

Покровская М. В.

Социальные ресурсы общественного здоровья и здравоохранения

ГОУ СПО «Ржевское медицинское училище»

«Русский крест» рождаемости и смертности, здоровья и нездоровья нации в биологическом регрессе. Социальные ресурсы общественного здоровья востребованы сегодня в комплексе. В наших исследованиях по прогнозируемой модели медицины III тысячелетия [2] мы установили, если медицина III тысячелетия в России будет развиваться по пути медицины профилактической на основе стандартного медицинского обеспечения, внедрения передовых медицинских технологий на семейном, местном, региональном и государственном уровнях, то здравоохранению удастся, базируясь на активном самосознании человека, восстановить генофонд нации через превентивную медицину и диспансеризацию; сохранить репродуктивное здоровье населения. Прогнозируемая модель влияет на физическое, духовное здоровье, на восстановление генофонда; определяет факторы своей реализации: социальные, политические, экономические, экологические; высвечивает актуальные потребности человека: духовные, творческие, интеллектуальные, социальные, эмоциональные, безопасности и признания.

Прорабатывая вышеназванную модель, акценты сделаны на детях, подростках, молодежи, так как государственные программы оздоровления целесообразно начинать с планомерного укрепления здоровья детского населения, чтобы в будущем здоровые родители начали рожать здоровых детей. Первичная профилактика с ее возможностями позволит существенно улучшить здоровье нации. Нужно развивать системы профессиональной медицинской помощи семье, начиная с пренатальной профилактики. Целесообразна организация мобильной медико-психологической помощи детям, подросткам, родителям, учителям и воспитателям с консультациями по обучению здоровому образу жизни в семье. Необходимо возродить и сделать доступными учреждения спортивно-оздоровительного профиля.

Рекомендуя прогнозируемую профилактическую модель медицины III тысячелетия в практику здравоохранения с целью улучшения генофонда нации, через улучшение состояния репродуктивного здоровья подрастающего поколения, мы исходим из принципа – забота о здоровье народа начинается с малой Родины.

Результаты исследования проблемы «Образ жизни и здоровье студентов Ржевского медицинского училища» [5] выявили проблемы студенческой молодежи в связи с нездоровым образом жизни, неполноценным питанием. Именно отсюда у студентов жалобы на головокружения, сердцебиение, изменение ногтей. Прилавки магазинов переполнены продуктами питания с содержанием синтетических консервантов, ароматизаторов.

Господствует индустрия нездорового питания, ее реклама в средствах массовой информации. А статистика заболеваемости студенчества в г. Ржеве и по стране недостаточна.

Мы установили зависимость экологического районирования г. Ржева от расположения промышленных предприятий и выявили превышение предельно допустимых концентраций отдельных микроэлементов во внешней среде. На примере нашего города, по данным исследования, состояние здоровья населения близко к критическим пределам. Приоритеты в социально-экономической политике муниципалитетов и других административных структур пора отдать защите здоровья населения, особенно в репродуктивном возрасте.

Исследования в динамике 2003–2009 г.г. показывают рост социально-обусловленных заболеваний по риску употребления психотропных препаратов [3, 6, 7] в силу деформации духовных ценностей. Растут алкогольная и никотиновая зависимость среди подростков и студенческой молодежи г. Ржева. Значительна часть инфекционных форм наркомании.

В школьной и студенческой среде пиво, вино-водочные напитки пьют литрами, что существенным образом сказывается на цифрах заболевания алкоголизмом жителей г. Ржева и Ржевского района. Наблюдается тенденция увеличения числа заболеваний ишемической болезнью сердца, гипертонией. Налицо повышенный уровень болезненности населения города. Сегодня молодежь ведет нездоровый образ жизни, начиная с питания и вредных привычек. Лишь 14 % респондентов задумываются о пользе продуктов для здоровья, больше 50 % опрошенных считают, что главное – быстро поесть, даже студенты-медики. Анализируя ряд факторов, что ведут к нездоровью молодежи, убедились и в возникновении проблем репродуктивности.

Поэтому мы совместно с Тверской государственной медицинской академией стали инициаторами и организаторами первой городской конференции «Здоровье малой Родины» (2007 г.) при поддержке администрации г. Ржева, Тверской области, Тверской епархии Русской Православной Церкви, Тверского фонда «Социальная реклама и здоровье». На конференции общими усилиями постарались ответить на вопрос: «Как противостоять отрицательным факторам современной жизни, агрессивности рекламы?». Ответ был один - всеобщими усилиями необходимо построить в Ржеве, а затем и в других городах, индустрию по пропаганде здорового образа жизни (профессор Кириленко Н. П.). Сделать это можно, объединив усилия государственных структур, медицинских учреждений, финансовых возможностей бизнеса, Русской Православной Церкви, учебных учреждений.

