

ИССЛЕДОВАНИЕ МЕХАНИЗМОВ ИЗБЕГАНИЯ КУРЕНИЯ

Попова Г.А., Власова О. В., Циркин В.И.

Вятский государственный гуманитарный университет (ВятГГУ)
Кировская государственная медицинская академия (КГМА), Киров

e-mail: tsirkin@list.ru

Курение является одним из основных факторов риска развития онкологических заболеваний и заболеваний сердечно-сосудистой, дыхательной, репродуктивной и других систем организма, в связи с чем во многих странах на государственном уровне принимаются меры по борьбе с курением. В этом аспекте важным является выявление группы риска среди детей и подростков и целенаправленная работа с ними. Поэтому актуальным является вопрос о механизмах, благодаря которым человек, несмотря на широкую распространенность курения среди людей разного возраста, пола и профессий, не становится курильщиком. Нами предпринята попытка изучить эти механизмы путем сравнения курящих и некурящих студентов вузов.

Установлено, что в 2005/2006 учебном году на I-м курсе ВятГГУ число курящих девушек достигало 15,1% (от 371 ответивших на анкету), а в КГМА – 12,0% (от 225), а число курящих юношей соответственно 33,3% (от 44) и 39,6% (от 53); на 5-м курсе для девушек эти значения составили соответственно 21,8% (от 316) и 27,1% (от 144), а для юношей – соответственно 25,0% (от 144) и 50,% (от 32). Эти данные указывают на то, что у девушек механизмы избегания курения (МИК) работают более эффективно, чем у юношей. Вопреки ожиданию, стремление получить высшее медицинское образование не усиливает МИК (на 5-м курсе число курящих девушек в КГМА не уменьшается, а возрастает). Очевидно также, что многие девушки и юноши не считают курение фактором риска здоровья.

Используя метод многофакторного исследования личности Кеттелла Р. и диагностики склонности к отклоняющемуся поведению (Орел А.Н.,1999) удалось показать, что у некурящих девушек (144) и юношей (98) в сравнении с курящими (n=53 и n=88) достоверно (по критерию Стьюдента) выше уровень озабоченности, социальный контроль поведенческих реакций, ниже склонность к агрессивному и делинквентному поведению. Некурящие девушки в сравнении с курящими робки, практичны, консервативны, в меньшей степени стремящиеся представить себя в лучшем свете, более склонны к соблюдению общепринятых норм поведения. Некурящие юноши в сравнении с курящими более независимы и меньше нуждаются в групповой поддержке, больше ценят собственную жизнь и не склонны к риску. В тоже время некурящие не отличались от курящих при оценке личностной и ситуативной тревожности по Спилбергу Ч.Д. и Ханину Ю.Л., эмоциональной сферы по шкале субъективного благополучия (Ferrudet-Badoux, Mendelsohn, 1988), мышления по краткому отборочному тесту (Бузин В.И.,1998) и кратковременной памяти (Мусина И.С.,1998). Следовательно, для формирования МИК важное значение имеют особенности личности, отражающиеся на поведении человека.

При изучении вегетативной нервной системы (ВНС) по variability сердечного ритма (ВСП), оцениваемую с помощью МДС «Валента» (СПб., «Нео») в положении «лежа на спине» (300 кардиоциклов ЭКГ, II ст. отведение), и замеры АД установлено, что в условиях покоя некурящие девушки (n=30) и юноши (n=20) не отличались достоверно от курящих девушек (n=30, стаж курения - $3,3 \pm 0,2$ года, интенсивность - $8,9 \pm 0,9$ сигарет в день) и юношей (n=20, $2,4 \pm 0,2$ года, $8,4 \pm 0,9$ сигарет в день). Это означает, что состояние ВНС не отражается существенно на МИК. Об этом же свидетельствуют и результаты эксперимента - спустя 10 минут после выкуривания 1 сигареты у курящих девушек и юношей большинство анализируемых параметров ВСП не менялись, хотя повышались ЧСС (на 5-6 уд/мин), САД ДАД и среднее АД (на 6-7 мм рт. ст), которые даже спустя 70 мин. еще не достигали исходного уровня.

Некурящие девушки и юноши не отличались от курящих (в каждой группе n=30) по росту, массе тела, весо-ростовому индексу, мышечной силе кисти, становой силы, ЖЕЛ, жизненному индексу, окружности грудной клетки (ГК) в покое, экскурсии ГК, хотя у некурящих девушек была ниже окружность ГК на максимальном вдохе ($79,9 \pm 0,9$ против $82,6 \pm 0,9$ см), а у некурящих юношей ниже нормированная становая сила ($161,9 \pm 6,0$ против $182,9 \pm 6,0$ кг силы/кг массы). Следовательно, уровень физического развития не оказывает существенного влияния на становление МИК.

Таким образом, необходимо дальнейшее изучение МИК и факторов, влияющих на их формирование. Не исключено, что среди этих факторов особая роль принадлежит малым мозговым дисфункциям