

Халиуллина Алиса Ильсуровна

Студентка Елабужского института Казанского Федерального

Университета

Факультет: психологии и педагогики

Кафедра: психологии

Курс: третий

Научный руководитель: **Айкашев Г.С.**

«Профилактика алкогольной зависимости студенческой молодежи».

В России из множества социальных проблем, наиболее актуальной является проблема алкоголизация современного студенчества (включая пиво; энергетические напитки и другую алкогольную продукцию).

Алкоголизм – это употребление алкогольных напитков, которое вредит социальным группам и обществу в целом.

Причинами алкоголизма могут быть такие проблемы: социальное неблагополучие, отражающееся на состоянии здоровья; отсутствие у молодых людей постоянной работы; трудоустройство не по специальности, либо отсутствие профессии; нежелание трудиться; пристрастие к алкоголю с ранних лет, в том числе в школьные годы и плохая наследственность, которые в ещё большей степени усугубляет положение молодежи.

В ходе исследования данной проблемы нами была поставлена задача по проведению опроса студентов относительно употребления спиртных напитков. В данном исследовании приняли участие 36 студентов из разных ВУЗов, техникумов и колледжей, из них 20 юношей, и 16 девушек. В ходе опроса было выявлено, что 75% респондентов употребляют алкоголь в той или иной мере, в этот показатель вошли 50% от общего числа опрошенных девушек и 89% от

общего числа опрошенных юношей. Так же на вопрос «Что толкает вас на употребление алкоголя?» ответ были следующими: стремление повысить настроение (42%) и употребление «за компанию» (28%). Для 21% опрошенных алкоголь – это средство для снятия стресса, а 9% опрошенных не смогли указать причину употребления спиртных напитков.

Кроме того степень зависимости от употребления алкоголя показала, что: ежедневно употребляют спиртные напитки 10% юношей и 25% девушек; не более трёх раз в неделю – 60% юношей и 45% девушек и не более трёх раз в месяц – 30% юношей и 30% девушек.

Таким образом, исходя из данных социологического опроса, алкоголизация среди студентов достаточно широко распространенная проблема. Для решения этого вопроса необходимо: активное проведение профилактической работы алкогольной зависимости; гуманизация образования; организация благоприятной досуговой деятельности студенческой молодежи и др.

Список использованной литературы

1. Георгиевская Ю.В. Молодежь как объект социального воздействия: некоторые факторы, формирующие девиантное поведение в молодежной среде // Гуманитарные исследования. - 2005;
2. Никольский Д. Социология молодежи. - М.: Феникс, 2008;