

## **ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ХРОНИЧЕСКОГО БРУЦЕЛЛЕЗА: РОЛЬ В КЛИНИЧЕСКОМ ТЕЧЕНИИ И ПРОГНОЗЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

А.Н.Смагина, А.А. Шульдяков, Царева Т.Д., Гаврилова И.Б.

*Саратовский государственный медицинский университет*

Особенностями бруцеллезной инфекции является сложный и многогранный характер патогенеза заболевания, частое развитие хронических форм инфекции. Вовлечение в патологический процесс центральной и периферической нервной системы, ранняя потеря трудоспособности, раннее наступление инвалидности являются причинами появления нарушений психоэмоционального статуса при бруцеллезе.

Изучение психофункциональных параметров больных имеет в настоящее время важное диагностическое значение, с помощью которого возможна оценка характера и размеров психологических изменений, возникающих в ходе заболевания. Исследование динамики этих изменений служит интересам прогноза заболевания, хода реабилитации больных.

Целью настоящей работы было изучение психофункционального состояния больных хроническим бруцеллезом. Для реализации поставленной цели проведено клиническое обследование 80 больных хроническим бруцеллезом с поражением опорно-двигательного аппарата и комбинированной формой. В ходе исследования использовались опросниковые психодиагностические методики (шкалы самооценки уровня личностной и реактивной тревожности; депрессии; астенизации; методика оперативной оценки самочувствия, активности, настроения, тесты для определения объема и концентрации внимания).

Анализ полученных данных позволил установить наличие высокого уровня тревожности, депрессии, синдрома астении; нарушения умственной способности в результате снижения объема и концентрации внимания, что приводит к снижению качества жизни пациентов в целом. У больных хроническим бруцеллезом отмечаются изменения суточного ритма показателей самочувствия, активности, настроения, свидетельствующие о снижении адаптивных сил организма.

Таким образом, особое внимание следует уделять состоянию нервно-психической сферы больного, так как оно влияет на клиническое течение заболевания и дальнейший прогноз, что обуславливает необходимость комплексного подхода к лечению с помощью методов психотерапии.