

Сунгатуллина Р. Р.,

Студентка Елабужского института Казанского Федерального
Университета

Факультет: психологии и педагогики

Кафедра: психологии

Курс: третий

Научный руководитель: **Шатунов Д. А.**

**«Опыт использования тренажера агашина в реабилитации детей с дцп в
позднем резидуальном периоде.»**

Введение. Поздний резидуальный период ДЦП (возраст - 12-16 лет), характеризуется сформированностью патологического двигательного стереотипа (по типу параличей и парезов, реже гиперкинезов, атаксий), наличием вторичных дистрофических процессов в мышцах, связочном аппарате, суставных хрящах, стойким нарушением координации. При этом, ведущее значение в процессе восстановления таких больных приобретает возможность самостоятельных занятий в домашних условиях, доступность (как в педагогическом, так и экономическом аспектах), эффективность и физиологичность нагрузок. В связи с вышеизложенным, определенный научный и практический интерес имеет апробация комплекса упражнений с использованием волновых тренажеров (волнаров) типа «Гантель динамическая» у больных с ДЦП. Согласно исследованиям, волновая нагрузка создает условия для укрепления связок, способствует самомассажу мышц, кровеносных и лимфатических сосудов, открытию «закрытых» капилляров, активизирует иннервацию парализованных мышц.

Целью нашей работы являлось изучение эффективности использования «Тренажера Агашина» в комплексной реабилитации детей с ДЦП в позднем резидуальном периоде.

Методы и организация исследования: педагогический эксперимент, наблюдение, двигательные тесты, направленные на изучение координации, статистическая обработка данных.

Многочисленно обследовано 16 больных ДЦП в возрасте от 10 до 14 лет (средний возраст 12 лет). Форма заболевания - спастическая диплегия. По степени нарушенных двигательных функций выборка была однородной. Дети из экспериментальной группы, помимо традиционной реабилитации, занимались по предложенной

методике дома самостоятельно. Период наблюдения - 6 месяцев.

Результаты исследования и их обсуждение. Полученные данные свидетельствуют, что упражнение на симметричную и перекрестную координацию выполнили большее количество детей в ЭГ по сравнению с КГ .

Выводы. Установлено, что использование волнового тренажера в комплексной реабилитации детей с ДЦП в позднем резидуальном периоде значительно повышает уровень развития координационных возможностей, а значит и повышает качество их жизни.

Список использованной литературы

1. Книга. Автор: Китаева, М.В. Психология победы в спорте: учебное пособие. Серия: Психологический факультет. Издательство: Феникс, 2006 г. ISBN 5-222-09683-1
2. Книга. Автор: А. В. Алексеев. Преодолей себя! Психическая подготовка в спорте.
3. Гайл В. В. Краткая история физической культуры и спорта: Учебно методическое пособие . – Екатеринбург
4. В.В. Григоревич. Всеобщая история физической культуры и спорта.- М.: Советский спорт, 2008.