

## **Хазова Татьяна Васильевна**

*«Факторы возникновения агрессивных реакций».*

*Национальный исследовательский университет «БелГУ»*

*Научный руководитель Е.И. Зиборова.*

Агрессивность- как свойство личности, выражающееся в готовности воспринимать и интерпретировать поведение другого человека как враждебное, указывает о потенциально устойчивом агрессивном восприятии некоторыми людьми окружающего мира . Анализ научной литературы показывает, что проблема агрессии исследуется рядом авторов. Большой интерес представляет работа Роберта Бэрона и Деборы Ричардсон “Агрессия”. Эта книга является первым учебным пособием в России по этой теме. В ней представлен исчерпывающий обзор теорий, разнообразие экспериментальных методик, выводы и обобщения авторов, которые вносят значительный вклад в сокровищницу психологической науки. В работе “Психология человеческой агрессивности” составителем которой является К. В. Сельченков представлен материал, который помогает понять сущность агрессивности и освоить искусство управления ею.

Проблема агрессивности является актуальнейшей для нашего общества. Напряженная, неустойчивая социальная, экономическая, экологическая обстановка, сложившаяся в настоящее время в нашей стране, обуславливает рост различных отклонений в личностном развитии и поведении людей. Проблема роста агрессии вызывает тревожность, цинизм, жестокость и рост агрессивности детей. Повышение агрессивных тенденций отражает одну из социальных проблем нашего общества.

Объектом данного исследования является агрессивные реакции. При этом предметом исследования является, изучение факторов и причины возникновения агрессивных реакций.

Гипотезой является рассмотрение методов исследования агрессивного поведения.

*Исследование проводилось на базе средней общеобразовательной школы № 30 г. Белгорода. В ходе тестирования было определено 30 студентов второго курса факультета психологии.*

*Использовались такие методы исследования как теоретический анализ литературы по факторам возникновения агрессивных реакций, использовали тест «обидчивости», качественный анализ результатов с использованием математических способов обработки.*

В ходе тестирования нами были получены следующие результаты:

**От 23 до 28 баллов.** Вас трудно назвать обидчивым. Ваше душевное состояние устойчиво и редко изменяется в зависимости от ситуации. Кое-кто считает вас «непробиваемым», «твердолобым». Иногда вам завидуют, иногда осуждают — на это не обращайтесь внимания.

**От 17 до 22 баллов.** Вы слегка обидчивы. Эта черта характера доставляет вам немало горьких минут. Вы легко можете вспылить и наговорить грубостей обидчику. Из-за этого у вас нередко случаются конфликты дома и на работе (в школе). Всегда помните поговорку:

**От 0 до 16 баллов.** Вы обидчивы, мстительны, легко меняете свое настроение, болезненно реагируете на отношение к вам окружающих. Это серьезные недостатки в вашем характере. Необходимо заняться самовоспитанием. И чем меньше у вас количество набранных баллов, тем скорее к этому следует приступить.

Результаты показали, что из 30 испытуемых 20 человек очень обидчивы, это серьезные недостатки в их характере, необходимо заняться самовоспитанием; 8 человека являются, слегка обидчивы, легко можете вспылить и наговорить грубостей обидчику, из-за этого у вас нередко случаются конфликты дома и на работе. Испытуемых набравших от 23 и до

28 баллов не оказалось. То есть нет студентов, которых можно назвать не обидчивыми.

Вывод: Результаты показывают, что 74% испытуемых средне обидчивые, 26% излишне обидчивы и неуравновешенны.

### **Список использованной литературы:**

1. Бандура А. Подростковая агрессия// А. Бандура. - М., 1999. – 512с.
2. Берковиц Л. Агрессия: Причины, последствия, контроль//Л. Берковиц. - М., 2007. – 537с.
3. Гозман Л. Д. Психология эмоциональных отношений// Л. Д. Гозман - М.: Просвещение, 1987. - 462. с.
4. Колосова С.В. Агрессия и агрессивность.// С.В. Колосова- СПб: Питер, 2001. - 268 с.
5. Матюшкина А. М. Нравственность. Агрессия. Справедливость / А. М. Матюшкина. - М.: Психология, 1992. - 411 с.