

ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ СРЕДЫ НА ОСОБЕННОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ КАРИЕСА В УСЛОВИЯХ СИБИРИ

Кирюшкина С.М.

Для управления пораженностью кариесом зубов наибольшее значение имеют три фактора риска возникновения кариеса: зубной налет и его микроорганизмы, избыток сахара в пище, дефицит фтора в питьевой воде и пище. Поэтому все известные направления профилактики кариеса зубов условно делятся на три группы соответственно трем кариесогенным факторам, на которые они ориентированы. Это – устранение микроорганизмов зубного налета, контроль и снижение потребления сахаросодержащих продуктов питания, восполнение дефицита фтора в окружающей среде.

Известно, что районы Сибири характеризуются недостатком фтора в природной среде и высоким риском развития кариеса. Местная патогенетическая профилактика кариеса зубов предусматривает применение средств и методов, способствующих повышению резистентности твердых тканей зубов к кариесу. Активность кариеса зубов определяется соотношением процессов де- и реминерализации в эмали. При равновесии этих динамических процессов – эмаль резистентна к кариесу зубов. На этих патогенетических механизмах возникновения и развития заболевания и основывается один из вариантов местной патогенетической профилактики кариеса зубов – применение реминерализующих средств. Метод реминерализации эмали направлен на поддержание оптимального уровня минеральных компонентов в процессах минерализации в твердых тканях зубов и реализуется за счет структурно-функциональной единицы эмали-кристалла гидроксиапатита. Под влиянием ионов фтора в кристаллической решетке происходит замещение гидроксильной группы в узлах элементарной ячейки.

Следовательно, мероприятия по предупреждению кариеса зубов сводятся к устранению дефектов структуры эмали зубов, для чего рекомендуется принимать во внимание морфологию и текстуру зубной эмали, подавлению роста кариесогенной микрофлоры в зубном налете путем рационального питания индивидуума. В целом же первичная профилактика стоматологических заболеваний зависит от возраста, климатогеографических особенностей местности и социально-бытовых условий жизни.