

Чаунина Ольга Олеговна  
Студентка, ТюмГНГУ, Россия, Тюмень  
E-mail: [o392206175@bk.ru](mailto:o392206175@bk.ru)

### Баскетбол в школе.

Аннотация: В данной статье рассматривается проблема методики обучения физической культуры в школе и социальное значение внедрения новых методик обучения детей младшего и подросткового возраста.

Баскетбол является увлекательной атлетической игрой, представляющей собой эффективное средство физического воспитания. Не случайно он очень популярен среди школьников. Баскетбол, как важное средство физического воспитания и оздоровления детей, включен в общеобразовательные программы средних школ, школ с политехническим и производственным обучением, детских спортивных школ, городских отделов народного образования и отделения при спортивных добровольных обществах.

Многолетнее обучение детей требует учета особенностей их возрастного развития, и в связи с этим тщательного набора средств и методов учебной работы. В настоящее время имеется много пособий, подробно освещающих современную технику баскетбола. В них изложены общие вопросы организации педагогической работы, а также приведены конкретные практические материалы, которые необходимо усваивать в определенном возрасте.

Одна из важнейших задач общеобразовательной школы - воспитание у детей потребности в повседневных занятиях физическими упражнениями. Решение этой задачи требует от учителя физической культуры настойчивости, творчества, много умений и знаний. И прежде всего, надо уметь строить не только свою деятельность, но и деятельность учеников на уроке. Причем так, чтобы она имела свое соответствующее продолжение в форме самостоятельных занятий в домашних условиях с целью физического самосовершенствования. А для этого, в первую очередь, надо знать реальные возможности своих воспитанников.

В процессе игры тренируются органы дыхательного аппарата, железы внутренней секреции и даже пищеварительная система. При этом движений важная роль принадлежит многим звеньям нервной системы, поскольку они постоянно контролируют и регулируют активность органов того или иного аппарата.

Важным для понимания является то, что занятия баскетболом помогают расширить границы периферического зрения (это несомненно оказывает положительное влияние на быстроту и точность зрительного восприятия).

Помимо собственно полезного влияния на здоровье человека, занятия баскетболом способствуют развитию таких качеств как самообладание, повышенная выдержка, инициативность и креативность мышления, смелость

и решительность. Систематические занятия баскетболом помогают развить такие качества как самостоятельность, настойчивость и целеустремлённость.

Таким образом, можно подытожить, что, играя в баскетбол, человек:

- постоянно контактирует с соперниками и следит за резкими изменениями игровой ситуации;
- повышает свой уровень физической подготовленности;
- укрепляет нервную систему при организации игровых движений;
- расширяет границы периферического зрения;
- развивает такие качества как самообладание, повышенную выдержку, инициативность и креативность мышления, смелость и решительность.

Важнейшая социальная задача современного общества состоит в том, чтобы вырастить поколение граждан, гармонически сочетающих в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство, а последние годы в школе появилось много новых предметов, увеличился объем информации, которую должны усвоить учащиеся. Чтобы успешно учиться, школьникам необходимо хорошее самочувствие, высокая работоспособность. Поэтому особое значение приобретает предмет "Физическая культура". Я считаю, что план проведения занятия физической культуры в школе должен быть разработан так, чтобы школьники не только обучились основам техники какой-либо спортивной игры, но и захотели совершенствовать свои спортивные навыки, тем самым увеличивая статистику посещения школьников в спортивные секции. Поэтому, данная тематика представляет большой интерес и заставляет задуматься, как мотивировать детей заниматься спортом.