

Зимние Олимпийские игры. История и прогресс

Шимкив Анастасия Вячеславовна

студентка кафедры инженерной экологии и основ производства Хакасского государственного университета им. Н.Ф. Катанова

E-mail: shimkiv95@mail.ru

Голубева Анастасия Евгеньевна

студентка кафедры инженерной экологии и основ производства Хакасского государственного университета им. Н.Ф. Катанова

E-mail: golnast@mail.ru

«Спорт - это единственное зрелище, в котором, несмотря на количество повторов, конец остается неизвестным» [1]. Это высказывание принадлежит известному сценаристу и продюсеру Нилу Саймону. Действительно, смотря каждый раз состязания спортсменов, мы не замечаем, как затягивает нас этот процесс. С нетерпением ждем финала и, порой, очень удивляемся результатам. К примеру, Чемпионат Мира 2014. Никто не мог поверить, что звездная команда испанцев так рано сойдет с пути, а чемпионом станет «Немецкая машина».

Считается, что в мире около 8000 видов спорта и спортивных игр. У каждого вида спорта свои правила, традиции и история. На всех континентах, во всех странах виды спорта различны. Что неприемлемо в России, то с удовольствием используется, например, в странах Африки.

Окунёмся в историю зимних Олимпийских игр. Первые зимние Олимпийские игры состоялись в городе Шамони (Франция) в 1924. Поначалу зимние и летние Игры проходили в один и тот же год, но начиная с 1994, они проводятся с интервалом в два года [4]. К настоящему моменту значительно расширилась программа зимних Олимпийских игр, выросло число участников, среди которых немало спортсменов из южных стран. В Шамоне приехали спортсмены из 16 стран; было разыграно 16 комплектов медалей в 4 видах спорта.

В первые зимние Олимпийские игры были включены такие виды спорта, как бобслей, кёрлинг, конькобежный спорт, лыжное двоеборье, лыжные гонки, прыжки с трамплина, соревнования военных патрулей, фигурное катание, хоккей с шайбой [3].

После этих первых соревнований было ещё 22 олимпиады по спортивным многоборьям в разных уголках мира с интервалом в четыре года. В феврале 2014 года в городе Сочи (Россия) произошло знаменательное событие, а именно, в нашей великой стране проходила XXIV Зимняя олимпиада. Наша страна приняла 88 стран-участников [5]. Спортсмены со всего мира собрались в одном городе, чтобы поделить между собой 98 комплектов медалей и выяснить, кто же является сильнейшим среди них в каждом из 7-и видов спорта. Биатлон, бобслей, горнолыжный спорт, кёрлинг, конькобежный спорт, лыжное двоеборье, лыжные гонки, прыжки с трамплина, санный спорт, скелетон, сноубординг, фигурное катание, фристайл, хоккей, шорт-трек... в этих видах спорта была отчаянная борьба за любую медаль [5]. У каждого спортсмена на старте была надежда прибыть на финиш одним из первых, стоять на пьедестале почёта и испытывать невероятную гордость, когда звучит гимн, но, к сожалению, получалось это не у всех.

Таблица 1. – Некоторые сравнительные показатели Олимпийских игр [2,3,6].

	Шамони (1924)	Сочи(2014)
Церемония открытия	25 января 1924г.	7 февраля 2014г.
Количество спортсменов	258	2800
Страны – участницы	16	88
Количество видов спорта	4	7
Комплекты медалей	16	98
Олимпийский огонь	не зажигали	Владислав Третьяк, Ирина Роднина
Церемония закрытия	5 февраля 1924г.	23 февраля 2014г.

После первой олимпиады во все последующие добавлялись различные виды спорта. Например, в Шамони не было таких видов, как биатлон, скелетон, шорт-трек, фристайл, санный спорт, сноубординг.

Из таблицы 1 видны различия во всех пунктах. Мы можем сказать точно о том, что спорт прогрессирует. Появляются новые виды, увеличивается количество участников, желающих проявить себя в этой борьбе. Например, впервые в Сочи приняли участие такие страны, как: Мальта, Парагвай, Восточный Тимор, Того, Тонга и Зимбабве [2]. Вообще, Олимпиада дает положительный эффект. Взрослые, а также и дети, вдохновляясь победами спортсменов, записываются в секции, кружки, кто – то и во все решает связать свою жизнь именно со спортом. Спортсмены – это удивительно сильные люди не только физически, но и морально. Ведь важно не сломаться и не сдаться, когда на тебя смотрит весь стадион, и, когда рядом стоят неумолимые соперники. Также со временем и изменилась десятка сильнейших (Таблица 2).

Таблица 2. – Результаты общекомандного зачета [2,3].

№	Шамони (1924)	Сочи (2014)
1	Норвегия	Россия
2	Финляндия	Норвегия
3	Австрия	Канада
4	Швейцария	США
5	США	Нидерланды
6	Великобритания	Германия
7	Швеция	Швейцария
8	Канада	Белоруссия
9	Франция	Австрия
10	Бельгия	Франция

Спортивный мир богат и разнообразен. Для того, чтобы заниматься каким – либо видом спорта не обязательно приобретать профессиональную форму или дорогой инвентарь. Главное иметь желание и стремление к победам. Самая главная борьба спортсмена происходит не с соперниками, а с самим собой. На сколько ты силен, смогут ли выдержать нервы, хватит ли упорства. Все это выясняется в ходе долгих тренировок. И если человек смог перебороть себя, то никакой противник не сможет встать на его пути. Спорт – это одна из

важнейших частей нашей жизни. Не будет спорта, не будет нас. Поэтому очень важно, чтобы даже малейшие нагрузки присутствовали в нашей жизни. Как однажды сказал выдающийся советский педагог В.А. Сухомлинский: «Спорт становится средством воспитания тогда, когда он - любимое занятие каждого». Занимайтесь спортом и следите за своим здоровьем [1].

Список литературы:

1. Афоризмы, цитаты, высказывания, изречения [Электронный ресурс]: Цитаты про спорт. Высказывания о спорте. Афоризмы про спорт. Фразы про спорт. URL: <http://moudrost.ru/tema/sport.html> (дата обращения: 15.082014).
2. Википедия [Электронный ресурс]: Зимние Олимпийские игры 2014. URL: https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B_2014#.D0.A1.D1.82.D1.80.D0.B0.D0.BD.D1.8B.D1.83.D1.87.D0.B0.D1.81.D1.82.D0.BD.D0.B8.D1.86.D1.8B (дата обращения: 15.082014).
3. Википедия [Электронный ресурс]: Зимние Олимпийские игры 1924. URL: https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B_1924 (дата обращения: 15.082014).
4. История Олимпийских игр [Электронный ресурс]: История зимних Олимпийских игр. URL: <http://olimp-history.ru/node/12> (дата обращения: 15.082014).
5. История Олимпийских игр [Электронный ресурс]: Виды спорта на Олимпиаде 2014. URL: <http://olimp-history.ru/node/381/sports> (дата обращения: 15.082014).
6. Википедия [Электронный ресурс]: Зимние олимпийские игры URL: https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B_2014#.D0.A1.D1.82.D1.80.D0.B0.D0.BD.D1.8B.D1.83.D1.87.D0.B0.D1.81.D1.82.D0.BD.D0.B8.D1.86.D1.8B

[%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%](#)

[D1%8B](#) (дата обращения: 15.082014).