

Социально – экономическая роль региональной оздоровительно-восстановительной системы РСО – Алания.

Доев В.К. Токаев Н.Х.

Северо-Осетинский Государственный Университет, г. Владикавказ.

Улучшение состояния здоровья населения зависит от развития физической культуры. Вместе с тем снижается охват населения физической культурой и спортом, значительна часть населения не имеет необходимых навыков выполнения физических упражнений для укрепления здоровья, особенно это характерно для физического воспитания детей, подростков, учащихся средних и специальных учебных заведений, студентов.

Территориальные целевые программы восстановительной медицины разрабатываются в целях региональных систем восстановления здоровья как наиболее эффективного направления регионального оздоровления. В числе программных мероприятий предусматривается открытие региональных центров восстановительной медицины. Реализация программ обеспечивает снижение заболеваемости, временной нетрудоспособности, инвалидизации и смертности, увеличение продолжительности жизни, улучшение качества жизни населения, уменьшение потребности в госпитализации и снижение затрат на традиционную медицину.

В РСО-Алания в настоящее время такая программа реализуется. Был разработан и внедрён цеховой оздоровительный комплекс "Сосновая роща". Новинка заключается в создании организационно-методических решений по экспрессному снятию утомления и восстановительных процедур и психо-физического напряжения, применение не имеющих аналогов медицинских и иных технологий. Центр послетрудовой реабилитации и здоровья. "Сосновая роща" – это переходное звено между производством и системой здравоохранения. Здесь решаются задачи послетрудовой реабилитации, проведение всеобщей диспансеризации, развитие массовых форм

профилактики охраны здоровья рабочих завода "Электроцинк". В новых условиях труда, меняющейся среде обитания, экономических отношений должен перестроиться и сам человек. Плохо приспособляемый к новому человек, если не хочет стать плохим работником, может стать больным человеком. Оптимизировать работу органов и систем, производить так называемую послетрудовую реабилитацию, социальную профилактику болезни – функция Центра восстановления здоровья. Это второй этап диспансеризации.

Первый – выявление среди работников предприятия лиц с отклонениями здоровья, больных – ими займутся врачи, для остальных – "Сосновая роща".

Опыт эксплуатации профилактория в различных условиях свидетельствует о значительной медицинской, социальной, экономической эффективности осуществляемых мероприятий. В экономическом выражении по различным оценкам от 7 до 14 рублей отдачи (снижение потерь дней трудоспособности, травматизма, аварийных ситуаций, затрат на лечение и выплаты компенсаций, снижение себестоимости производимой продукции, повышение работоспособности, социальный эффект).

Необходим новый подход к организации, выработки финансовых стратегий для создания системы послетрудовой реабилитации в РСО-Алания в новых экономических условиях.