

ПРИМЕНЕНИЕ ТРАДИЦИОННЫХ ТРАВЯНЫХ КИТАЙСКИХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЧЕЛОВЕКА

Павлович Е.Р.

Кафедра морфологии МБФ ГОУВПО РГМУ и лаборатория нейроморфологии с группой электронной микроскопии ИКК им. А.Л. Мясникова РКНПК, Москва, Россия, erp114@mail.ru.

Увеличение среди городского населения в последние десятилетия лиц с острыми и хроническими заболеваниями носоглотки (тонзиллиты, фарингиты, ларингиты) требует проведения как оздоровительных профилактических, так и лечебных мероприятий, особенно в холодное время года, для предотвращения возможных осложнений этих воспалений (эндотоксикация с развитием ревматических поражений кожи, суставов и сердечной мышцы). Это связано, прежде всего, с плохой экологией в крупных населенных пунктах (избыток транспорта и как следствие повышенная загазованность атмосферы, высокая скученность населения, повышенное воздействие со стороны электрических сетей, а также ретрансляторов сотовых телефонов) и сезонными (недостаток витаминов, низкое качество питьевой воды) и личностными погрешностями в питании и поведенческих реакциях (избыток углеводов, алкоголизация населения, рост табакокурения и наркозависимости). Кроме того, этому способствует нарастающая гипокинезия среди горожан и повышенная стрессогенность повседневной жизни в крупных населенных пунктах, что ведет к снижению иммунитета. Использование в практике ЛОР врачей большого количества химических противовоспалительных препаратов при болезнях носоглотки пациентов имеет как свои плюсы, так и очевидные минусы, среди которых дополнительные нагрузки на желудочно-кишечный тракт и большие пищеварительные железы, а также мочевыделительную систему организма. Альтернативой использования при ЛОР заболеваниях таких химиопрепаратов является применение лекарственных трав отечественного или импортного производства. Отечественные препараты дешевле импортных, но имеют неудобную упаковку, требующую заваривания и имеющие ограничения по хранению (кроме того, в них часто заводятся жучки), а импортные более дорогие, но и более эффективные, особенно приготовленные с использованием традиционных лекарственных трав, но с применением современных технологий, делающих их сразу пригодными к употреблению. Среди таких препаратов обращают на себя внимание традиционные травяные лекарственные препараты второго Харбинского завода по выпуску натуральных тонирующих продуктов, среди которых для ЛОР болезней можно использовать Шуанхуан Лянь (SHUANG HUANG LIAN) и сделанное на его основе жаропонижающий и противоядный отвар (QING RE JIE DU LIQUID), в которых используются настои жимолости японской, форзиции, байкальского шлемника, вайды, ремании и других растений. Эти препараты обладают выраженной антивирусной и антибактериальной активностью и повышают иммунитет организма. Стерильные препараты выпускаются в 10 мл флаконах, содержимое которых, орошая слизистые рта и носа после прополаскивания рото- и носоглотки могут быть проглочены и запиты стаканом кипяченой воды. Дневной прием от 1 до 3 флаконов (разделенный на 3-4 раза) обеспечивает быстрое и эффективное устранение воспалительных явлений в полости носа и рта, а также в нижележащих воздухоносных путях. Препараты могут применяться в течение 1-3 дней, в том числе и маленькими детьми, которым приходится снижать дозировку в несколько раз в зависимости от массы их тела. Эффективность применения этих традиционных лекарственных китайских отваров при болезнях дыхательной системы свыше 90%. Особенно полезно их использование для взрослых, злоупотребляющих алкоголем, в связи с пониженным иммунитетом таких людей и наличием проблем с печенью, что делает нежелательным использование ими химиопрепаратов при ЛОР заболеваниях. Необходимо вести разъяснительную работу среди больных по использованию современных нетоксичных травяных лекарственных препаратов для улучшения самочувствия при болезнях и для профилактики заболеваний дыхательных путей у здоровых в холодное время года.