

ВОЗМОЖНОСТИ СЕЛЕКТИВНОЙ ЭЛЕКТОРСТИМУЛЯЦИИ В ЛЕЧЕНИИ ЛИМФАТИЧЕСКИХ ОТЕКОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

Глушко В.В., Еворская А.А., Шевела А.И.

Институт клинической и экспериментальной лимфологии

Новосибирск, Россия

OPPORTUNITIES OF THE SELECTIVE ELECTROSTIMULATION IN TREATMENT OF LYMPHATIC EDEMAS OF THE BOTTOM EXTREMITIES

Glushko V.V., Evorskaya A. A, Shevela A.I.

Institute of clinical and experimental lymphology

Novosibirsk, Russia

В настоящее время в мире накоплен большой опыт лечения больных с лимфедемой нижних конечностей, однако, эффективность предлагаемых методов остается невысокой. Перспективным представляется поиск новых консервативных методик лимфостимуляции, которые бы сочетали в себе простоту, доступность и высокую клиническую эффективность.

Целью данного исследования являлась оценка эффективности нового прибора для электростимулирующей терапии аппарата «LymphaVision» (PHYSIOMED) в лечении пациентов с лимфедемой нижних конечностей. Особенностью действия данного аппарата является способность вырабатывать импульсы по своим свойствам сходные с импульсами, регулирующую деятельность гладкой мускулатуры лимфатических сосудов.

Исследование проводилось в соответствии с правилами и принципами Хельсинской декларации о биомедицинских исследованиях на пациентах. В основную группу были включены 53 пациента с диагнозом: «Лимфедема нижних конечностей». I степень заболевания была зарегистрирована у 4-х человек, II – у 28-ми больных, III – у 13-ти пациентов. Средний возраст больных составил 47 лет. Все больные получали стандартное консервативное лечение, на фоне которого выполняли 8-10 процедур электростимуляции с помощью аппарата «LymphaVision» по методике, рекомендуемой производителем. Применяли ток средней интенсивности $37,8 \pm 5,8$ мА, длительность одного сеанса составляла 20-25 минут. В группе сравнения находилось 18 пациентов с лимфедемой нижних конечностей II-III степени. Эффективность лечения оценивали клинически и с помощью антропометрии, ультразвукового исследования сосудов и подкожной клетчатки, тепловизионного исследования, реолимфографии.

После проведенного лечения все пациенты основной группы субъективно отмечали улучшение состояния, которое проявлялось в уменьшении тяжести в нижних ко-

нечностях, уменьшении болевого синдрома. Среднее уменьшение суммарной окружности конечности составило $7,4 \pm 2,3$ см у пациентов с лимфедемой обеих конечностей и $8,9 \pm 1,1$ см у пациентов с поражением одной конечности. При ультразвуковом исследовании подкожной клетчатки выявили достоверное уменьшение ее толщины на пораженной конечности на голени и на стопе на 23%. Соответствующие показатели на здоровой конечности практически не изменились. Исходно было выявлено достоверное уменьшение реолимфографических показателей скорости и объема оттока лимфы на пораженной конечности. В то же время, показатели объема и скорости венозного оттока на стороне поражения умеренно превышали аналогичные на здоровой конечности. Показатели скорости оттока и объема венозной крови после проведенного курса лечения уменьшились на пораженной конечности и приблизились к соответствующим показателям на здоровой, в то время, как при стандартной консервативной терапии эти показатели были в среднем на 30% ниже. После проведенного курса лечения с использованием курса электростимуляции отмечается симметричное повышение кожной температуры, как на здоровой, так и на пораженной конечности, однако, достоверная термоасимметрия зарегистрированная до начала лечения наблюдается только на уровне голени. Непосредственными механизмами действия физиопроцедур с применением аппарата «ЛимфаВижин» являются улучшение моторики лимфангиона, увеличение скорости оттока лимфы, снятие спазма периферических артерий, нормализация параметров венозного оттока, противоотечное и противовоспалительное действие, улучшение питания и регенерации нервной ткани, уменьшение склерозирования и фиброза тканей, а также блокада патологической импульсации.

Таким образом, опыт использования аппарата «LymphaVision» показал возможность этого прибора улучшать результаты лечения больных с патологией лимфатической системы.