

Зависимость от социальных сетей (анализ на примере сайта vk.com)

Шимкив Анастасия Вячеславовна

студентка кафедры инженерной экологии и основ производства Хакасского государственного университета им. Н.Ф. Катанова

E-mail: shimkiv95@mail.ru

Голубева Анастасия Евгеньевна

студентка кафедры инженерной экологии и основ производства Хакасского государственного университета им. Н.Ф. Катанова

E-mail: golnast@mail.ru

В настоящее время стало актуальным посвящать свое свободное время социальным сетям. В них можно найти новых друзей, родственников, знакомых, поиграть, а также просто пообщаться. Ничего в этом плохого нет, но мы сами не понимаем, как отключаемся от реального мира и попадаем в виртуальный, где идет совсем другая жизнь. Развитие социальных сетей началось практически с момента возникновения самого Интернета в 1969 году. Сначала это были сообщества, где объединялись люди по профессиональным интересам, увлечениям и хобби. Считается, что самым первым официальным социально-сетевым ресурсом в 1995 году стал Classmates.com, что переводится как Одноклассники[4]. Гораздо позже появилась социальная сеть VK.com. – 10 октября 2006 года. Это первый по популярности сайт на территории Белоруссии, второй – в России, третий – в Казахстане и 21-й в мире[3].

Из графика, представленного на рисунке 1., видно, что число просмотров растет. Связано это, прежде всего с тем, что сайт VK.com. стал более популярным. Он занимает первое место в рейтинге среди других сайтов. Также можно заметить, что количество просмотров в августе падает. Возможно, это происходит из-за того, что многие люди отправляются на отдых или наоборот выходят на работу. Самые большие значения

достигаются зимой. Новогодние каникулы, отдых от дачного сезона способствуют увеличению просмотров.

