

Выявление факторов риска внутренней патологии в различных возрастных группах населения (от скрининга до Центров здоровья)

Низамутдинова Р.С., Крюкова А.Я., Салахов Э.М., Зарипова А.У., Дмитриев А.В, Багаутдинова Г.С., Кураева Л.Н.

Башкирский Государственный Медицинский Университет. МБУЗ поликлиника №46.

Уфа, Россия.

Согласно проведенных исследований пациентов в четырех возрастных группах по данным исследований последних двух десятилетий в студенческой поликлинике и Центре здоровья выявлено нижеследующее.

В первой исследуемой группе 1867 студентов от 16 до 23 лет по значению индекса массы тела (ИМТ) более трети с повышенным питанием и повышенной частотой артериальной гипертензии (АГ) ($25,9 \pm 3,01\%$). АГ в студенческой популяции была более распространена среди юношей – 7,4%, чем среди девушек – 2,6%, причем с возрастом распространенность увеличивается. Дислипидемия установлена у студентов с АГ у 10,5% обследованных. Среди студентов первого года не отрицали курение $37 \pm 1,5\%$ юношей и 8% девушек, к старшим курсам возрастает соответственно до $43,3 \pm 1,14\%$ и 10,7%.

Вторая группа исследуемых 275 служащих 20 – 29 лет, из которых $25,5 \pm 5,17\%$ мужчины и $74,2 \pm 3,06\%$ женщины. Повышенное питание среди мужчин отмечено у 8,4%, а у женщин у $32 \pm 3,2\%$. При этом распространенность АГ составила 2,6% у мужчин и 4,0% у женщин. Отмечается гиперхолестеринемия – 2,8% мужчины и $16,0 \pm 2,56\%$ женщины. Более трети мужчин данной возрастной группы курят, количество курящих женщин – $12,2 \pm 2,29\%$.

Третья группа 102 служащих 30 – 39 лет, из которых $35,3 \pm 7,96\%$ мужчины и $64,7 \pm 5,88\%$ женщины. Выявлено повышение ИМТ у мужчин в трети случаев, у женщин – $18,2 \pm 4,74\%$. АГ обнаружена у $16,7 \pm 6,2\%$ мужчин и 10,6% женщин. Повышение холестерина отмечено у половины обследованных обоих полов. Табакокурение обнаружено у $36,1 \pm 8\%$ мужчин и у $16,6 \pm 4,57\%$ женщин.

Четвертая исследуемая группа состояла из 800 служащих 40 лет и старше, из них $37,5 \pm 2,79\%$ мужчины и $62,5 \pm 2,16\%$ женщины. Более половины обследуемых данной группы с повышенным питанием. Распространение АГ составляет $69 \pm 1,63\%$. Нарушения липидного обмена отмечены у $61 \pm 2,8\%$ мужчин и $64,2 \pm 2,14\%$ женщин. Почти три четверти исследованных мужчин указали на табакокурение, у женщин этот показатель составил $26 \pm 1,96\%$.

Выводы. В различных возрастных группах населения наблюдается неодинаковые сочетания факторов риска. С возрастом число выявленных сочетаемых факторов риска значительно увеличивается, что диктует необходимость целенаправленной коррекции с учетом дифференциальных особенностей.