

**Влияние степени выполнения рекомендаций врача по профилактике рецидивов
на качество жизни больных хроническим панкреатитом**

Листишенкова Ю.В., Кашкина Е.И.

ГОУ ВПО Саратовский ГМУ Росздрава

Саратов, Россия

**Influence of a degree of performance of the doctor's recommendations on preventive
maintenance of relapses on live quality in patients with chronic pancreatitis.**

Saratov State Medical University

Listishenkova J.V., Kashkina E.I.

Saratov, Russia.

Цель. Изучить изменение качества жизни у пациентов с впервые выявленным хроническим панкреатитом в зависимости от степени выполнения рекомендаций по профилактике его обострений в течение года.

Материалы и методы. Для изучения качества жизни с помощью опросника SF-36 было анкетировано 40 пациентов в возрасте от 18 до 60 лет с впервые выявленным хроническим панкреатитом, а также через год после диагностики данного заболевания. Особое внимание уделялось выполнению больными рекомендаций по профилактике рецидивов болезни.

Результаты. При анализе соотношений между изменениями показателей качества жизни и отношением больных с впервые выявленным заболеванием к лечению в течение года наблюдения выявлено, что при увеличении степени выполнения рекомендаций по профилактике обострений хронического панкреатита показатели качества жизни по всем шкалам опросника SF-36 существенно возросли. У пациентов, выполнявших более 75% рекомендаций, отмечается выраженное увеличение показателей шкал физического и ролевого физического функционирования (с $29,3 \pm 2,7$ и $31,8 \pm 0,1$ до $51,1 \pm 8,1$ и $35,1 \pm 1,3$ соответственно). Это свидетельствует о повышении способности опрошенных пациентов выполнять в течение дня как домашнюю физическую, так и профессиональную работу, что можно связать с уменьшением частоты обострений и меньшей выраженностью болевого синдрома на фоне выполнения рекомендаций врача (значения шкалы боли снижаются с $30,6 \pm 3,4$ до $12,3 \pm 4,1$). Показатель шкалы ролевого эмоционального функционирования так же существенно возрастает у пациентов, выполняющих рекомендации по профилактике обострений хронического панкреатита в полном объеме (с $28,5 \pm 1,9$ до $56,2 \pm 7,1$). При сознательном отношении к профилактике обострений своего

заболевания у больных хроническим панкреатитом отмечается так же повышение показателей жизнеспособности и общего состояния здоровья (с $47,0 \pm 0,8$ и $38,5 \pm 0,7$ до $58,6 \pm 4,3$ и $44,3 \pm 1,8$ соответственно). Увеличивается показатель социального функционирования (с $33,0 \pm 0,2$ до $42,5 \pm 4,1$), что говорит о большей социальной приспособленности больных. У пациентов, выполнявших рекомендации на 75 % и более, возрастает показатель психического здоровья (с $41,2 \pm 0,6$ по $54,0 \pm 5,8$), т.е. субъективная оценка эмоционального состояния в данной группе опрошенных не страдает, что так же связано со снижением негативного влияния болезни на организм.

Таким образом, показатели качества жизни значительно возрастают с увеличением степени выполнения рекомендаций врача по профилактике обострений хронического билиарнозависимого панкреатита.