

## СОЦИАЛЬНЫЕ И ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИЗУЧЕНИЯ МЕХАНИЗМОВ ИЗБЕГАНИЯ КУРЕНИЯ

Попова Г.А., Власова О.В., Циркин В.И.

*Вятский государственный гуманитарный университет (ВятГГУ),*

*Кировская государственная медицинская академия (КГМА)*

*Киров, Россия, E-mail:tsirkin@list.ru*

В 2005 году проведено анкетирование некурящих (101 юноша, 144 девушки) и курящих (85 юношей, 53 девушки) студентов 1-2 курсов ВятГГУ. Среди некурящих пробовали курить 56,9±4,1% девушек и 53,5±5,0% юношей. У девушек возраст первой пробы курения среди некурящих был таким же (14,7±0,3 лет), как и у курящих (14,7±0,3 лет), а у юношей - меньше (12,3±0,5 против 13,7±0,3 лет). Причинами первой пробы курения были интерес (у девушек некурящих 36,1±4,0%, у курящих - 43,4±6,8%\*, у юношей - соответственно 53,7±6,8% и 31,8±5,1%\*), за компанию (у девушек 8,3±2,3% и 22,6±5,7%\*; у юношей - 18,5±5,3% и 42,4±5,4%\*), желание снять стресс (у девушек - 5,6±1,9% и 24,5±5,9%\*; у юношей - 5,6±3,1% и 18,8±4,2%\*); \*- здесь и ниже означает, что различия с некурящими достоверны,  $p < 0,05$ , по критерию Стьюдента). Эти данные означают, что курящие студенты приобщались к курению преимущественно по причине конформизма и неумения самостоятельно справиться с жизненными трудностями. Девушки и юноши, несмотря на различия в темпах полового созревания, начинали регулярно курить в одном и том же возрасте (соответственно в 16,7±0,2 лет и в 16,2±0,2 лет,  $p > 0,1$ ). Среди регулярно курящих выкуривают 1-5 сигарет в день 58,5±6,8% девушек и 34,1±5,1%\* юношей, 5-10 - соответственно 26,4±6,1% и 29,4±4,9%,

10-15 -  $9,4 \pm 4,0\%$  и  $17,7 \pm 4,1\%$ , 15-20 -  $3,8 \pm 2,6\%$  и  $10,6 \pm 3,3\%$ . Таким образом, при одном и том же стаже постоянного курения его интенсивность у девушек достоверно меньше, чем у юношей. Следовательно, эстрогены, вероятно, являются одним из компонентов механизма избегания курения.

Бросить курить пробовали  $54,7 \pm 6,8\%$  девушек и  $50,5 \pm 5,4\%$  юношей ( $p > 0,1$ ) Причинами регулярного курения были желание поддержать компанию ( $11,3 \pm 4,4\%$  девушек и  $11,8 \pm 3,5\%$  юношей), желание снять стресс ( $18,9 \pm 5,4\%$  и  $23,5 \pm 4,6\%$ ), привыкание к курению ( $33,9 \pm 6,5\%$  и  $25,9 \pm 4,8\%$ ), «безделье» ( $1,9 \pm 1,9\%$  и  $9,4 \pm 3,2\%*$ ), проблемы в семье ( $22,6 \pm 5,7\%$  девушек и  $0,0\%*$  юношей); затруднялись назвать причину  $5,7 \pm 3,2\%$  девушек и  $23,5 \pm 4,6\%*$  юношей. Эти данные указывают на то, что у юношей забота о собственном здоровье выражена в меньшей степени, чем у девушек. Среди причин, по которым некурящие студенты не курят, отмечены вред для здоровья ( $38,2 \pm 4,1\%$  девушек,  $40,6 \pm 5,3\%$  юношей) и отсутствие потребности в курении ( $49,5 \pm 5,4\%$  юношей).

Курящие отличались от некурящих тем, что у них была ниже успеваемость в школе - среди некурящих девушек процент лиц, имеющих оценки 4-5, составил  $79,2 \pm 3,4\%$ , а среди курящих -  $71,7 \pm 6,2\%$ ; среди юношей - соответственно  $59,4 \pm 4,9\%$  и  $44,7 \pm 5,4\%*$ .

Курящие не отличались от некурящих по уровню образования родителей (например, у некурящих девушек высшее образование имели  $40,3 \pm 4,1\%$  матерей, а у курящих -  $39,6 \pm 6,7\%$ ; у юношей соответственно  $39,0 \pm 4,9\%$  и  $40,9 \pm 5,3\%$ ), психологическому климату в семье, причинам семейных конфликтов, отношению родителей к алкогольным напиткам. В тоже время курящие юноши отличались от некурящих тем, что хотя бы один из родителей чаще курил ( $60 \pm 5,3\%$

против  $43,6 \pm 45,9^*$ ), но для девушек это не характерно (соответственно  $47,2 \pm 6,9\%$  и  $50,7 \pm 4,2\%$ ,  $p > 0,1$ ). Курящие отличались от некурящих тем, что их братья и/или сестры чаще курят (у девушек -  $47,2 \pm 6,9\%$  против  $15,9 \pm 3,1\%^*$ ; у юношей -  $40,0 \pm 5,3\%$  против  $14,9 \pm 3,5\%$ ), у девушек чаще курят их друзья (у  $60,4 \pm 6,7\%$  против  $30,6 \pm 3,8\%^*$ ). Для юношей различия по этому показателю были недостоверны ( $45,9 \pm 5,4\%$  против  $38,6 \pm 4,8\%$ ), хотя у курящих юношей достоверно меньше некурящих друзей ( $2,4 \pm 1,6\%$  против  $13,9 \pm 3,4\%^*$ ). Все это указывает на важную роль окружения на формирование механизмов избегания курения.

Курящих юношей чаще наказывали физически в детстве ( $50,6 \pm 5,4\%$  против  $33,7 \pm 4,7\%^*$ ); для девушек подобная зависимость недостоверна ( $37,7 \pm 6,7\%$  и  $39,6 \pm 4,1\%$ ,  $p > 0,1$ ). Курящие чаще употребляют алкоголь, чем некурящие (для девушек -  $96,2 \pm 2,6\%$  против  $80,5 \pm 3,3\%^*$ , для юношей -  $96,5 \pm 2,0\%$  против  $74,7 \pm 4,4\%^*$ ) и чаще пробовали наркотические вещества (для девушек -  $7,5 \pm 3,6\%$  против  $0,0\%^*$ , для юношей -  $13,1 \pm 3,7\%$  против  $3,0 \pm 1,7\%^*$ ). Следовательно, для курящих характерно стремление к употреблению психотропных веществ.

Таким образом, анализ социальных факторов условий жизни дает важную информацию для понимания механизмов избегания курения.