

Введение

Человек – основная проблема, обсуждаемая в философии. Философия рассматривает человека как сложную совокупность многомерных универсальных характеристик и касается всех аспектов, связанных с ним. В наше время человек постоянно развивает информационно-технический мир. Благодаря развитию технологий у человека появляется больше времени на отдых, сами технологии развивают сферу отдыха и дают возможность для его осуществления. Именно поэтому в данной работе рассматриваются информационные технологии как средство отдыха.

Главной формой информации и движущей силой информационных технологий являются научные знания. Благодаря научным знаниям происходит технический прогресс.

Целью данной работы является анализ информационных технологий как средства отдыха, оценка их влияния на человека. Вопрос, поднятый в данной статье, носит актуальный характер в современном мире, так как все быстрее развивается информационно-технологическое общество, появляется все больше видов отдыха, связанных с технологиями. За последние 100 лет, по подсчетам ученых, скорость удвоения знаний возросла в десятки раз и до сих пор продолжает расти. Это явление называют – информационный взрыв. Информационные технологии все больше интегрируются в жизнь общества, личную жизнь каждого человека, все больше и больше влияют на индивида, его мышление, нервную систему и психику.

Для достижения поставленной цели были решены следующие задачи:

- Проанализированы виды отдыха, которые открывают перед нами информационные технологии;
- Проведен опрос в интернете;
- Проанализировано влияние технологий на человека, его жизнь и общество.

Основные понятия

Технология - это комплекс научных и инженерных знаний, реализованных в приемах труда, наборах материальных, технических, энергетических, трудовых факторов производства, способах их соединения для создания продукта или услуги, отвечающих определенным требованиям. Поэтому технология неразрывно связана с механизацией производственного или непроизводственного процесса. Так же в последнее время под информационными технологиями чаще всего понимают компьютерные технологии. В частности, информационные технологии - это процессы и методы получения и обработки информации. Часто под информационными технологиями понимают также технические и программные средства реализации информационных процессов.

Отдых - время препровождение, целью которого является восстановление сил, достижение работоспособного состояния организма. Это время, свободное от работы и каких-либо интенсивных занятий. Труд и отдых неразрывно связаны между собой в учебной, производственной и других сферах деятельности человека.

Обычно отдых включает в себя следующие стадии: усталость, расслабление, восстановление сил, развлечение. Если по времени отдых продолжается дольше, чем это необходимо для восстановления сил, он переходит в стадию развлечения и получения удовольствия: свободное время нужно чем-то занять, а восстановленные силы куда-то приложить. Занятия для отдыха в стадии развлечения: игра, прием пищи, беседа, спорт, прослушивание музыки, радио, просмотр телевизора, знакомство с произведениями искусства, чтение книг, пикник, поход в сауну и другие.

Таким образом можно сказать, что информационные технологии автоматизируют трудовые и производственные процессы, т.е. облегчают рабочую деятельность, тем самым освобождая время для отдыха. Они также напрямую и косвенно осуществляют отдых в форме развлечения.

Технологии как прямое осуществление отдыха

Под прямым осуществлением отдыха понимается отдых, напрямую осуществляемый и зависящий от информационных технологий, такой как: компьютерные и интерактивные игры, прослушивание музыки, радио, просмотр телевизора и фильмов, беседа между людьми находящимися далеко друг от друга и т.д.

Данный вид отдыха очень сильно влияет на человека, на его мышление и организм. Отдых в форме развлечения на информационных технологиях не дает человеку полноценного расслабления. Он является последней стадией отдыха, косвенно относящийся к нему, потому что начинается он после того когда человек отдохнул и набрался сил. Играя, просматривая фильмы, общаясь в интернете, человек тратит энергию, у него устают глаза, спина, да и весь организм в целом. Появляется усталость и сонливость, как и о работы. Информационные технологии имеют излучение, негативно влияющее на здоровье человека. Но отличной заменой информационным технологиям является книга, она менее негативно влияет на здоровье человека, развивает мышление. В отличие от книги развлечение на информационных технологиях, например просмотр фильма или видеоигра, менее развивает мышление, потому что читая книгу человек сам представляет картину, как и что в данный момент происходит, а в фильме или игре человеку навязывают чужое мышление, мнение автора, представляя картину перед его глазами в таком виде в котором захотел режиссёр. Это влияет на психику и нервную систему человека.

