

СОЦИАЛЬНЫЕ И ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИЗУЧЕНИЯ МЕХАНИЗМОВ ИЗБЕГАНИЯ КУРЕНИЯ

Попова Г.А., Власова О.В., Циркин В.И.

Вятский государственный гуманитарный университет (ВятГГУ),

Кировская государственная медицинская академия (КГМА)

Киров, Россия, E-mail:tsirkin@list.ru

В 2005 году проведено анкетирование некурящих (101 юноша, 144 девушки) и курящих (85 юношей, 53 девушки) студентов 1-2 курсов ВятГГУ. Среди некурящих пробовали курить 56,9±4,1% девушек и 53,5±5,0% юношей. У девушек возраст первой пробы курения среди некурящих был таким же (14,7±0,3 лет), как и у курящих (14,7±0,3 лет), а у юношей - меньше (12,3±0,5 против 13,7±0,3 лет). Причинами первой пробы курения были интерес (у девушек некурящих 36,1±4,0%, у курящих - 43,4±6,8%*, у юношей - соответственно 53,7±6,8% и 31,8±5,1%*), за компанию (у девушек 8,3±2,3% и 22,6±5,7%*; у юношей - 18,5±5,3% и 42,4±5,4%*), желание снять стресс (у девушек - 5,6±1,9% и 24,5±5,9%*; у юношей - 5,6±3,1% и 18,8±4,2%*; *- здесь и ниже означает, что различия с некурящими достоверны, $p < 0,05$, по критерию Стьюдента). Эти данные означают, что курящие студенты приобщались к курению преимущественно по причине конформизма и неумения самостоятельно справиться с жизненными трудностями. Девушки и юноши, несмотря на различия в темпах полового созревания, начинали регулярно курить в одном и том же возрасте (соответственно в 16,7±0,2 лет и в 16,2±0,2 лет, $p > 0,1$). Среди регулярно курящих выкуривают 1-5 сигарет в день 58,5±6,8% девушек и 34,1±5,1%* юношей, 5-10 - соответственно 26,4±6,1% и 29,4±4,9%,

10-15 - $9,4 \pm 4,0\%$ и $17,7 \pm 4,1\%$, 15-20 - $3,8 \pm 2,6\%$ и $10,6 \pm 3,3\%$. Таким образом, при одном и том же стаже постоянного курения его интенсивность у девушек достоверно меньше, чем у юношей. Следовательно, эстрогены, вероятно, являются одним из компонентов механизма избегания курения.

Бросить курить пробовали $54,7 \pm 6,8\%$ девушек и $50,5 \pm 5,4\%$ юношей ($p > 0,1$) Причинами регулярного курения были желание поддержать компанию ($11,3 \pm 4,4\%$ девушек и $11,8 \pm 3,5\%$ юношей), желание снять стресс ($18,9 \pm 5,4\%$ и $23,5 \pm 4,6\%$), привыкание к курению ($33,9 \pm 6,5\%$ и $25,9 \pm 4,8\%$), «безделье» ($1,9 \pm 1,9\%$ и $9,4 \pm 3,2\%*$), проблемы в семье ($22,6 \pm 5,7\%$ девушек и $0,0\%*$ юношей); затруднялись назвать причину $5,7 \pm 3,2\%$ девушек и $23,5 \pm 4,6\%*$ юношей. Эти данные указывают на то, что у юношей забота о собственном здоровье выражена в меньшей степени, чем у девушек. Среди причин, по которым некурящие студенты не курят, отмечены вред для здоровья ($38,2 \pm 4,1\%$ девушек, $40,6 \pm 5,3\%$ юношей) и отсутствие потребности в курении ($49,5 \pm 5,4\%$ юношей).

Курящие отличались от некурящих тем, что у них была ниже успеваемость в школе - среди некурящих девушек процент лиц, имеющих оценки 4-5, составил $79,2 \pm 3,4\%$, а среди курящих - $71,7 \pm 6,2\%$; среди юношей - соответственно $59,4 \pm 4,9\%$ и $44,7 \pm 5,4\%*$.

Курящие не отличались от некурящих по уровню образования родителей (например, у некурящих девушек высшее образование имели $40,3 \pm 4,1\%$ матерей, а у курящих - $39,6 \pm 6,7\%$; у юношей соответственно $39,0 \pm 4,9\%$ и $40,9 \pm 5,3\%$), психологическому климату в семье, причинам семейных конфликтов, отношению родителей к алкогольным напиткам. В тоже время курящие юноши отличались от некурящих тем, что хотя бы один из родителей чаще курил ($60 \pm 5,3\%$

против $43,6 \pm 45,9^*$), но для девушек это не характерно (соответственно $47,2 \pm 6,9\%$ и $50,7 \pm 4,2\%$, $p > 0,1$). Курящие отличались от некурящих тем, что их братья и/или сестры чаще курят (у девушек - $47,2 \pm 6,9\%$ против $15,9 \pm 3,1\%^*$; у юношей - $40,0 \pm 5,3\%$ против $14,9 \pm 3,5\%$), у девушек чаще курят их друзья (у $60,4 \pm 6,7\%$ против $30,6 \pm 3,8\%^*$). Для юношей различия по этому показателю были недостоверны ($45,9 \pm 5,4\%$ против $38,6 \pm 4,8\%$), хотя у курящих юношей достоверно меньше некурящих друзей ($2,4 \pm 1,6\%$ против $13,9 \pm 3,4\%^*$). Все это указывает на важную роль окружения на формирование механизмов избегания курения.

Курящих юношей чаще наказывали физически в детстве ($50,6 \pm 5,4\%$ против $33,7 \pm 4,7\%^*$); для девушек подобная зависимость недостоверна ($37,7 \pm 6,7\%$ и $39,6 \pm 4,1\%$, $p > 0,1$). Курящие чаще употребляют алкоголь, чем некурящие (для девушек - $96,2 \pm 2,6\%$ против $80,5 \pm 3,3\%^*$, для юношей - $96,5 \pm 2,0\%$ против $74,7 \pm 4,4\%^*$) и чаще пробовали наркотические вещества (для девушек - $7,5 \pm 3,6\%$ против $0,0\%^*$, для юношей - $13,1 \pm 3,7\%$ против $3,0 \pm 1,7\%^*$). Следовательно, для курящих характерно стремление к употреблению психотропных веществ.

Таким образом, анализ социальных факторов условий жизни дает важную информацию для понимания механизмов избегания курения.