В резолюции конференции [7] отмечена необходимость создания фонда «Здоровье малой Родины», который призван разработать мероприятия по первичной профилактике заболеваний. Решение конференции активизирует объединение усилий местного

самоуправления, бизнес-сообщества, Русской Православной Церкви по утверждению трезвого здорового образа жизни населения, снижению общей болезненности населения города и района, обусловленных поведенческими факторами риска (алкоголь, наркотики) и нездоровым образом жизни.

Фонд «Здоровье малой Родины» - перспектива, в силу затруднений с благотворительным финансированием. Но объединение усилий уже реальность. Вопросы пролонгированы на городской конференции «Здоровая школа – здоровое поколение» (2009 г.); на «круглом столе» Администрации г. Ржева «Проблема алкоголизма, наркомании как медицинская, социальная, педагогическая. Пути решения» (2010 г.). На данных мероприятиях нами поставлен главный вопрос – что делать?, с конкретным ответом – интегрировать общие усилия города, района и областных структур. Большое внимание необходимо отвести волонтерскому движению наших студентов-медиков в учебных заведениях города. Презентации студентов по результатам научно-исследовательских работ охотно слушают старшеклассники, доверяют своим ровесникам-студентам. Мы через студентов-волонтеров ведем пропаганду здорового образа жизни в техникумах, колледжах, училищах, школах, лицеях и других учреждениях города, района, при выезде на стажировку. Начинают ребята с себя, своих родных и близких.

Максимальная продуктивность - в продолжении сотрудничества с Тверской государственной медицинской академией по всем вышеуказанным направлениям (Кириленко Н. П., Боголюбов С. В., Бармин А. Ф.). В социальных ресурсах общественного здоровья немаловажен и международный опыт повсеместных оздоровительных центров семейного типа в маленьких городах. Пора, наконец, от слов перейти к конкретным делам, обеспечив жесткий контроль и должное финансирование всех федеральных, региональных и муниципальных программ по развитию и реализации ресурсов общественного здоровья.

Список литературы

1. Кириленко Н. П. и др. Ржаное лекарство – Тверь: ООО «Издательство» Триада», 2006 г. – 32 с.
2. Михайлов Р. А. и др. Прогнозируемая модель медицины III тысячелетия (научные руководители Покровская М. В., Канаева Н. А., Серебрянникова Н. Н.): сб. XLIX Межвузовская научная студенческая конференция. Тезисы докладов / Твер. гос. мед. акад; под ред. В. А. Соловьева – Тверь, 2003, - 109 с.
3. Покровская М. В. Содружество преподавателей и студентов ТГМА и РМУ в решении проблемы образа жизни и здоровья студенческой молодежи: Инновации и информационные технологии в диагностической, лечебно-профилактической и учебной работе клиник: материалы научно-практической конференции Центрального федерального округа Рос.

- Федерации с международным участием, г. Тверь (10 – 11 декабря 2009 г.) / Твер. гос. мед. акад.; под ред. М. Н. Калинкина, Б. Н. Давыдова, И. А. Жмакина – Тверь: ООО «Издательство» Триада», 2006 г. – 173 с.
4. Покровская М. В. Роль научно-исследовательской работы студентов современной системы организационных форм обучения в совершенствовании личности студента: Через инновации в образовании к экономическому росту региона: сб. научных трудов и материалов VI Международной научно-практической конференции, Тверь (20 декабря 2007 г.) / Моск. гос. университет экономики, статистики и информатики (МЭСИ), Тверской филиал; под ред Н. В. Буянова, И. М. Русанова, И. В. Третьякова – Тверь, Тверской филиал МЭСИ, 2008 – 109 с.
 5. Покровская М. В. и др. «Образ жизни и здоровье студентов Ржевского медицинского училища»: книга-сборник лучших научных докладов Всероссийского заочного конкурса научно-исследовательских и творческих работ «Национальное Достояние России» - М. 2009 г. – 1442 с.
 5. 6. Плаксива И. В. и др. Наркомания – беда общества (научные руководители Покровская М. В., Канаева Н. А.): сб. XLIX Межвузовская научная студенческая конференция. Тезисы докладов / Твер. гос. мед. акад.; под ред. В. А. Соловьева – Тверь, 2003, - 103 с.
 7. Резолюция Первой городской конференции «Здоровье малой Родины» - Ржев, 10.04.2007 г.