

## **АЛГОРИТМЫ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

\*Барабаш П.И., Колотилин Г.Ф., \*\*Савин С.З.

Вычислительный центр ДВО РАН

Хабаровск, Россия

bar47@mail.ru, \*\*savin@as.khb.ru

Наши междисциплинарные исследования по теме гранта РГНФ № 05-06-06098а свидетельствуют о наличии тесной взаимосвязи между различными этническими и социокультуральными характеристиками, клинической структурой и динамикой целого ряда психических расстройств и криминально-аддиктивного поведения среди населения Дальнего Востока России. Как известно, зависимое или аддиктивное поведение (АП) характеризуется стремлением к уходу от реальности посредством изменения своего психического состояния. Определение аддиктивного поведения относится ко всем его многочисленным, традиционным и вновь возникающим формам. Существуют химические и нехимические виды АП. Нехимическими зависимостями принято называть такие, где объектом зависимости становится поведенческий паттерн. Такие зависимости принято называть аддикциями (поведенческие аддикции). К ним относятся гамблинг (азартные игры), спортивные, фанатизм (религиозный, спортивный, политический, национальный, телевизионный, духовный поиск, и др. ), коллекционирование, сексуальное влечение, аддикция отношений, работогольная аддикция, трата денег, переедание, голодание, ургентные аддикции, kleptomания, компьютерная, геймерная, Интернет-зависимости (зависимость от общения в сети, азартные игры в сети, киберсекс, компульсивные путешествия по чатам и пр.) и иные формы зависимого поведения. В жизни любого человека бывают моменты, связанные с необходимостью изменения своего психического состояния, не устраивающего его в текущий момент или данной ситуации. Для реализации этой цели индивид «продуцирует» персональные подходы, постепенно становящиеся привычками, стереотипами поведения. Элементы АП свойственны каждому человеку, уходящему от реальностей актуальной ситуации посредством изменения своего психического состояния. Индивидуальные механизмы ухода в виртуальный мир выглядят по-разному, но имеются и общие алгоритмы АП. Если выбранный способ поведения подействовал, он закрепляется в сознании в качестве эффективного средства, обеспечивающего комфортное состояние. Аналогичные состояния можно достичь с помощью поддержки со стороны другого человека. В дальнейшем встреча с новыми трудностями, требующими самостоятельного принятия решений, заменяется стереотипом приятного ухода от проблемы с пролонгацией момента выбора действия. АП парализует волевые функции личности, их уровень снижается, способствуя устойчивому формированию тактики наименьшего сопротивления. В процессе формирования личностных изменений внешне человек остается тем же, но это уже другая личность с аддиктивными логикой, эмоциями, системой ценностей, психологической защитой. Проблема АП начинается тогда, когда стремление ухода от реальности, поначалу связанное с флуктуацией психического состояния, начинает доминировать в сознании, становясь самостоятельной центральной идеей, вторгающейся в жизнь индивида, приводя его ко все большему отрыву от реальности. АП-реализация многими понимается как прием вещества (ПАВ) или иное аддиктивное действие. Но химическое вещество – это всего лишь стимул, запускающий возможность соединения с новым опытом. Существует множество других способов получить новый опыт, несущий в себе качественные репрезентации в сенсорных каналах. Все аддиктивные системы (АС) являются закрытыми. Для человека, находящегося в них, существует ограниченный спектр выбора способов поведения и ролей. Замкнутая система ограничивает способность к самостоятельному мышлению, критическому восприятию процессов и явлений в тех направлениях, которые не совпадают с новыми концептами поведения. Подобная система стимулирует ЗП, вновь и вновь заставляя вступать в процесс циклического АП, навязывая соответствующие

аддиктивные способы мышления. АС по сути функционирует как индивидуальный аддикт, самостоятельная виртуальная личность. АС присущи основные характеристики отдельного человека-аддикта, а он, в свою очередь, имеет характеристики АС. Если человек живет в условиях АС, он становится фрактальным носителем характеристик этой системы, что накладывает на его личность и последующую жизнь серьезный отпечаток. Социодинамическая психиатрия при анализе аддиктивного поведения и созависимости, как и прочих психических нарушений, учитывает групповую принадлежность пациентов. Групповая динамика определяет индивидуальные реакции, особенности общения, формирует личностную систему предпочтений. В групповой динамике проявляется влияние подсознания, индивидуального и коллективного. Групповая динамика влияет на особенности воспитания в детском возрасте, причем это влияние может быть как конструктивным, так и деструктивным. Конструктивная динамика поддерживает развитие, формирование как правило позитивной с точки зрения данной неформальной группы идентичности, способности к продуктивному общению. Деструктивная групповая динамика мешает развитию личности, посредством фиксации на страхе, иных негативных эмоциях, воспитывается чувство стыда, комплекс вины, групповой и социальной неполноценности, психологической ущербности, и в целом усиливает маргинальность общества.