

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПОЗВОНОЧНИКА В УСЛОВИЯХ МЕДИЦИНСКОГО РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ЦЕНТРА

Сулова Г.А., Стебунов Б.А.

ГОУ ВПО Санкт-Петербургская государственная педиатрическая медицинская академия, кафедра реабилитологии ФПК и ПП

Организм обладает определенными физиологическими механизмами, обеспечивающими замену функций разных органов, нормальная работа которых нарушается в результате дефекта, вызванного болезнью, травмой или другими факторами деструктивного характера. Включение компенсаторных процессов – это процессы, происходящие без участия сознания, но их можно стимулировать с помощью адекватных мер, медицинского и психологического характера. Проведенный нами анализ состояния здоровья больных остеохондрозом показал, что основные его характеристики не являются удовлетворительными. Полиморфизм симптоматики, наличие множества факторов риска, которые достоверно увеличивают частоту реализации заболевания остеохондрозом, затрудняют адекватный подбор лечебных и психологических мероприятий. Поэтому лечение больных остеохондрозом требует одновременного воздействия на системы организма, вовлеченные в патологический процесс.

Формирование полного реабилитационного комплекса основывалось на определенных коррекционных мероприятиях, сочетающихся с назначением соответствующих состоянию больного медицинских мер.

Разработанный и применявшийся нами полный комплекс медицинских мероприятий состоял из следующих процедур: мануальная терапия, иглорефлексотерапия, гирудотерапия, лечебная физкультура (изометрическая гимнастика), гомеопатия, психологическая поддержка и традиционная медикаментозная терапия

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Лекарственные препараты

Ожидаемый эффект:

1. улучшение обмена веществ;
2. снижение индивидуальных клинических проявлений (посиндромное воздействие)
3. повышение сопротивляемости организма к воздействию факторов внешней среды

Базисные лекарственные препараты, направленного действия

Гомеопатические препараты

Курсовое лечение с установленной кратностью проведения

Немедикаментозные технологии

Ожидаемый эффект:

1. Повышение неспецифической сопротивляемости за счет адаптации больных к нагрузкам;
2. Повышение функциональных резервов систем организма;
3. Гармонизация и нормализация двигательной активности больного;
4. Улучшение рентгенологических биомеханических показателей позвоночника.

Дифференцированная терапия

ЛФК (изометрическая гимнастика)

Гирюотерапия

Мануальная терапия

Рефлексотерапия

Медико-информационный комплекс и психологическая поддержка для больного

Ожидаемый эффект:

1. Обеспечение непрерывности лечебного процесса;
2. Повышение заинтересованности пациента в сохранении и укреплении своего здоровья.

Информирование о здоровья пациента и уточнение основных медико-социальных потребностей на этапе реабилитационного лечения

Обучение навыкам поведения на реабилитационном курсе, ознакомление с программами реабилитации

Снижения эмоционального напряжения, объективизации оценки пациентами своего состояния и мотивации пациентов на достижение успеха.

При предложенном нами комплексном подходе к лечению пациентов с заболеванием остеохондрозом позвоночника мы наблюдали: у 80,2% пациентов ускорение купирование болевого синдрома вплоть до его исчезновения. В более короткие сроки восстанавливались утраченные функции, что способствовало эффективному формированию оптимальной статики и двигательного стереотипа, снижало уровень тревожности, а также позволяло изменить отношение пациентов к своему здоровью.