

НОВЫЕ СПОСОБЫ ДИАГНОСТИКИ И ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Хадарцева К.А., Хадарцев А.А., Рязанова Е.А., Руднева Н.С.

ГУП НИИ новых медицинских технологий, Тула, Россия

Актуальность работы в производстве анализа системных эффектов биологически активных веществ и опыта их применения при психоэмоциональном стрессе. Обоснована актуальность проведенной работы по применению различных способов определения эффективности лазерофореза биологически-активных веществ (янтарной и гиалуроновой кислот), изучению места биоспектрофотометрического способа диагностики аутофлуоресценции и термографии в дерматокосметологии.

Цель исследования – комплексная системная диагностика эффективности лазерофореза янтарной и гиалуроновой кислоты в сочетании с электролазерной миостимуляцией, коррекцией проявлений психоэмоционального стресса в дерматокосметологии.

Объект и методы исследования: всего в исследовании приняло участие 180 женщин, что соответствует структуре лиц, посещающих косметологические кабинеты. Выделено 4 возрастных группы. Используются современные **методы исследования:** лазерная доплеровская флоуметрия, тепловизионные исследования (компьютерная термография), УФ-биоспектрофотометрия аутофлуоресценции кожи, психологические методы исследования (тест Спилбергера, шкала К. Леонарда, опросник Г. Шмишека, тест ММРІ, опросник Кеттела). В лечении использована электромиостимуляция, лазеростимуляция, лазерофорез янтарной и гиалуроновой кислот в виде гелей. В диагностике и лечении использовались только отечественные приборы, устройства и препараты. Проведена коррективная **математическая обработка** результатов исследования.

Результаты собственных исследований и их обсуждение. Осуществлена диагностика нарушений микроциркуляции крови в коже при ее старении до, и после коррекции лазерофорезом гиалуроновой и янтарной кислот методом термографии, после которого зарегистрировано увеличение количества открытых кожных пор до $21,35 \pm 1,13$ ($p < 0,05$). По данным лазерной доплеровской флоуметрии – достоверное улучшение показателей общей микроциркуляции крови после коррекции.

Анализ показателей лазерной доплерфлоуметрии осуществлялся по методу Фурье и при вейвлет-преобразовании, взаимно дополняющим друг друга.

Установлено, что биоспектрофотометрия аутофлуоресценции кожи увеличивает возможность ранней диагностики ее старения, позволяет контролировать результативность проводимой восстановительной терапии.

Выявлено, что психоэмоциональный стресс у женщин с увядающей кожей в возрасте до 45 лет ведет к системным изменениям микроциркуляции и психологической нестабильности, которые могут быть устранены в процессе восстановительных мероприятий.

Аутогенная тренировка позными конструкциями пальцев, «мудрами» при правильном их исполнении обеспечивает оздоровительный, нормализующий эффект, подтвержденный биоспектрофотометрией аутофлуоресценции кожи, психологическим тестированием, что свидетельствует о значимости возрастных психоэмоциональных нарушений, приводящих к соматогенной патологии.

Заключение. Способ сочетанного применения электро- и лазеромиостимуляции совместно с лазерофорезом биологически активных веществ, рекомендуется широко использовать в амбулаторных и стационарных учреждениях здравоохранения, врачами общей практики с перспективой дальнейшего совершенствования. Биоспектрофотометрия аутофлуоресценции кожи – имеет диагностическую значимость при выявлении ранних признаков психоэмоционального стресса, увядания кожи и нуждается в последующем изучении.