

КЛИНИЧЕСКАЯ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И ИММУНОЛОГИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЦИКЛОФЕРОНА ПРИ ОРВИ В ПЕРИОД СЕЗОННОГО ПОДЪЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ В ОРГАНИЗОВАННЫХ КОЛЛЕКТИВАХ.

Шульдякова О.Г., Романцов М.Г., Сатарова С.А., Бабиченко О.Е., Сретенская Д.А.
*Саратовский государственный медицинский университет, Саратов; НФТЦ «Полисан»,
Санкт-Петербург*

Основными причинами невысокой эффективности существующих методов борьбы с гриппом и другими ОРВИ являются высокая контагиозность, многочисленность антигенно-самостоятельных форм возбудителей, их высокая изменчивость, смешанный характер инфекции во время сезонной вспышки, а также прогрессирующее распространение иммунодефицитных состояний в человеческой популяции. Все перечисленные обстоятельства заставляют на современном этапе акцентировать внимание на неспецифической профилактике ОРВИ, связанной, прежде всего с повышением активности естественных механизмов противоинфекционной защиты.

Целью настоящей работы является оценка профилактической эффективности метилглюкамина акридоацетата (циклоферона) в отношении заболеваемости ОРВИ в организованных коллективах. Для реализации этой цели были изучены показатели сезонной заболеваемости ОРВИ среди 3706 человек, из которых детский контингент закрытых детских учреждений составил 706 человек, военнослужащие в период формирования воинских коллективов - 3000 человек. Учитывались индекс эффективности и коэффициент эффективности. Анализ в детских учреждениях проводился в двух основных группах: 1-я группа - профилактика с использованием циклоферона (561 чел.) 2-я группа - поливитамины (145 чел.). Среди военнослужащих учет осуществлялся в трех группах: в 1-й (1000 чел.) - профилактика ОРВИ с циклофероном, во 2-й (1000 чел.) – поливитамины, 3-я группа (1000 чел.) – без препаратов.

При анализе результатов исследования установлено, что профилактическая эффективность циклоферона по сравнению с референс-препаратами оказалась существенно выше, что в итоге способствовало снижению уровня общей заболеваемости респираторными инфекциями в организованных детских коллективах и среди военнослужащих.

Таким образом, на современном этапе в комплекс профилактических мероприятий при ОРВИ в организованных коллективах целесообразно включить таблеточную форму циклоферона в целях снижения уровня текущей заболеваемости.