

БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

Парахонский А.П., Цыганок С.С.

Кубанская медицинская академия, Краснодар, Россия

Нарушение структуры питания населения в постлеперестроенной России, дефицит в рационе полноценных белков, витаминов, пищевых волокон, макро- и микронутриентов вызывает рост социально опасных заболеваний, в том числе желудочно-кишечных. Проблема усугубляется дороговизной и, вследствие этого, малодоступностью для большинства населения эффективных лекарственных препаратов и адекватной медицинской помощи. Создавшаяся ситуация диктует необходимость принятия срочных мер по коррекции питания, профилактики и лечению распространенных болезней. В связи с этим постановлением Правительства РФ принята Концепция государственной политики в области здорового питания, одним из приоритетных направлений которой является разработка и производство биологически активных добавок (БАД) как важнейших средств быстрого устранения дефицита необходимых компонентов пищи (нутрицевтиков).

Клиническая эффективность БАД «Фервитал» и «Фервистим» изучалась в сочетании со стандартной терапией у больных с циррозом печени. Обнаружено их благотворное влияние на состояние гепатобилиарной системы, течение биохимических реакций в печени посредством восстановления архитектоники гепатоцитов. Гепатозащитное действие БАД проявляется в снижении интенсивности цитолиза гепатоцитов, ограничении нарушений оттока желчи, нормализации уровня белка и нуклеиновых кислот, повышении активности гуморальных и клеточных факторов неспецифической резистентности. Отмечено, что устранение признаков желудочно-кишечной диспепсии в опытной группе наблюдалось в большем проценте случаев и в более короткие сроки, чем в контроле. Исследование микрофлоры ЖКТ выявило положительную динамику. Отмечены преимущества применения «Фервитала» для устранения изжоги, запоров, снижения кислотности желудочного содержимого. Этот препарат объединяет в себе свойства антацидов (нейтрализация избыточного содержания соляной кислоты в желудке) и прокинетики (усиление моторики ЖКТ). Выявлено нормализующее влияние БАД на показатели липидного, углеводного, белкового обменов, а также на стабилизацию гуморального иммунитета у больных. Сочетание энтеросорбционного и лактобифидогенного действия БАД «Фервитал» позволяет рекомендовать его как стимулятор собственной защитной микрофлоры. Установлена высокая биологическая активность БАД «Фервитал» и «Фервистим» как регуляторов микробиоценозов и гомеостаза человека.

Изучено влияние на адаптационные механизмы ряда пищевых добавок фирмы Vision. Исследованы основные гематологические, иммунологические и биохимические показатели у относительно здоровых людей с признаками компенсаторного повреждения и больных различными соматическими заболеваниями вне стадии обострения. Нормализация метаболизма и функциональной активности зависела от длительности применения препаратов, достоверные изменения наблюдались после 30 дней. Наряду с улучшением гематологических и биохимических параметров выявлена метаболическая и функциональная активация фагоцитов и лимфоцитов, восстановление сниженной концентрации иммуноглобулинов и комплемента. Изученные адаптогены предохраняют клетки от свободных радикалов, образующихся при нормальных и патологических состояниях.

Полученные результаты свидетельствуют о высокой эффективности сочетанного применения медикаментозного лечения и БАД у больных с вегетативно-сосудистыми пароксизмами. Выраженная нормализация интегративных механизмов мозга и восстановление адаптивных приспособительных функций способствовали регрессу психовегетативных расстройств, доминирующих в клинике пароксизмальных состояний у

данных больных. Это обеспечивало более раннее по сравнению с другими методами применяемого лечения устранение чувства тревоги и раздражительности, нормализацию сна, улучшение настроения и восстановление работоспособности. Устранение избыточной симпатикотонии благоприятно сказывалось не только на механизмах церебрального гомеостаза, но и на величине артериального давления, которое достигало нормальных пределов уже в первые дни от начала лечения и стойко держалось в рамках приемлемых значений на протяжении всего лечебного курса. Комплексное сочетание БАД с медикаментозной терапией позволяет значительно снизить дозу применяемых лекарств и сократить длительность лечения.

Производство пробиотических препаратов и продуктов представляется нам перспективным и актуальным направлением политики здорового питания. Такие БАД и продукты при условии низкой себестоимости и доступности, по нашему мнению, найдут применение в дополнении к медикаментозной терапии на стадиях «предболезнь и болезнь», «адаптация и дезадаптация» – как способ профилактики болезни. Помимо этого БАД могут решать задачи борьбы с желудочно-кишечными заболеваниями, улучшая состояние пищеварительного тракта человека и животных и стимулируя защитную микрофлору организма, т.е. выполнять функции парафармацевтиков.