

ЗАКОНОМЕРНОСТИ РАЗВИТИЯ ПРОЦЕССА СТАРЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Парахонский А.П.

Кубанский медицинский университет

Краснодар, Россия

E-mail: para.path@mail.ru

Проблема старения и учёта его социальных последствий становится всё более острой. Старение организма представляет собой сложный универсальный процесс увядания, включающий генетические и средовые факторы, и ведущий постепенно к ограничению приспособительных возможностей, развитию заболеваний, приближению смерти. Демографическая составляющая российского общественного здоровья, являющаяся достоверным индикатором его состояния, привлекает научный интерес, как пример демографического дисбаланса в течение последних лет.

Цель работы – посыл для анализа процессов старения населения, выявление приоритетных демографических проблем. Возраст является общей координатой всех демографических процессов, их универсальной независимой переменной. Информация о возрастной структуре населения необходима для исследования многих демографических, социально-экономических изменений и прогнозирования вероятности проблем. Статистические показатели демонстрируют высокий уровень заболеваемости лиц старших возрастных групп, с большой долей хронической патологии у пожилых людей. Увеличение заболеваемости населения в связи с прогрессирующими темпами старения опосредует увеличение расходов здравоохранения. Возрастная диспропорция влечёт необходимость инфраструктурной перестройки системы оказания медицинской помощи. Преобладание хронической патологии у людей старших возрастных групп, усугубляющееся естественным (физиологическим) старением организма, влияет на структурную, количественную и качественную составляющие медицинской помощи. Наиболее распространёнными видами заболеваний пожилых людей являются патология сердечно-сосудистой системы, онкологические заболевания, с нередким сочетанием с другими болезнями. Это требует высокой клинико-фармацевтической грамотности врача, и влечёт удорожание лечебного процесса.

Старение населения характеризуется не только увеличением численности пожилых людей, но и уменьшением доли трудоспособного населения, что приводит к снижению объёма медицинской помощи населению молодого возраста. Уменьшение количества общественных трудовых ресурсов влечёт за собой снижение валового внутреннего продукта и сокращение отчислений в социальные фонды, являющиеся главным источником финансирования здравоохранения. Это, с одновременным снижением здоровья населения, требует переориентации капитальных вложений государства в сторону компенсационных экономических механизмов, призванных поддерживать функционирование социального сектора экономики в условиях ресурсного дефицита. Прослеживаются два основных механизма старения населения: рождаемость и средняя продолжительность жизни.

Обращает внимание изменение социальной роли пожилых людей: раньше эта категория населения находилась на периферии общества, теперь это самостоятельная и достаточно обеспеченная группа, активно участвующая в жизни социума. Старость становится длительным и значимым этапом индивидуального развития. При соответствующем отношении к пожилым людям со стороны государства, общественных объединений и организаций, общества в целом их жизнь может быть достаточно полноценной. Переход человека в пожилой возраст существенно изменяет его взаимоотношения с обществом, ценностно-нормативные понятия. На современном этапе развития России приходится констатировать, что практически все социальные и экономические реформы, проводимые в нашей стране, ухудшают качество жизни пожилых людей. Хотя по своим намерениям они являются правильными и даже прогрессивными, но в большинстве случаев плохо

продуманными и поспешно реализуемыми, а механизмы их проведения ошибочными. Старение населения есть фактор увеличения ресурсов для здравоохранения и социальной защиты. Экономически более эффективными видами долговременной стационарной помощи пожилым людям могут быть те виды, которые способствуют сокращению расходов на здравоохранение и социальную защиту, стимулируют поиск новых альтернативных форм помощи.

Одной из основных причин, не позволяющих добиться заметных позитивных перемен в создании необходимых условий жизнеобеспечения граждан пожилого возраста, является отсутствие единой, научно обоснованной концепции государственной социальной политики в отношении граждан старшего поколения. Глобальный процесс постарения выдвигает необходимость разработки системы мер профилактики преждевременного старения, сохранения здоровья, активности и социальной вовлечённости граждан, чтобы отодвинуть время развития болезней или увеличить период компенсированного состояния возникшей патологии. Продление активного периода жизни людей должно обеспечиваться комплексом мероприятий, в числе которых важное место занимает организация медико-социальной помощи пожилым. Приоритетными направлениями развития гериатрической помощи является профилактическая направленность, преобладание реабилитационной помощи, расширение внебольничных услуг и форм сестринского ухода, формирование престижа пожилого человека в семье и обществе.