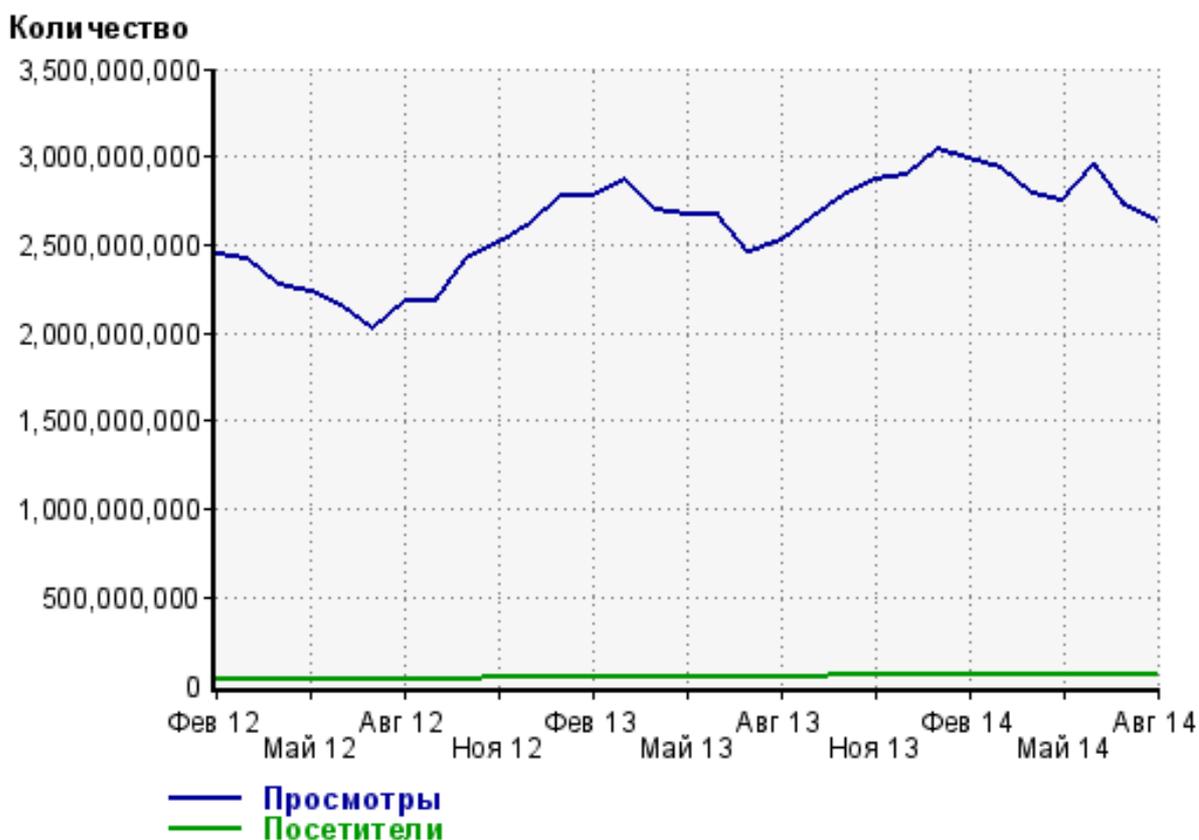


Рисунок 1.Посещаемость сайта VK.com. в период с декабря 2012 года по август 2014 года.

Справка:

Просмотры: количество загрузок страниц сайта. При выводе статистики за текущий день показывается разница с количеством просмотров вчера на это же время дня[2].

Посетители: количество уникальных посетителей сайта (точнее, количество браузеров). При выводе статистики за текущий день показывается разница с количеством посетителей вчера на это же время дня[2].

Зависимость от социальных сетей.

С каждым днем спрос на социальные сети растет, регистрируется все больше человек. Всемирная паутина затягивает людей. У многих возникает

зависимость, которую можно сравнить с наркотической и алкогольной зависимостями. Не подозревая, человек все больше погружается в виртуальный мир и оставляет позади реальную жизнь.

Можно выделить несколько признаков зависимости:

- 1) Возникает потребность посмотреть свои входящие сообщения, даже если вы знаете, что никто не напишет;
- 2) Появляется острое желание обсуждать с друзьями любую новость, делать часто новые фотографии и выкладывать их, а также интересоваться, сколько людей комментировали ваши записи;
- 3) Желание пройти больше уровней и повысить рейтинг в приложениях;
- 4) Слишком много времени проводите у экрана монитора, посещая страницы друзей, читая новости;
- 5) Общаетесь с друзьями только через социальную сеть. Отказываетесь на приглашение встретиться;
- 6) Начинаете нервничать и раздражаться, если нет возможности зайти на свою страницу.

Если человек замечает за собой эти признаки, то это значит, что он зависим от социальных сетей. Есть несколько способов, как помочь себе в этой ситуации:

- Как можно меньше посещайте свою страницу, ставьте для себя временные рамки;
- Вместо новостей читайте книги, журналы;
- Встречайтесь с друзьями, ходите в кино, посещайте выставки;
- Уделяйте внимание родным, устраивайте семейные ужины;
- Больше времени находите на свежем воздухе, это укрепит ваше здоровье и развеет мысли;
- Найдите себе новое увлечение, займитесь спортом, запишитесь на танцы и т.д.[4] .

Эти методы помогут избавиться от зависимости. Если все гораздо хуже, то необходимо обратиться к врачу, специалист должен помочь.

Следите за временем, не забывайте общаться с друзьями. Все-таки реальная жизнь интересней. По крайней мере, виртуальные друзья не смогут поддержать и помочь в трудной ситуации. Посещайте социальные сети по мере необходимости, и вы заметите, как преобразится окружающий мир.

Список литературы:

1. Рейтинг сайтов. [Электронный ресурс]: URL: <http://www.liveinternet.ru/rating/index.html> (дата обращения: 07.08.2014).
2. Статистика сайта VK.com по месяцам. [Электронный ресурс]: URL: <http://www.liveinternet.ru/stat/vkontakte.ru/index.html?period=month> (дата обращения: 07.08.2014).
3. Википедия. [Электронный ресурс]: ВКонтакте. URL: <https://ru.wikipedia.org/wiki/%C2%CA%EE%ED%F2%E0%EA%F2%E5> (дата обращения: 04.08.2014).
4. Зависимость от социальных сетей. [Электронный ресурс]: URL: <http://mirsovetov.ru/a/psychology/psychologic-trick/dependence-social-networking.html> (дата обращения: 04.08.2014).