

ОЖИДАЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ И СМЕРТНОСТЬ КАК ИНДИКАТОРЫ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

И. И. Ворошилова

*Сахалинский государственный университет,
Южно-Сахалинск, Россия*

Expected life duration and death-rate as indicators of elderly peoples quality of life

Voroshilova I.I.

Sakhalin state universiti, Yuzhno-Sakhalinsk, Russia

Известно, что пожилой возраст характеризуется появлением различных признаков процесса старения: биологических, психологических: социальных. Однако следует отметить, что не все эти признаки могут совпадать даже у одного человека. Составляющие признаков старения могут быть представлены как индикаторы старения и одновременно как индикаторы качества жизни. Изучение индикаторов важно в виду старения населения, которое приводит к изменению структуры занятости и требует заблаговременной адаптации не только самого человека, а также структурной перестройки медико-социальных служб и бюджетных ресурсов. В настоящее время достижения современной геронтологии позволяют разрабатывать методы управления процессами старения, а в связи с этим ставить задачи радикального увеличения периода активной, полноценной трудоспособной жизни человека, сокращая относительную долю лет старческой немощности и дряхлости рассматривая проблему в рамках изменения качества жизни. Поэтому для увеличения продолжительности жизни, снижения смертности необходимо внедрение новых медицинских технологий – технологий геропротекции, если рассматривать процесс старения как естественный. Целью исследования является разработка качественных и количественных методов управления процессами старения в проблеме качества жизни пожилых и старых людей, как парадигмы устойчивого развития региона. В работе были рассмотрены индексы по ожидаемой продолжительности жизни (ОПЖ) и смертности, пожилых людей проживающих на Сахалине за период с 2000 - 2005 г. Для построения индекса были приняты фиксированные минимальные и максимальные значения. Расчет индексов производился по формуле Прохоров Б. Б. и соавтор.(2003). В дальнейшем возможно сравнение этих величин и ранжирование по группам.

Год	ОПЖ	ОПЖЖ	ОПЖМ
2000	0,649	0,753	0,558
2001	0,628	0,740	0,535

2002	0,630	0,741	0,538
2003	0,606	0,728	0,503
2004	0,608	0,733	0,505
2005	0,593	0,718	0,491

В результате были получены следующие данные, в которых отмечено снижение индекса ОПЖ в удовлетворительную группу, которое по прогнозам Госкомстата России может привести через 20 лет к тому, что продолжительность жизни мужчин может снизиться в регионах Дальнего Востока до 50 лет и ниже, если реализация социально- экономического развития региона пойдет по пессимистическому сценарию. В нашем же случае экономическое развитие региона продолжает развиваться за счет увеличения добычи нефти и газа, но отмечается негативное развитие социума, которое характеризуется снижением индекса ожидаемой продолжительности жизни и ростом смертности. Индекс ОПЖ у мужчин определяется в низкой группе и уменьшение его по сравнению с ОПЖ женщин в 1,4 раза, а снижение ожидаемой продолжительности жизни женщин, более плавное, но продолжающееся. Кроме того, отмечено, что индексы смертности мужчин превышают индексы смертности женщин в возрастах от 65 – 69 лет от 2,3 раза до 2,7, а в возрасте 70 и более лет от 1,4 до 1,5 раз за исследуемый период. Снижение индексов может быть связано как с внутренними адаптационными возможностями организма, так и с внешними факторами. Это может быть и воздействие неблагоприятного климата в регионе, загрязнении окружающей среды, высокой фоновой радиацией, низкими социальными возможностями пожилых людей и недостаточной медицинской помощью и др.

Год	Индекс Общ. Смертности	Индекс смертности Мужчин	Индекс смертности Женщин
2000	0,467	0,194	0,261
2001	0,497	0,203	0,282
2002	0,494	0,271	0,282
2003	0,510	0,216	0,283
2004	0,487	0,203	0,273
2005	0,509	0,212	0,286

Таким образом, оценка индексов ожидаемой продолжительности жизни и смертности показывают на то что, несмотря на повышение экономических показателей развития региона, в регионе идет продолжение снижения качества жизни населения пожилого

возраста и невозможности удовлетворения их потребностей, одной из которых является желание жить долго.

