

АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ И ПСИХОСОМАТИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЛИЧНОСТИ НА ЮНОШЕСКОМ ЭТАПЕ ПОСТНАТАЛЬНОГО ОНТОГЕНЕЗА

Пашкова И.Г., Белоусова Г.П., Кудряшова С.А., Колупаева Т.А.

*Петрозаводский государственный университет, медицинский факультет
Петрозаводск, Россия*

В условиях Севера у юношей-медиков (n=18) с алекситимическим личностным радикалом, дифференцированным по шкале TAS (в русифицированной версии Ерасько Д.Б. и соавт., 1994), по сравнению с контрольной группой (n=43), было проведено антропометрическое обследование и соматотипирование по методике В.В.Бунака (1941), в модификации В. П. Чтецова и соавт.(1979). Полученные результаты соматотипической диагностики у юношей контрольной группы показали, что относительно часто регистрировались представители брюшных (32%) и мускульных (28%) типов, в то время как, грудные и неопределенные соматотипы отмечались относительно редко (по 20%). Среди юношей с алекситимическим личностным радикалом, также относительно часто регистрировались лица с брюшными соматотипами - 50%, с неопределенным - 22,2%, с грудными - 16,7%, а мускульные соматотипы встречались относительно редко (11,1%). Таким образом, у юношей, с алекситимическим радикалом, как и в контрольной группе, регистрировались лица с разными соматотипами, однако, с брюшными соматотипами выявлялись относительно чаще, чем в контроле. При индексной оценке юношей с брюшными типами было выявлено, что величины индекса Кетле и индекса Рорера составляли $23,9 \pm 0,3$ кг/м² и $1,35 \pm 0,03$ кг/см³, соответственно, что свидетельствует о наличии излишней плотности тела. Учитывая, что у лиц брюшных типов, сочетаются наиболее высокие показатели развития жировой массы (27,4%), с более низким содержанием костной массы (15,6%), можно полагать, что наличие алекситимии в структуре личности индивида с брюшным типом, в условиях Севера является неблагоприятным фактором и может способствовать изменению психосоматических реакций личности. В этой связи, полагаем, что в условиях Севера становится актуальным учет психофизиологических и анатомических особенностей развития юношеского организма для профилактики психосоматических расстройств.

Работа выполнена при поддержке РГНФ в рамках научно-исследовательского проекта «РГНФ № 09-06-42605 а/с ГОУ ВПО ПетрГУ»