

# СТРУКТУРНО-ДИНАМИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ СИСТЕМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ ЛИЧНОСТИ

Богомолов А.М., Портнова А.Г.  
Кемеровский государственный университет  
Кемерово, Россия  
meabam@inbox.ru, portall@kemt看el.ru

Психологические защитные механизмы принято рассматривать как компенсаторно-приспособительные способы регуляции в общей структуре психической адаптации, связанные с индивидуально-личностными свойствами субъекта адаптации и характером адаптогенных факторов.

Действие защитных механизмов, обобщенно, выражается в бессознательном преобразовании субъективно значимой информации в целях снижения нервно-психического напряжения, поддержания интрапсихической устойчивости и согласованности личности, предотвращения дезорганизации психической деятельности.

Формирование системных качеств психологической защиты происходит в общем контексте формирования регуляторно-приспособительных свойств психики и функциональных систем, обеспечивающих возможность развития личности и сохранение ее психологического здоровья, в контексте хода психического созревания и развития личности.

На сегодняшний день исследования неосознаваемых адаптивных психических процессов в отечественной науке представлены возрастно-психологическим, структурно-функциональным, клинико-психологическим, психодинамическим и другими подходами.

На наш взгляд, перспективным является структурно-динамический анализ психологической защиты в рамках системного подхода, который, по мнению Е.С. Романовой, предполагает рассмотрение причинных и временных связей между всеми элементами, включенными в генезис и функционирование основных защитных механизмов (Романова Е.С., 2002).

Для описания психологической защиты, как реальной динамической системы, мы воспользовались идеей пентабазиса системных описаний, предложенной В.А. Ганзеном. Сущность метода базисов состоит в соотнесении множества элементов описания с множеством элементов базиса, в результате чего производится структурирование и упорядочивание множества элементов описания.

Основными характеристиками любого объекта, по утверждению В.А. Ганзена, являются пространственные, временные, информационные и энергетические, которыми обладает субстрат объекта, выполняющий функцию интегратора перечисленных характеристик. Системное описание психологической защиты, ее основных свойств, на наш взгляд, включает анализ компонентов и отношений между ними, представленных в таблице ниже (см. таблицу). В основу выделения компонентов и их структуры положен системный подход к психологической защите Е.С. Романовой, базисное разложение системных объектов В.А. Ганзена и целостный подход к изучению человека Б.Г. Ананьева (Романова Е.С., 2002; Ганзен В.А., 1984; Ананьев Б.Г., 1968).

Таблица

Структурно-динамические свойства системы психологической защиты

Элементы базиса	Компоненты системы
Энергетические – ресурсы и свойства, обуславливающие силу и продолжительность адаптационного ответа	<i>Индивид</i> - индивидуальные свойства, определяющие границы диапазона динамических и энергетических показателей системы, ее реактивность и активность; основа формирования динамических характеристик системы; - возрастные особенности психики субъекта, определяющие границы адаптационного потенциала.
	<i>Личность</i> - особенности мотивационно-потребностной сферы, определяющие как восприятие и значимость внешних воздействий, так и характер, силу, уровень адаптационного ответа; - личностные особенности, как внутренние условия для формирования и разворачивания защитных механизмов, предикторы специфики защитных механизмов.

