

ЗАВИСИМОСТЬ ПИТАНИЯ ЖЕНЩИН С УГРОЗОЙ ПОТЕРИ БЕРЕМЕННОСТИ ОТ УРОВНЯ ИХ БЛАГОСТОЯНИЯ

Л.Ю. Горбачева, Н.О. Могеладзе, В.А. Щуров

ФГУ «РНЦ «ВТО» им. акад. Г.А. Илизарова Росмедтехнологий»

ул. М. Ульяновой, 6, г. Курган, 640014, факс: 8(3522) 536046,

E-mail: office@rncvto.kurgan.ru

Одним из приоритетных направлений государственной политики является улучшение демографической ситуации в Российской Федерации, повышение рождаемости, снизившейся за последние 25 лет с 23% до 10%. По статистическим данным, в России до 60% рожениц нуждаются в серьезной медицинской помощи для спасения собственной жизни и жизни новорожденного [4]. При этом уже к 1997 году количество новорожденных с задержкой внутриутробного развития достигало 14%, недоношенных -8%. Одной из причин неблагоприятного течения и исхода беременности является нарушение рационального питания. Несмотря на то, что в последние годы наметились благоприятные тенденции в динамике благосостояния населения, затянувшийся период экономического кризиса имеет свои биологические последствия, отразившиеся на здоровье женщин, стереотипе питания. Несбалансированное питание беременных женщин приводит к изменению обмена веществ у плода, и как следствие, к угрозе потери беременности и врожденным аномалиям развития ребенка [3, 5].

Цель работы: провести качественную и количественную оценку питания беременных женщин с разным материальным достатком в зависимости от качества и количества потребляемых пищевых продуктов.

Объект и методы исследования. Проведено анкетирование 16 женщин, стоящих на учете по поводу беременности. Предложено для заполнения две анкеты, в первой необходимо было в частности указать образование, профессию, занимаемую жилую площадь, количество взрослых членов семьи и детей, материальное положение каждого члена семьи. Во второй – подробно указать повседневное меню и объем потребляемых продуктов питания. Для обработки полученных результатов использовали программу AtteStat (Рег. № А282В80460942) [1].

Результаты и их обсуждение. Предварительно проведенный анализ данных отдела питания Курганского областного статуправления показал, что за последние 2 десятилетия потребление населением мяса снизилось на 38%, молочных продуктов на 34%, яиц на 33%, возросло потребление хлебобулочных и кондитерских изделий, прирост потребления картофеля достиг 20%.

Срок беременности у обследованных женщин варьировал от 26 недель до 36 недель. У всех анкетированных в анамнезе отмечается потеря беременности. Средний возраст обследуемых - $25,4 \pm 1,1$ лет. Образование у большинства женщин было высшее и среднее специальное (соответственно 38% и 44%). Среднее и неполное среднее образование имели 6% и 12%. Трое из тестируемых не имели профессии и постоянного места работы. В отдельных квартирах проживали 69% обследуемых, а 31% - совместно с родителями. На момент беременности у 9 женщин было по одному ребенку. Средний доход на одного члена семьи, при установленном прожиточном минимуме для трудоспособного населения Курганской области 4928 руб. [2], составил от 2400 руб. до 15000 руб. У 2-х обследуемых зафиксирован доход ниже прожиточного уровня. Одна была ученицей средней школы, а другая имела неполное среднее образование.

Обнаружено, что независимо от материального благосостояния предпочтение в повседневном питании у обследованных женщин отдавалось хлебобулочным, макаронным изделиям и картофелю. Данные продукты составляли 29% от общего рациона. Потребление натуральной белковой пищи (телятина, говядина, печень, мясо птицы, рыба) отмечено всего у 56% тестируемых. В основном в рационе питания преобладали колбасные изделия и полуфабрикаты промышленного производства, что является вредным для развивающегося организма вследствие добавки в данные продукты соевого шрота и солей натрия. Средняя суточная калорийность рациона у беременных женщин составляла 2441 ± 286 , вместо 2800 ккал [5], установленных для данной категории населения.

Таким образом, независимо от благосостояния семьи дефицит по калорийности питания у женщин достигал 12,8%, а ежедневный рацион свидетельствует об отсутствии сбалансированного рациона питания с набором необходимых продуктов, содержащих полноценные протеины животного происхождения.

Список литературы.

1. Гайдышев И.П. Решение научных и инженерных задач средствами Excel, VBA и C/C++ // СПб.: БХВ – Петербург. 2004. 512 с.
2. Мусина В. Величина прожиточного минимума, утвержденная Постановлением Правительства Курганской области от 27.04.2009 года № 206, в I квартале 2009 года // Газета «Курган и Курганцы». - № 61 от 9 июня 2009.
3. Сидельникова В.М. Привычная потеря беременности // Триада-Х. 2005. 304 с.
4. Сидельникова В.М. Невынашивание беременности. Современный взгляд на проблему // Акушерство и гинекология. 2007. № 5. С. 24-27.
5. Справочник по диетологии / Под ред. М.А. Самсонова, А.А. Покровского. М.: Медицина. 1992. 463 с.