

ВЛИЯНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА И СОЦИУМ: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ.

Чибисов С.М, Рагульская М.В.

Российский университет дружбы народов, kalcna@mail.ru

Институт земного магнетизма и распространения радиоволн РАН, Москва

INFLUENCE OF MAGNETIC STORMS ON HUMAN HEALTH AND SOCIETY: MYTHS AND REALITY.

Chibisov S.M, Ragulskay M.V.

The Russian university of friendship of the people

The Institute of terrestrial magnetism and distribution of radio-waves the Russian Academy of Science, Moscow

Космогеофизические факторы играют многозначную роль в эволюционной адаптации живых систем. С.М.Чибисов [1] отмечает в частности, что «**магнитные бури также индивидуальны в своем диапазоне, как и люди, их встречающие, для одних это предвестник болезни, для других рядовой фактор эволюции Вселенной, выполняющий нормальную адаптационную роль**». Как показано [1-4], космогеофизические факторы выполняют следующие функции:

1. Выступают в качестве слабого тренирующего фактора для адаптационно- устойчивых членов популяции.

2. Обеспечивают синхронизацию индивидуальных времен биообъектов при взаимодействии между собой.

3. Являются синхронизатором общих ритмов популяции.

4. Создают условия для генерации новой информации в процессе эволюционной адаптации биосистем в целом.

5. Служат каналом регуляции численности популяции.

В современном обществе комплекс общедоступных знаний о воздействии магнитных бурь и космофизических факторов на человека подвергается активному мифологизированию, в основном благодаря усилиям журналистов. **Рассмотрим основные мифы и сопоставим их с реальным положением вещей:**

Миф №1 : к магнитным бурям чувствительны только больные люди.

Реальность: к вариациям космофизических факторов и магнитного поля Земли чувствительны **ВСЕ** и здоровые люди в том числе, причем амплитуда и длительность их реакции превышает аналогичные параметры у больных.

Длительные мониторинговые эксперименты по ежедневной регистрации физиологических показателей постоянной группы здоровых людей позволили выявить реальную картину реагирования.

Миф №2: реакция на магнитные бури начинается на 2-3 сутки от начала бури.

Реальность: данные длительных мониторингов свидетельствуют, что массовая популяционная реакция здоровых людей начинается за 1 сутки **ДО** начала магнитной бури, в течение 1-2 суток от начала геоэффективной солнечной вспышки. Сдвиг полученных многолетних статистических массивов даже на 1 сутки вперед –назад разрушает корреляционные связи между медицинскими и геофизическими показателями.

Миф №3: основной мишенью является сердечно-сосудистая система.

Реальность: мишенью становится любой больной орган, просто больное сердце – наиболее частая причина смерти.

Миф №4: Есть магниточувствительные и магнито- нечувствительные люди, магниточувствительны в основном люди старшего возраста.

Реальность – поскольку геокосмофизические факторы являются факторами естественной синхронизации внутренних ритмов, магниточувствительными являются **ВСЕ**, причем наиболее ярко все 3 фазы адаптивной реакции выражены именно у здоровых людей 25-45 лет.

При этом 10-20% процентов населения в периоды минимума солнечной активности отслеживает даже невозмущенное магнитное поле Земли с коэффициентом корреляции до 0,9, и этот процент сохраняется постоянным от Якутска до Симферополя.

Миф №5, основной : магнитная буря – зло для человечества.

Реальность: магнитная буря – не зло и не добро, а объективный синхронизатор внутренних ритмов отдельного человека и социума в целом. Длительные мониторинги показали, что при отсутствии магнитных бурь более 1 месяца субъективное и объективное состояние здоровых обследуемых ухудшается.

1. Чибисов С.М. Космос и биосфера: влияние магнитных бурь на хроноструктуру биоритмов сердца // Вестник РУДН, сер. Медицина, М, 2006, №3 (35) , с.35-44.
2. М. В. Рагульская// Системный анализ информационного управления откликом организма человека при воздействии различных факторов внешней среды// Вестник РУДН, 2007, № 6, с.64-71
3. С.М. Чибисов Влияние большой рекуррентной магнитной бури 22 сентября 1984 года на функциональное состояние сердца здоровых животных // Солнечные данные – 1987. – №6. – С.88-89.
4. Ragulskaya M.V.,Chibisov S.M.// Main stages of development the notion of influence of the space on biosphere and noosphere.Materials of International symposium “Natural cataclysms and global problems of the modern civilization”. Baku-Innsbruck, 24-27 September 2007, p.729-731.