	<i>Субъект деятельности</i>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- репертуар освоенных и потенциальных психологических защитных механизмов;</li> <li>- освоенные адаптационные механизмы и средства поведенческого и осознаваемого уровней.</li> </ul>	
Информационные – основания для описания и формирования типологии систем	<i>Структурные</i>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- сила и количество внутренних связей, пластичность и устойчивость внутренней структуры;</li> <li>- структурно-функциональная сложность элементов системы (защитных механизмов);</li> </ul>	
	<i>Динамические</i>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- мобильность, оперативность актуализации и организации адекватной структуры;</li> <li>- напряженность, активность функционирования;</li> </ul>	
	<i>Функциональные</i>	
	<i>Внутренние</i>	<i>Внешние</i>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- чувствительность к свойствам внешних и внутренних адаптогенных факторов (величине, характеру, длительности, изменениям характеристик);</li> <li>- эффективность обеспечения оптимального нервно-психического напряжения, интрапсихической адаптации;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- адекватность силе и характеру адаптогенных воздействий, целесообразность;</li> <li>- адекватность объективной действительности, микросоциальному взаимодействию, процессу самореализации, конструктивность системы; сила, количество и характер внешних связей.</li> </ul>
Временные – функционирование системы во времени (темпы, этапы)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- смена доминирующих механизмов и системы в целом, гипо- и гиперфункции механизмов;</li> <li>- изменение внутренней структуры системы психологической защиты;</li> </ul>	
	<i>Макродинамика</i>	<i>Микродинамика</i>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование защитных механизмов и актуализация в онтогенезе;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- функционирование, динамика, изменчивость защитных механизмов (темп и время актуализации и разворачивания, этапы напряженности и угасания) в адаптационном процессе;</li> <li>- нарушение динамики функционирования системы во времени (асинхрония, срыв темпа, аритмичность).</li> </ul>
Пространственные – локализация, направленность стимулов и ответа	<i>Личность</i>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- широта вовлечения психических процессов и свойств, элементов и уровней структуры личности в адаптационный ответ;</li> <li>- экстенсивность психологической защиты (расширение селективности к воздействующим стимулам и снижение избирательности в определении адаптационных "мишеней").</li> </ul>	
	<i>Адаптационный ответ</i>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- интра-, аллопсихическая ориентация адаптационного ответа;</li> <li>- преимущественный уровень протекания адаптационного процесса.</li> </ul>	
	<i>Среда</i>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- характер и сила воздействующих стимулов;</li> <li>- трудные жизненные обстоятельства, как ситуации, предъявляющие повышенные требования к адаптационным ресурсам.</li> </ul>	

Предложенная схема позволяет анализировать динамические изменения структуры и основных свойств системы путем сочетания, наложения элементов базиса. Причем, ключом к изменениям системы является сочетание элементов базиса с несогласованными характеристиками или, другими словами, внутреннее рассогласование системы и нарушение ее субординационных (между различными элементами базиса) или координационных (на уровне одного элемента базиса) отношений.

Теоретически можно выделить достаточно большое количество направлений изменений системы. Экспериментальное исследование структурно-динамических свойств системы психологической защиты в трудной жизненной ситуации у детей позволило выделить четыре основных устойчивых типа динамики:

- вертикальная (выражается в подъеме или спаде активности функционирования психологического защитного механизма);
- горизонтальная (выражается в изменении вида защитного механизма, переходе от более зрелых механизмов к более примитивным и наоборот, переборе механизмов для выделения целесообразных и эффективных в данный период времени);
- системная (заключается в изменении набора одновременно реализуемых механизмов, соотношения их активности и внутренних связей; может происходить в направлении сужения-расширения репертуара и усиления-ослабления связей);
- уровневая (выражается в изменении соотношения реализуемых адаптационных средств различных уровней, включает изменение соотношения защитных механизмов и механизмов совладания в период протекания адаптационного процесса и реализации адаптационной стратегии; является отражением изменения преимущественного уровня реализации адаптационного процесса).

Заметим, что в действительности динамические изменения имеют целостный характер и в определенном соотношении сочетают изменения различных типов.

Адаптационный потенциал структурных, иерархических изменений системы психологической защиты, ее внутренних и внешних связей, можно рассматривать в качестве механизма ее самоорганизации. В результате действия этого механизма формируется некоторое новое функциональное свойство, позволяющее личности адекватно и целесообразно регулировать собственную активность.

Границы динамических изменений системы очерчены пределом ее устойчивости, в которых сохраняется способность обеспечивать адаптационно-приспособительные реакции личности.

Связь эффективности адаптационного процесса и динамики защитных механизмов целесообразно рассматривать применительно к отдельным ее типам. При оценке нормативности психологической защиты В.Г. Каменская предлагает не ограничиваться нормативностью отдельных психологических защитных механизмов, а анализировать нормативность системы в целом (Каменская В.Г., 1999).

Рассматривая систему психологической защиты как целостное образование в рамках функциональной системы психической адаптации, мы предполагаем, что нарушение адекватности психологической защиты может происходить в направлении преимущественного нарушения ее динамических, функциональных или структурных свойств. В реальном адаптационном процессе характер нарушений носит сложный, взаимосвязанный характер. Нарушение определенных свойств и их соотношение, на наш взгляд, определяет характер включения психологической защиты в патогенез дезадаптивных состояний и, в немалой степени, психологическую картину формирующихся расстройств адаптации.