## Особенности формирования навыков репродуктивного здоровья у студенческой молодежи

## Ильина Е.И.

Майкопский медицинский колледж, Республика Адыгея, г. Майкоп

Укрепление здоровья детей и молодежи, профилактика девиантного поведения, ориентация на семейные традиции и ценности семейной жизни – приоритетные направления воспитательно-образовательной работы в условиях учреждения среднего профессионального образования.

Для решения проблем улучшения репродуктивного здоровья необходимо направить внимание подростков на осознание ценностей репродуктивного здоровья; сформировать необходимые знания в этой области, обогатить индивидуальное сознание комплексом ценностных представлений, показать, его роль в системе ценностей.

В комплексном виде информацию, которая необходимая подростку, можно представить как знание:

- о семье и любви как ценности;
- о здоровом образе жизни и осознании себя как человека, ответственного за сохранение своего репродуктивного здоровья;
- о физическом строении организма, в частности органов репродукции, о тех изменениях, которые происходят в его организме в период полового созревания;
  - о репродуктивном здоровье как жизненной ценности;
- о факторах, влияющих на ухудшение репродуктивного здоровья и способах его сохранения;
  - о сексуальных взаимоотношениях и половой культуре.

Во всем мире в последнее время все большее внимание уделяется проблеме здоровья, здорового образа жизни и ответственного родительства. Половое воспитание молодежи должно быть постепенным и последовательным, целенаправленным и непрерывным. В процессе полового воспитания дети и подростки по мере своего роста и развития должны получить следующие знания:

- о гигиене тела и одежды;
- изменениях в организме в период полового созревания;
- предупреждении нежелательной беременности;
- основах половой жизни и правильном половом поведении;
- заболеваниях, передающихся половым путем;

· семейной жизни: взаимоотношениях супругов и осуществлении заботы о потомстве.

Привитие гигиенических навыков по уходу за чистотой лица, тела, половых органов и одежды важно не только в целях предупреждения нежелательных заболеваний самого подростка. В последующем отношение подростка к вопросам личной гигиены сказывается и на выборе партнера (партнерши) и в целом на его половой и семейной жизни. Известно, что подростки из неблагополучных семей, где им не прививались соответствующие правила поведения, легче вступают в случайные половые связи в антисанитарных условиях и чаще болеют заболеваниями, передающимися половым путем.

Планирование семьи — понятие, которое активно входит в нашу жизнь.

Многие годы планирование семьи ошибочно понималось как ограничение рождаемости. Но планирование семьи — это обеспечение здоровья женщины для рождения желанных и здоровых детей. Репродуктивный потенциал молодежи объединяет имеющиеся у общества ресурсы демографического развития, которые являются базой дальнейшего формирования социального He количественными благополучия. ограничиваясь параметрами воспроизводства, ОН охватывает его качественную сторону, отличающую воспроизводство разумной человеческой популяции. Поэтому можно рассматривать как важнейший критерий общественного прогресса. Социальная роль системы здравоохранения в современных условиях - не только в решении внутренних задач, но и в координации усилий всего общества в направлении формирования и оптимальной реализации репродуктивного потенциала молодежи как категории общественного прогресса. Для реализации этой роли (третье направление в числе комплекса предлагаемых мер) необходимо, во-первых, понимание и поддержка приоритета социального деятельности профессионалами результата системы здравоохранения всех уровней; во-вторых, осознание необходимости подключения общества и его институтов к решению задач охраны здоровья, то есть создание общественного здравоохранения. Первое требует повышения социологической культуры медиков. Второе - роста медицинской культуры общества, а учитывая важнейшую роль семьи как основного института социализации, прежде всего роста культуры семьи. И то, и другое взаимосвязано и взаимообусловлено.

Сохранение, поддержание здоровья молодежи сегодня – это гарантия медико-социального благополучия общества в будущем.