Но этот вид отдыха так же имеет и положительные стороны. Например, связь с людьми на расстоянии, это огромный плюс информационных технологий. У многих людей родственники живут за границей или в другом конце нашей огромной страны и не у всех есть возможность часто путешествовать, да и вообще уезжать куда-либо, чтобы навестить далеко живущих родственников и знакомых. Такое путешествие требует огромных затрат, но благодаря информационным технологиям данный вид отдыха стал осуществим. Люди через мировую интернет паутину и через сотовую связь могут не только переписываться, разговаривать, но и видеть друг друга и это не требует уже таких серьезных затрат, как покупка путевки.

Для путешествий по миру через интернет совсем недавно было создано множество способов. Например, через интернет карты мы можем погулять по улицам любого города в любой стране и увидеть различные достопримечательности. Есть также сайты, представляющие 3D модели музеев всего мира, созданных с помощью фотографий или компьютерной графики. И каждый человек, используя интернет, может побывать там, где он захочет.

Технологии как косвенное осуществление отдыха

К косвенному осуществлению отдыха можно отнести: покупка билетов в кино, театр, покупка путевок, поиск новых мест для отдыха, быстрый способ собрать компанию и т.д. Данный вид отдыха имеет больше плюсов чем минусов. Он способствует прогулке, разминке и укреплению здоровья. Постоянное неподвижное состояние человека за информационными устройствами не дают развиваться человеческому организму, но благодаря косвенного осуществления отдыха с помощью них «человек остается человеком».

С помощью постоянной связи с людьми можно быстро собрать компанию и поехать на природу. Это, конечно, тоже отдых в виде развлечения и он способствует утомлению человека, но эта усталость приятная. Благодаря этому человек улучшает свое самочувствие, свое здоровье, что способствует более хорошему дальнейшему отдыху. Поездка на природу дает человеку силы на всю рабочую неделю.

Путешествовать стало легче благодаря развитию интернета. Можно не выходя из дома заказать путевку куда угодно. При этом в интернете можно заказать билеты и номер в гостинице без турфирмы, тем самым не переплачивая денег. Путешествия по разным странам развивают мышление, человек узнает все больше нового и у него появляется больше своих точек зрения. Путешествия расширяют познаваемый мир, расширяют кругозор.

Таким образом современные технологии облегчают работу по созданию отдыха. Способствуют более быстрому созданию благоприятных условий для отдыха.

Технологии как облегчение труда

Сильно занятым людям, у которых даже на отдых нет времени - информационные технологии в помощь: можно работу совмещать с отдыхом, проводить совещания онлайн, консультировать, руководить работой предприятия и т.д. С помощью гаджетов можно работу совмещать с отдыхом. Отдыхая на море, за городом, да и просто дома можно благодаря интернету и постоянной связи с любым местом выполнять свою работу. Информационные технологии очень сильно облегчили трудовую деятельность человека. Вредную для человека работу стали выполнять машины и роботы, с помощью развития технологий производство становится намного чище. Все это влияет на уровень жизни общества.

Но так же, как и везде, есть свои минусы. Замена людей машинами, вызывает нехватку рабочих мест, все больше становятся востребованы программисты, проектировщики и инженеры, а некоторые профессии и вовсе исчезают. Все это вызывает развитие только одной стороны познания – материальной и практической, развивает односторонность образования и развития общества.

Заключение

Информационные технологии имеют свои плюсы и минусы: с одной стороны положительно влияют на общество и развивают его, а с другой развивают односторонность мышления и неблагоприятно влияют на человеческий организм. Проведя анализ выбранной темы и опрос в социальной сети Вконтакте, в котором участвовали люди разных возрастов, стало понятно, что большинство (82%) видят в информационных технологиях как средстве отдыха больше положительных признаков и считают, что развитие технологий оказывает положительное влияние на общество. И в правду в информационных технологиях плюсов больше, ведь если бы было поровну, мы бы не получили такого резкого прорыва информационных технологий, была бы эволюция а не революция.

Использованная литература

- А. Воловник «Знакомьтесь, информационные технологии», изд. БХВ-Петербург 2002г.
- Социальная сеть Вконтакте (<http://vk.com>)
- Википедия – интернет энциклопедия (<http://ru.wikipedia.org/>)
- Цифровая библиотека по философии (<http://filosof.historic.ru/>)