Обучение детей навыкам гигиены полости рта с помощью оздоровительной программы

ТАРАСОВ А.В.

Кировская государственная медицинская академия,

кафедра гистологии, эмбриологии и цитологии

xxxstreetflushxxx@mail.ru

Научный руководитель:

Зав. Кафедрой гистологии, эмбриологии и цитологии,

доцент, доктор биологических наук - Жданова О.Б

Дети – цветы жизни! Эта фраза имеет глубокий смысл. Дети — именно цветы и именно жизни, и как ты будешь за ними ухаживать, такой и получишь результат. Чтобы эти «цветы» радовали нас как можно больше, мы должны уделять огромное внимание их здоровью.

Одним из важных аспектов здоровья является здоровье полости рта. Дети больше подвержены риску развития кариеса: детское питание, сладости содержат легкоусвояемые углеводы, они ферментируются бактериями с образование кислот, которые повышают риск развития кариеса; молочные зубы менее устойчивы к воздействию микроорганизмов, чем постоянные; к развитию кариеса приводит и плохая гигиена полости рта.

Создание научно – оздоровительной программы направлено на обучение детей правилам гигиены полости рта в игровой форме, ведь именно она облегчает восприятие важной информации в младшем возрасте. В программу входят обучение основам гигиены полости рта с помощью мультфильмов, сказки, демонстрации алгоритма правильной чистки зубов и закрепление

полученной информации с помощью практических навыков (рисование зубными щетками).

Все без исключения дети любят яркие картинки, увлекательные приключения, которые происходят с любимыми персонажами, и веселые истории, искусно описанные мультипликаторами с помощью волшебных приемов. Положительные герои часто становятся примером для наследования, с помощью отрицательных персонажей дети узнают, что хорошо, а что – плохо. Мультфильмы – это своего рода «школа жизни» для маленьких зрителей. При просмотре мультфильма ребенок начинает осознавать разницу между вымышленным и реальным миром. Он примеряет на себя различные роли – Доктора Зайца, Злого Кариеса. После просмотра важно переключить его воображение и творческую энергию на реальный мир. Чтобы детям наглядно объяснить, что такое кариес, кто такой стоматолог, в нашу программу входит показ мультфильма «Доктор Заяц и Легенда о Зубном королевстве».

Ребёнок в дошкольном возрасте восприимчив ко всему яркому красочному, необычному. Эмоция, возникающая в процессе театрализации, имеет огромную силу воздействия на личность. Сказка - это удивительное по силе психологического воздействия средство работы с внутренним миром ребенка, мощный инструмент развития. Сказки, вводя детей в круг необыкновенных событий, превращений, происходящих с их героями, выражают глубокие моральные идеи. В нашем случае они узнают о причинах развития кариеса и мерах его профилактики. Согласно программе будет осуществляться постановка сказки «Сладкоежка».

После увиденного и услышанного необходимо отработать навыки движений при чистке полости рта на моделях зубных рядов. Также демонстрация эффективной чистки зубов предусматривает рисование при помощи зубной щетки, красок и листа бумаги для отработки алгоритма.

Таким образом, наша программа способствует развитию навыков эффективной чистки зубов в игровой форме, а также объясняет детям, что такое кариес и меры его профилактики.