). Заболевания периферических вен.**

эндартериит 1-ой и 2-ой стадии (облитерирующий атеросклероз сосудов конечностей);

болезнь Рейно;

Флебит;

тромбофлебит;

хронический остеомиелит (неострых форм);

келоидные рубцы после ожога.

Состав нафталановой нефти.
Ароматические углеводороды — 10—15 %

Нафтеновые углеводороды — 50—55 %

Смолистые вещества — 14—15 %

Нафтеновые кислоты — 0,5—3 %

Сера — 0,25—0,7 %

Азотистые соединения — 0,3 %

Микроэлементы (медь, цинк, марганец, литий, бор, йод, бром и др.)

Выпуск нафталанской нефти рафинированной (очищенной) - результат исследований ЗАО

«Ретиноиды» в области возрождения и совершенствования старых забытых методов лечения,

основанных на применении природных продуктов, некогда пользовавшихся популярностью. Целебные

свойства нафталана (а именно так называют нафталанскую нефть) известны давно. Многообразное

лечебное действие на организм человека – противоспалительное, обезболивающее,

противомикробное, заживляющее, сосудорасширяющее, рассасывающее, стимулирующее обмен

веществ в коже и внутренних органах, еще в 19 веке способствовали быстрому внедрению

нафталанской нефти в медицинскую практику не только в России, но и за ее пределами - в Западной

Европе, США и Японии.

Если нафталан давно получил признание, то почему речь идёт о его «возрождении»?

Дело в том, что и сам нафталан, и содержащие его препараты имеют ряд недостатков, которые,

скорее, можно отнести к разряду эстетических: специфический нефтяной запах, тёмный коричневый

цвет, свойство пачкать одежду и постельное белье и т.п. Именно эти недостатки привели к тому, что

препараты нафталана были вытеснены с аптечных прилавков более удобными в употреблении,

широко рекламируемыми мазями, а нафталан был надолго забыт. Возрождение интереса к старым

методикам и рецептам теснейшим образом связано с проблемами экологии и стремлением общества

восстановить нарушенные связи человека с природой. Можно говорить о том, что в последние годы в медицине наметилась стойкая тенденция возвращения к старым испытанным средствам природного

происхождения, которые хотя и имеют недостатки, но обладают рядом преимуществ над препаратами

химического производства. Во-первых, лечебные средства природного происхождения не оказывают

столь негативного побочного воздействия на организм и не вызывают привыкания, во-вторых, при

лечении дают более устойчивый и долговременный эффект.

Каковы возможности применения нафталана в современной лечебной практике?

Разнообразный спектр биологической активности нафталана определяет и широкие возможности его

применения в лечении заболеваний сердечно-сосудистой, нервной системы, опорно-двигательного

аппарата, урологических, гинекологических, нарушениях микроциркуляции и обмена веществ. Но

наиболее активно лечебные свойства нафталана используются в дерматологии. Псориаз, ихтиоз,

экзема (в том числе микробная и себорейная), нейродермит, почесуха, себорея, фурункулы, сикоз,

пиодермии, раны, пролежни, плохо заживающие язвы, рожистое воспаление, зуд кожи – вот неполный

перечень болезней, с которыми можно эффективно бороться, используя нафталан.

Очищенную нафталанскую нефть применяют в виде аппликаций, а также в комбинации с

физиотерапевтическими процедурами.

Нафталанская нефть хорошо сочетается с другими лекарственными средствами и методами лечения.

Следует учитывать, что нафталанская нефть усиливает действие других препаратов, и, возможно,

потребуется снизить дозировку принимаемых лекарственных средств.нафталановая нефть — сорт

нефти из месторождения вблизи города Нафталан в Азербайджане. Густая жидкость черно-бурого или

коричневого цвета, имеет специфический нефтяной запах. Нафталана имеет большую вязкость,

кислую реакцию, высокий удельный вес. В городе Нафталан был создан одноименный

бальнеологический курорт, наряду с действующим в Хорватии санаторием Naftalan. В настоящее

время продукты, выработанные из нафталана, экспортируются из Азербайджана в ряд европейских стран. Продукт был официально зарегистрирован на Украине, проходят клинические испытания в Германии, Чехии, Австрии.

**Противопоказания к применению нафталана**

Повышенная чувствительность к нафталану;

Острые заболевания суставов;

Наличие злокачественных или доброкачественных новообразований любой локализации;

Острые гинекологические заболевания;

Наличие мерцательной аритмии и пароксизмальной тахикардии;

Органические заболевания центральной нервной системы;

Наличие туберкулёзных поражений любого органа;

Гипертоническая болезнь III степени;

Нарушение кровообращения II и III степени;

Хроническая коронарная недостаточность II и III степени, сопровождающаяся приступами стенокардии;

Инфаркт миокарда в анамнезе;

Выражения анемия, любого происхождения;

Острые нефриты и нефрозы;

Психические заболевания;

Наличие эпилепсии в анамнезе;

Беременность и период кормления грудью;

Все заболевания крови;

Печёночная недостаточность любой этиологии;

Венерические заболевания

Как применяется нафталан

Нафталан применяется в виде нафталановых ванн, которые могут быть общими, сидячими и камерными. Обычная температура такой ванны составляет 37 – 38°С. Длительность одной ванны составляет 8 – 10 минут.

Нафталановые смазывания назначаются в виде общих и местных смазываний.

Для ванн применяется нативный (природный) нафталан, а для смазываний может использоваться также и обессмоленный нафталан, очищенный от смолистых соединений. Очищенный нафталан используется также для клизм, тампонов, ингаляций, смазывания слизистых оболочек десен, горла и носа.

**Токсичность нафталана**

Нафталан имеет некоторую степень токсичности, что связано с наличием в его составе смол, нафтеновых кислот и ароматических углеводородов.

По этой причине во время лечения необходимо учитывать площадь нанесения нафталана, время его воздействия, количество процедур, а также наличие у пациента патологии печени.

Нафталан следует наносить на площадь, не превышающую 15-20% кожного покрова человека. Время воздействия не должно превышать 20-30 минут. Обычно назначается не более 12-15 процедур, которые проводятся каждый день.

**Побочные явления применения нафталана**

При длительном применении нафталана возможно появление таких побочных явлений, как сухость кожи, фолликулиты, возникновение повышенной чувствительности к данному препарату Нафталановая нефть.

Литература;

1). Алиев Н.Д., Тагдиси Д.Г., Мамедов Я.Д. Механизмы терапевтического действия нафталана. // Азерб. Гос. Издат. - Баку. - 1983.

2). Влияние циклопентановых нафтеновых кислот и углеводородов на проницаемость гематоэнцефалического барьера. / Майзелис М.Я., Кругликова Р.И., Гаибов Т.Д. и соавт. // Вопр. курортол. физиотер. ЛФК. - 1980. - №2. - с. 61-63.

3). Мамедалиев Ю.Г. К теории механизма действия нафталанской нефти. // Известия Академии Наук СССР. – 1946. - №5. – с. 560-562.
4). Нафталанолечение — статья из Большой советской энциклопедии 1.2.том
5). Терещина Н.Г. Лечение экзем, нейродермита и чешуйчатого лишая нафталаном в условиях курорта Нафталан. // Автореф. дисс. канд. - 1965. - Баку. - 22 с. 6). Isaak R. Uber Naftalan. Dtsch. Med. Wschr. - 1896. – 22. – 845.

7). Нафталанолечение. Медицинская энциклопедия. Academic.ru. Проверено 4 октября 2013.

8). Зейналов М.А. Нафталанская нефть. // Научный электронный архив.

URL: http://econf.rae.ru/article/8619